

Drukwerk tegen verlaagde taks
Afgiftekantoor: 9040 Sint-Amandsberg

Jaargang 28 nr 4 – december 2018

Verantwoordelijke uitgever:

De Jaeger Guy
Sint-Baafskouterstraat 94,
9040 Sint-Amandsberg (België)



PB-PP / B – 31121
BELGIË(N) – BELGIQUE
Erk.-nr P 904092

't verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van de **“Belgisch - Nederlandse Wandelverbroeding”**



Foto: Ieper (Lees het verslag verder in dit clubblad)

[Voorkeurtocht](#) (Verdere info in het clubblad)

Zondag 17 maart 2019

Gentbrugge
Floratochten
Florastappers Gent

't Verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van "De Belgisch-Nederlandse Wandelverbroedering"

Aangesloten bij "Wandelsport Vlaanderen" (WSVL) nr. 3001
Aangesloten bij het "Internationaal Volkssport Verbond" (I.V.V.)
Aangesloten bij de "Sportraad Destelbergen"

Bestuur / Contact

<u>Voorzitter/Secretaris</u> De Jaeger Guy Sint – Baafskouterstraat 94 9040 Sint – Amandsberg Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur) Vanuit Nederland 0032-92280347 Guy.de.jaeger@belgnedwandelverbroedering.be	<u>Penningmeester/Verslaggever</u> Mauws Greta Sint – Baafskouterstraat 94 9040 Sint – Amandsberg Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur) Vanuit Nederland 0032-92280347 Greta.mauws@belgnedwandelverbroedering.be
<u>Public relations/Webmaster</u> De Jaeger Alexander Sint – Baafskouterstraat 94 9040 Sint – Amandsberg Tel: 0495/18.20.29 (na 20.00uur) Vanuit Nederland 0032-495182029 Alexander.de.jaeger@belgnedwandelverbroedering.be	<u>Website/e-mail</u> www.belgnedwandelverbroedering.be info@belgnedwandelverbroedering.be

Inhoud clubblad

2 - 3	Woordje van de voorzitter.
3	Mijn oprechte felicitaties!
4 – 5	Waar wandelden we?
6 – 8	Clubprogramma 2019.
9 - 11	Voorkeurtochten tot eind maart 2019.
12 - 14	De wandelende pen.
15	Geschiedenis van de Kerstman.
16	Kookhoekje.

Clublokaal

Sportbar 't Meer
Koedreef 3
9070 Destelbergen

Woordje van de voorzitter.

Beste leden en vrienden,
Beste sympathisanten,
Mevrouw, Mijnheer,

Het is zaterdagavond 24 november als ik me aan mijn schrijftafel zet voor mijn 112^{de} voorwoord. Van velen die het clubblad toegestuurd krijgen, krijg ik dikwijls de volgende bemerking : "Guy, wat blijf jij toch een boeiend schrijver. Bijna alle teksten komen van uw hand. Waar blijf jij het in godsnaam uithalen?". Eerlijk gezegd, ik ben altijd een schrijver geweest. Het enige dat ik nooit geschreven heb zijn liefdesbrieven, daar vond ik nooit de woorden voor. Toch kan ik niet zomaar aan een clubblad beginnen. Ik moet eerst iets meegemaakt hebben, iets gelezen hebben, een ingeving gekregen hebben. Maar van zodra ik pen en papier pak kan ik uren mijn gedachten in het klad neerpennen. Soms heb ik een groot aantal bladzijden vol geschreven maar uiteindelijk pas ik bij het schoon schrijven nog grote gedeelten van mijn tekst aan, aan de tijdsgeest van het moment. Ik vind het heel belangrijk dat in veel van mijn teksten een boodschap zit. Een positieve boodschap brengen, meevoelen met de dingen van het moment, zich in de plaats kunnen stellen met zij die ziek zijn of die het met veel minder moeten doen, het geeft deze mensen toch even een gevoel van verbondenheid en warmte. Nu de koude zijn intrede heeft gedaan, de dagen korter en de nachten langer zijn, kan iedereen wel wat warmte en genegenheid gebruiken.

Als ik dit woordje op papier zet betogen 80.000 'gilets jaunes' of 'gele hesjes' op de Champs-Élysées in Parijs tegen de hoge brandstofprijzen. In een interview verwoordde een alleenstaande moeder met kind het als volgt : "Het zijn niet alleen de hoge brandstofprijzen die de gewone man de straat doet opkomen, het is de duurte van het leven in zijn totaliteit. Mocht ik mijn dochtertje niet hebben, maakte ik een einde aan mijn leven!". Harde woorden, woorden waarvan ik nu koude rillingen krijg!

En wat dan gezegd van die vele honderden, misschien wel duizenden daklozen in Europa. Ook in onze eigen stad zie je op gekende plekken deze mensen samenkomen. En dan heb ik het nog niet over de vele bedelaars die verspreid over het ganse stadscentrum dag in dag uit trachten te overleven met de centjes die hen worden toegestopt. En dan zien we waarschijnlijk nog niet alles!

Ondertussen zijn in onze stad de eerste tekenen zichtbaar van de opbouw van de "Gentse Winterfeesten". Gent zal dertig dagen baden in sfeervolle eindejaarsverlichting. Plots wordt er niet meer gesproken over stroomtekort, of gaan ze bij de afkoppeling het centrum van Gent sparen? Zouden de politici er trouwens al eens over nagedacht hebben wat het doven van de lichten in de winkels 's avonds, 's nachts en in de weekends over gans België aan extra elektriciteit zou opleveren voor periodes van eventuele tekorten? Ik denk dat we de komende jaren nog veel volksopstanden zullen krijgen!

Intussen gaat ook het verenigingsleven alsmaar verder achteruit. Het verenigingsleven is haar sociale ziel kwijt. Toen we in 1987 aansloten bij de "Vlaamse Wandel en Jogging Liga" hoorde ik op de vergadering sommige bestuurders de vraag stellen : "Hoelang zal dit comité het uithouden?". Straks beginnen we aan ons 32^{ste} werkingsjaar. Ik heb in die jaren veel clubs zien komen maar nog meer clubs zien gaan. De grootste troef van onze vereniging is de kleinschaligheid en de vriendschap die zo door de jaren heen tussen de leden is ontstaan. Als je dan nog een voorzitter hebt die met zijn gezin 365 dagen per jaar en dit al 31 jaar het allerbeste van zichzelf geeft om de leden aangename momenten te doen beleven, dit houdt onze vereniging samen. Intussen heb ik mijn voorzitterschap verbonden met het burgemeesterschap van de uittredende Schepen van Sport, Mevrouw Elsie Sierens. Nog eens zes jaar wil ik me ten volle inzetten voor het wel en wee van de vereniging en voor de wandelrecreatie in de gemeente Destelbergen. Ik ga ervoor!

Woordje van de voorzitter.

Het zal ergens tussen Kerst en Nieuwjaar zijn als U dit clubblad in de brievenbus zult krijgen. Een mooie periode, maar ook een periode waarin we de leegte voelen van onze dierbaren die van ons heen zijn gegaan. Laat ons daarom elk moment dat we met elkaar op stap kunnen gaan, op clubreis kunnen gaan of zomaar op een terras iets gaan drinken, met beide handen grijpen!

Namens Greta, Alexander en mezelf wens ik iedereen een vreugdevolle overgang van oud naar nieuw en voor 2019, een goede gezondheid, een liefdevolle thuis en omgeving en veel mooie wandelingen.

GUY DE JAEGER,
Voorzitter.

Mijn oprechte felicitaties!

We sluiten het jaar 2018 af met dertig leden. De opmerkelijkste clubprestaties behaalden we in Mechelen (22 leden), Esneux (15 leden) en Tongeren (13 leden). Proficiat aan iedereen, dit zijn prachtige resultaten, vooral omdat ze niet in onze regio zijn behaald!

Ook individueel zijn er de voorbije maanden mooie resultaten behaald. Reeds jaren is onze vereniging vertegenwoordigd op de "Vierdaagse van de IJzer". Dit jaar waren we er vertegenwoordigd met 8 leden. Van dinsdag 21 augustus t/m. vrijdag 24 augustus wandelden Frieda, Liliane, Christane en Serge, Daisy en Marc en dochters Jennifer (1 dag) en Faith (3dagen) deze internationale vierdaagse. Met start in Koksijde, Diksmuide, Poperinge en Ieper, verkenden zij opnieuw een deel van de kuststreek en van de Westhoek.

Dat we met Marc Van Holsbeke een lange afstandstapper in ons midden hebben weten we al lang, in de voorbije maanden heeft hij dit nogmaals ruimschoots bewezen. Hij bracht volgende lange afstandswandeltochten tot een goed einde :

- | | |
|----------------|--|
| - 04 augustus | Adriaanstocht te Moerbeke – 50 km.
Organisatie : Padstappers Geraardsbergen |
| - 17 augustus | Door Vlaamse Velden te Torhout – 100 km.
Organisatie : vzw De Nacht |
| - 15 september | 42ème Marche de l'Empereur te Ophain-Bois-Seigneur-Isaac – 60 km
Organisatie : Les Marcheurs du Hain |
| - 29 september | 17 ^{de} "50 km. door het Land van Rhode" te Melle – 50 km.
Organisatie : W.S.V. Land van Rhode |

Aan allen hartelijk gefeliciteerd met jullie prestaties!

Jullie voorzitter, GUY.

Waar wandelden we?

Hierna vindt U een overzicht van de plaatsen en clubs waar we in de maanden augustus, september en oktober vertegenwoordigd waren.

OOST-VLAANDEREN

- ❖ BOEKHOUTE (De Trekvogels Boekhoute)
- ❖ BUGGENHOUT (W.S.V. De Vossen)
- ❖ DEINZE (Wandelclub Natuurvrienden Deinze)
- ❖ ENAME (Hanske De Krijger Oudenaarde)
- ❖ HAMME (Wandelclub 't Hoeksken)
- ❖ HEMELVEERDEGEM (CSC-Lierde)
- ❖ KALKEN (Postiljon Wandelclub Merelbeke)
- ❖ KRUIBEKE (Wandelclub De Lachende Klomp)
- ❖ LEEUWERGEM (W.S.V. Egmont Zottegem)
- ❖ LEMBEKE (Groep 'T Singel)
- ❖ MELLE (W.S.V. Land van Rhode)
- ❖ MERELBEKE (Postiljon Wandelclub Merelbeke)
- ❖ MICHELBEKE (Everbeekse Wandeltochten)
- ❖ MIDDELBURG (Wandelclub Roal Benti)
- ❖ MOERBEKE (Padstappers Geraardsbergen)
- ❖ NOKERE (Wandelclub De Kruishoutem Trotters)
- ❖ OOIKE (WSC Klavertje Vier Wortegem-Petegem)
- ❖ OUDENAARDE (Hanske De Krijger Oudenaarde)
- ❖ RONSE (W.S.V. Chatons Ronse)
- ❖ SERSKAMP (Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen)
- ❖ SINT-DENIJS-WESTREM (Wandelclub I.P.A. België)
- ❖ SINT-GORIKS-OUDENHOF (W.S.V. Egmont Zottegem)
- ❖ SLEIDINGE (Wandelclub Al Kontent Groot Evergem)
- ❖ STEKENE (Wandelclub De Smokkelaars Stekene)
- ❖ VINDERHOUTE (Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute)
- ❖ WAASMUNSTER (Durmestappers)
- ❖ WAASMUNSTER (Roosenberg Wandelclub Waasmunster)
- ❖ WACHTEBEKE (De Kwartels)
- ❖ WACHTEBEKE (Feestkomitee – Overslag Wachtebeke)
- ❖ WONDELGEM – Lijntocht Gent-Wondelgem (Wondelgemse Wandelvogels)
- ❖ ZOTTEGEM (W.S.V. Egmont Zottegem)

WEST-VLAANDEREN

- ❖ ARDOOIE (De Spartastappers Ardooie)
- ❖ BAVIKHOVE (Bavostappers Bavikhove)
- ❖ BRUGGE (Brugsche Globetrotters)
- ❖ DAMME (Levenslijnteam Damme)
- ❖ HERTSBERGE (Wandelclub Beernem)
- ❖ IEPER (De Dunetrotters Veurne-Westhoek, Veurnewandelclub, Gezinsbond Ieper)
- ❖ KNOKKE-HEIST (WNZB Knokke-Heist)
- ❖ OOSTNIEUWKERKE (Sportkring Oostnieuwkerke)
- ❖ ROESELARE ('T Wandel Voetje)
- ❖ SIJSELE (Levenslijnteam Damme)
- ❖ TORHOUT (De Nacht)
- ❖ WENDUINE (De Hanestappers)

Waar wandelden we?

NAMEN

- ❖ CINEY (Adeps – Cercle de tennis de table 'La Cipale')
- ❖ DOORBES (Marcheurs de 'Hautes-Roches' – Dourbes)
- ❖ FOSSES-LA-VILLE (Footing Club Fosses)

NEDERLAND

- ❖ KRIMPEN AAN DE LEK – Provincie Zuid-Holland (W.S.V. Kinderdijk)
- ❖ OOSTERBEEK – Provincie Gelderland (Politie Sportvereniging Renkum)
- ❖ TERNEUZEN – Provincie Zeeland (W.S.V. Zelden Rust)

LIMBURG

- ❖ HECHTEL-EKSEL (W.S.V. De Anjertrippers)
- ❖ OOSTHAM (Torenvrienden Oostham)

VLAAMS-BRABANT

- ❖ OPWIJK (W.S.V. Horizon Opwijk)
- ❖ TERNAT (Wandelclub Kruikenburg)

WAALS-BRABANT

- ❖ BASSE-WAVRE (Adeps – Projects Possible, Only Together)
- ❖ OPHAIN-BOIS-SEIGNEUR-ISAAC (Les Marcheurs du Hain)

ANTWERPEN

- ❖ HERSELT (Herentalse WV)

HENEGOUWEN

- ❖ MOUSCRON/MOESKROEN (Les Hurlus en Balade)

LUIK

- ❖ ESNEUX (Les Bott'in Esneux)

FRANKRIJK

- ❖ GODEWAERSVELDE (Vlaemsch Huiseke Godewaersvelde)

Clubprogramma 2019.

Inleiding.

Vol nieuwsgierigheid kijk ik ieder jaar uit naar begin november als de wandelkalender voor het volgende jaar uitkomt. Het is alweer een lijvig boek geworden. Voor de recreatieve wandelaars is er echter niets nieuws onder de zon. Voor de sportieve wandelaars zijn er de trials die hun intrede doen. Laat me eens beginnen met deze laatste groep. Zijn sommige afstanden om van te duizelen, de inschrijvingsgelden zijn dat ook! En direct stel ik me dan de vraag of deze vorm van "atletische competitie" wel past bij onze federatie? Weet je nog de tijd van de jogging? Maar goed, je kunt het de federatie niet kwalijk nemen dat ze nieuwe vormen van recreatie(?) in haar rangen opneemt. Indien Sport Vlaanderen toekomstgericht de subsidies gaat afbouwen is de federatie verplicht zich op financieel vlak te wapenen voor de toekomst om haar werking veilig te kunnen stellen. En dan zijn alle inkomsten van harte welkom. Maar er zit veel meer achter de aansluiting van nieuwe vormen van recreatie of competitie. Met het aantrekken van nieuwe vormen van wandelen(!) hoopt de federatie jongeren tot het wandelen aan te zetten. En daar het tegenwoordig allemaal hip en high en bovenaards moet zijn, passen die trials zeker in dat plaatje. Wie daar echter zal willen aan deelnemen zal uit het goede atletische hout gesneden moeten zijn. Als we even terugkijken naar het afgelopen sportjaar kom ik tot de vaststelling dat alsmaar meer jonge sporters het leven lieten. Bij sommige overlijden heb ik mijn bedenkingen. Ik ben ook hartpatiënt, maar op mijn leeftijd weet ik wat ik nog kan, maar ook wat ik niet meer kan! Hopelijk wordt bij inschrijving voor die trials en bij andere extreme sportieve uitdagingen een medisch attest gevraagd van een cardioloog. Het kan hip zijn om er aan deel te nemen, het kan treurnis worden om zo de dood te worden ingejaagd. Ik hoop dat ook op dat vlak de federatie alles nauwlettend in het oog zal houden.

Tegenover dat zwaar geschut staat dan de wandelsport als recreatie- en gezinssport. Dat het verenigingsleven achteruit gaat kan toch niemand meer ontkennen. De laatste jaren zijn clubs verdwenen waarvan we dat niet mogelijk achten. Vele anderen snoeien in hun organisatieprogramma en zo komen er stilaan hiaten in de wandelkalender. Voor vele ouderen wordt het stilaan genoeg, voor de weinige jongeren hoeft het allemaal niet. Zolang er nog parkoersmeesters en uitpiljers zijn en gepensioneerden die de handen uit de mouwen kunnen steken om startzalen en rustposten te bemannen zitten we goed, maar ooit zal dit stoppen! Zie je ons al binnen enkele jaren allemaal wandelen met onze GPS; een nieuw woord voor in het groene boekje "GPS-wandelen"!

En intussen hoor ik vanuit de federatie steeds de woorden : "We moeten de wandelsport aantrekkelijk maken, de sportieve en recreatieve wandelsport in al zijn facetten verder ontplooiën, zorgen voor animatie...! Ik vind dat mooie woorden maar in de praktijk ligt dit heel anders. Ik geef maar één voorbeeld. Van langs om meer krijgen we parkoersen in lusvorm, een lus vanuit de startzaal, een lus vanuit de rustpost! Eerlijk gezegd, ik kan mij daar niet meer voor motiveren. Geef mij dan maar een Adepstocht van 20 km. zonder rustpost waar ik in een grote straal geniet van de natuur en cultuur! Het woord "lussenparkoers" zou trouwens ook niet misstaan in het groene boekje! Als clubbestuur moet het tegenwoordig geen gemakkelijke klus zijn om een clubprogramma op te stellen. Na eenenveertig jaar in de wandelsport is dat voor mij zelfs een hele klus!

Stiptochtenprogramma.

Voor 2019 heb ik echter opnieuw een schitterend stiptochtenprogramma samengesteld. We beperken ons opnieuw tot vijf stiptochten waarop ik hoop in groten getale aanwezig te zijn. We gaan naar vijf verschillende provincies en met de laatste stiptocht gaan we opnieuw met de trein naar een eindejaarstocht.

Clubprogramma 2019.

Hierna de vijf stiptochten voor 2019 :

- zondag 10 maart Pellenberg (Vlaams-Brabant)
30^{ste} Voorjaarswandeling
De Horizonstappers
- donderdag 30 mei Zottegem (Oost-Vlaanderen)
Oost-Vlaanderen Wandelt
W.S.V. Egmont Zottegem
- zondag 15 september Lombardsijde (West-Vlaanderen)
50^{ste} Internationale Duin- en Poldertocht
Wandelclub De Duintrappers Westende
- zondag 13 oktober Binche (Henegouwen)
43^{ème} Marche de la Police de Binche
Les Marcheurs de la Police de Binche
- zondag 22 december Antwerpen (Antwerpen)
Antwerpen in de winter
Regiobestuur Antwerpen

Wandelhoogdagen binnen Wandelsport Vlaanderen.

In de voorstelling van ons jaarprogramma zal vanaf dit jaar ook reeds de datum en plaats vermeld worden van de Nationale Wandeldag "Vlaanderen Wandelt" en van de regionale wandeldagen die in ons programma worden opgenomen. Deze zijn voor 2019 :

- zondag 28 april Puurs-Sint-Amands (Antwerpen)
Vlaanderen Wandelt
- donderdag 30 mei Zottegem (Oost-Vlaanderen)
Oost-Vlaanderen Wandelt

Clubreis.

Ook in 2019 doen we een vijfdaagse clubreis. Na de Veluwe (2016), het Eifelgebergte (2017), Nederlands-Limburg (2018), gaan we nu nog één keer naar het Groothertogdom Luxemburg. We verblijven er in "Hotel-Restaurant Gruber"(?) te Steinheim van donderdag 18 april t/m. maandag 22 april 2019.

Wandelinitiatieven in Destelbergen/Heusden.

Ook in 2019 geven we onze medewerking aan plaatselijke initiatieven in Destelbergen/Heusden. Twee data liggen daarbij reeds vast :

- vrijdag 18 oktober Herfstwandeling van de scholen
- maandag 11 november Gezinswandeling "Destelbergen/Heusden Wandelt"

Indien er volgend jaar in de maand mei opnieuw een "10.000 stappen clash" komt engageer ik mij ook om daaraan onze medewerking te verlenen. Ook het weekend van zaterdag 19 en zondag 20 oktober 2019 hou ik vrij in mijn agenda mocht Natuurpunt Destelbergen een evenement inrichten t.g.v. de "Dag van de trage weg".

Clubprogramma 2019.

Verrassingsmiddag.

Op voorstel van mijnentwege pakken we volgend jaar uit met een nieuw initiatief onder de naam “verrassingsmiddag”! Dit is een middag die georganiseerd wordt door een lid. Hij/zij brengt ons naar een plek ergens in Oost-Vlaanderen om uit het oog onttrokken natuur te ontdekken en te bewonderen, om pareltjes van cultuur te leren kennen en te bezoeken, om ons in typische Vlaamse kroegen in het dorpsleven te storten en om 's avonds met een hapje in alweer een speciale gelegenheid de verrassingsmiddag te besluiten. Een ganse boterham, maar wat een initiatief!

Op zaterdag 18 mei 2019 mag ons lid Bert de spits afbijten. Hou deze zaterdag dus zeker vrij in uw agenda. Ten gepaste tijde ontvangt U daarover zeker een mailtje. Maar zoals het bij een verrassing hoort zult U alleen de informatie krijgen die U moet weten, de rest ziet U dan wel de middag en avond zelf. Ik hoop met veel leden dit nieuw initiatief boven de doopvont te mogen houden.

Culinair wandelweekend.

Het tweede nieuwigheidje is op voorstel van een lid, een “culinair wandelweekend”. Het idee waarmee alles begonnen is was, een weekend naar de Ardennen om te wandelen maar vooral ons culinair te laten verwennen met een wildfestijn. Intussen is dit concept uitgebreid naar onze kust en naar Zeeuws-Vlaanderen/Zeeland voor een visfestijn. Tegen onze ledenvergadering in maart wordt dit verder uitgewerkt. De datum waarop we dit gaan doen is echter al vastgelegd. In het verlengd weekend van vrijdag 01 november t/m. zondag 03 november 2019 gaan we de “culinaire wandeltoer” op!

Voorkeurtochten.

Met deze bijdrage wil ik nog even uit de doeken doen met wat ik rekening hou bij het opstellen van het clubprogramma. In de eerste plaats kijk ik wie de organisator is. Clubs die in het verleden steeds bij ons te gast waren krijgen een voorkeursbehandeling. Clubs die we nooit zagen of die ik ook weinig of niet tegenkom in uitslagen maken weinig kans om in het clubprogramma opgenomen te worden. Ook tochten ten voordele van... zullen nooit opgenomen worden in ons clubprogramma, de wandelsport is geen liefdadigheidsinstelling! Het is bij de hardwerkende actieve wandelclubs dat we de lamp brandende moeten houden.

In het voorkeurprogramma zal ieder weekend een wandeltocht opgenomen worden georganiseerd door een Oost-Vlaamse actieve wandelvereniging. Als er in andere provincies en buiten onze federatie een belangrijke wandeltocht plaats heeft waar we moeten trachten op aanwezig te zijn zal deze ook vermeld worden. Er kunnen altijd afspraken gemaakt worden om samen naar die organisaties te gaan. Alleen op de weekends en op feestdagen waarop een stiptocht staat geprogrammeerd zal er geen andere tocht vermeld worden. Het is nog altijd de bedoeling om iedereen te doen bewegen om naar die tochten te gaan zodanig dat we toch enkele keren per jaar ergens goed vertegenwoordigd zijn. Uiteraard blijft iedereen vrij te gaan wandelen waar hij/zij wilt.

Besluit.

De afgelopen 31 jaar waren schitterend, ons 32^{ste} werkingsjaar wordt fenomenaal!

Jullie voorzitter, GUY.

voorkeurtochten

tot eind maart 2019.

ZONDAG 06 JANUARI : DE PINTE (OOST-VLAANDEREN)

- Nieuwjaarstocht
- organisatie : Postiljon Wandelclub Merelbeke
- vertrekplaats : Gemeenschapsschool De Kleine Prins, Kasteellaan 1, De Pinte
- afstanden : 5 – 7 – 9 – 12 – 15 – 18 – 24 – 30 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
 - start 30 km. : tot 12u00
 - start 24 km. : tot 13u00
 - start 15 – 18 km. : tot 14u00
- te bereiken : station De Pinte op 600 meter van de startplaats

ZATERDAG 12 JANUARI : KRUISHOUTEM (OOST-VLAANDEREN)

- Wandelen door Kruishoutem
- organisatie : Wandelclub Scheldestappers Zingem
- vertrekplaats : Zaal "Telex", Kerkhofweg 2, Kruishoutem
- afstanden : 6 – 10 – 15 – 21 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00

ZONDAG 13 JANUARI : LANDELIES (HENEGOUWEN)

- 25ème Marche des Sympas – Jubileumtocht
- organisatie : Les Sympas de Landelies
- vertrekplaats : Salle Omnisports Henri Laloyaux,
Rue de Couslore, Landelies
- afstanden : 4 – 6 – 11 – 15 – 21 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- afstempeling tot 17u00!
- te bereiken : station Landelies aan de startplaats



ZONDAG 20 JANUARI : GIJZEGEM (OOST-VLAANDEREN)

- Sint-Antoniustocht
- organisatie : W.S.V. De Kadees
- vertrekplaats : Vrije Basisschool Sint-Vincentius, Kruisstraat 2, Gijzegem
- afstanden : 5 – 9 – 12 – 15 – 18 – 23 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00

ZONDAG 27 JANUARI : GERAARDSBERGEN (OOST-VLAANDEREN)

- 26ste Manneken Pistoet
- organisatie : Padstappers Geraardsbergen
- vertrekplaats : Jeugdcentrum De Spiraal, Zakkaai 29, Geraardsbergen
- afstanden : 7 – 10 – 12 – 16 – 22 – 26 – 32 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
- te bereiken : station Geraardsbergen op 1 km. van de startplaats

voorkeurtochten

tot eind maart 2019.

ZONDAG 03 FEBRUARI : SINT-PAUWELS (OOST-VLAANDEREN)

- Lichtmiswandeltocht
- organisatie : De Wase Steinbockvrienden Sint-Niklaas
- vertrekplaats : Parochiaal Dienstencentrum Klapdorp, Klapdorpstraat 9A, Sint-Pauwels
- afstanden : 3,5 – 6 – 10 – 15 – 25 – 32 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- aankomst vóór 17u00!

ZONDAG 03 FEBRUARI : HEMIKSEM (ANTWERPEN)

- 30^{ste} Wintertocht – Jubileumtocht
- organisatie : W.S.V. Schelle
- vertrekplaats : Depot Deluxe, Nijverheidsstraat 27, Hemiksem
- afstanden : 5 – 7 – 12 – 17 – 21 – 28 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
start 21 – 28 km. tot 11u00
- laatste afstempeling om 17u00!
- te bereiken : station Hemiksem om 300 meter van de startplaats

ZONDAG 10 FEBRUARI : ZOMERGEM (OOST-VLAANDEREN)

- 38^{ste} Valentijntjestocht
- organisatie : Wandelclub Reigerstappers Vinderhoutse
- vertrekplaats : Gemeenschapscentrum 't Schaapstuk,
Luitenant Dobbelaerestraat 14C, Zomergem
- afstanden : 5 – 7 – 10 – 13 – 16 – 23 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00

ZATERDAG 16 FEBRUARI : BAASRODE (OOST-VLAANDEREN)

- 15^{de} Winterwandeling
- organisatie : W.S.V. Baasrode
- vertrekplaats : Gemeenteschool De Schakel, Molenberg 9, Baasrode
- afstanden : 5 – 9 – 12 – 16 – 21 – 26 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
start 26 km. tot 12u00

ZATERDAG 23 FEBRUARI : OOSTEEKLO (OOST-VLAANDEREN)

- Tocht rond Oosteklo
- organisatie : De Kwartels
- vertrekplaats : Parochiezaal Oosteklo, Koning Albertstraat 1, Oosteklo
- afstanden : 7 – 12 – 18 – 24 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- aankomst vóór 17u00!

Voorkeurtochten

tot eind maart 2019.

ZONDAG 03 MAART : STEKENE (OOST-VLAANDEREN)

- 32^{ste} Boudelotochten
- organisatie : Wandelclub De Smokkelaars Stekene
- vertrekplaats : OC Boudelocentrum, Kasteelstraat 23, Stekene
- afstanden : 6 – 12 – 17 – 23 – 30 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00

ZONDAG 10 MAART : PELLEMBERG (VLAAMS-BRABANT)

- 30^{ste} Voorjaarswandeling – Jubileumtocht
- organisatie : De Horizonstappers
- vertrekplaats : Parochiezaal Pellenberg, Kortebergstraat, Pellenberg
- afstanden : 5 – 7 – 11 – 14 – 19 – 22 – 25 – 29 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00



ZONDAG 17 MAART : GENTBRUGGE (OOST-VLAANDEREN)

- Floratochten
- organisatie : Florastappers Gent
- vertrekplaats : De Vierde Zaal, Driebeekstraat 2, Gentbrugge
- afstanden : 6 – 9 – 12 – 21 – 24 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
start 30 km. tot 12u00
start 24 km. tot 13u00
- te bereiken : startplaats gemakkelijk te bereiken met trein, tram, bus!

ZONDAG 24 MAART : BUGGENHOUT (OOST-VLAANDEREN)

- 36^{ste} Lentevossentocht
- organisatie : W.S.V. De Vossen
- vertrekplaats : Gemeentelijke Basisschool 't Sprinkhaantje,
Collegestraat 1, Buggenhout
- afstanden : 6 – 10 – 16 – 21 – 32 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
- te bereiken : station Buggenhout op 800 meter van de startplaats

ZONDAG 31 MAART : LOVENDEGEM (OOST-VLAANDEREN)

- 41^{ste} Reigertocht
- organisatie : Wandelclub Reigerstappers Vinderhout
- vertrekplaats : Parochiaal Centrum, Kasteeldreef 75, Lovendegem
- afstanden : 6 – 8 – 12 – 18 – 23 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00

De wandelende pen.

Ieper, gedenken en genieten!

Na mijn uitgebreid verslag in het vorig clubblad met betrekking tot een aantal meegedane wandelingen in Gent, krijg ik van langs om meer de vraag : "Guy, waar haal jij al die informatie?". Het antwoord is simpel, alles wat met wandelen te maken heeft interesseert mij en overal waar ik dan kom tracht ik nieuwe contacten te leggen. Van het ene contact komt dan het andere en zo bekom ik van langs om meer informatie van wandelingen buiten het normale wandelcircuit. Eerlijk gezegd, nu ik mij meer en meer verdiep in de mogelijkheden die er zijn om te gaan wandelen, kom ik tot de vaststelling dat ik door de jaren heen al veel gemist heb. Greta en ik hebben ons hart reeds verpand aan de Adepstochten, maar we mogen dit stilaan ook zeggen van organisaties binnen "Gezinssport Vlaanderen".

Sinds de fiets- en wandelbeurs van begin dit jaar in Flanders Expo stond zondag 30 september 2018 met stip aangeduid in mijn agenda. Op die dag zou de "Nationale Wandel- en Fietsdag" binnen "Gezinssport Vlaanderen" georganiseerd worden in Ieper. Ik had me voorgehouden nooit meer naar Ieper te gaan wandelen omdat we al tweemaal teleurgesteld naar huis waren teruggekeerd. Voor deze organisatie maakten we een uitzondering omdat ik ervan overtuigd was dat we Ieper en vooral de natuur er omheen zouden leren kennen. De organisatie was in handen van "De Dunetrotters Veurne-Westhoek", "Veurnewandelclub" en de "Gezinsbond Ieper".

Op deze zonovergoten dag vertrokken we vol verwachting met de trein naar Ieper. Het was nog een eindje stappen van aan het station, maar zo waren we goed opgewarmd om aan de wandeling van 25 km. te beginnen. Na een hapje en een drankje en de route te hebben bekeken vertrokken we op ontdekkingsstocht. We wandelden via de knooppunten van "Wandelnetwerk Ieperboog, Westtoer". In totaal kregen we 24 knooppunten te verwerken.

We waren nog maar goed vertrokken of we kwamen al aan de prachtige "Zillebekevijver" die we grotendeels op een onverhard wandelpad rond wandelden. De toon was direct gezet, dit zou een fenomenale wandeling worden.

De "Zillebekevijver" in het dorp Zillebeke is 28 hectare groot. De vijver ontstond in de 13^{de} eeuw om voldoende drinkwater te hebben, water voor de lakennijverheid en om de stadsgrachten te vullen. In 1217 werden zo vijf vijvers aangelegd waarvan ook de "Dikkebusvijver" en de "Bellewaardevijver" bewaard zijn gebleven. Door afdamming van de vallei van de Zillebeek werd de Zillebekevijver gevormd die rond 1295 ongeveer zijn huidige vorm kreeg. Tijdens de Eerste Wereldoorlog lag de vijver vlak tegen de frontlijn van de Ieperboog. Tegenwoordig dient de vijver voor de productie van oppervlaktewater. Daarnaast is hij ook geliefd door vele watersporters en hengelaars. De hele vijver is omgeven door een wandel- en fietspad.

De volgende kilometers waren een aaneenschakeling van onverharde paden door een golvend landschap met dikwijls prachtige vergezichten over wat ooit een slagveld is geweest. Alle lof voor de parkoersmeester die er geen herdenkingstocht van had gemaakt van de ene naar de andere militaire begraafplaats. En als we toch voorbij een militaire begraafplaats gingen bleven we even stilstaan, zoals bij de "Larch Wood (Railway Cutting) Cemetery".

"Larch Wood (Railway Cutting) Cemetery" is een Britse militaire begraafplaats met gesneuvelden uit de Eerste Wereldoorlog, gelegen in het dorp Zillebeke, een deelgemeente van Ieper. Het terrein heeft een oppervlakte van 3.652m² en wordt omgeven door een bakstenen muur. Het onderhoud wordt gedaan door de "Commonwealth War Graves Commission". De begraafplaats is bereikbaar via een landweg van 160 meter en een spoorwegovergang. Vanaf de ingang loopt er een graspad van 80 meter naar het gedeelte met de graven. In één van de perken liggen de gesneuvelde Canadezen die omkwamen toen mijnen die voor de Duitsers bedoeld waren, door een verkeerde berekening in Canadese loopgraven tot ontploffing gebracht werden. In totaal liggen er 857 militairen begraven (of ze worden er herdacht), waarvan 321 niet geïdentificeerd konden worden. Er liggen 734 Britten (waaronder 299 niet geïdentificeerde), 86 Canadezen (waaronder 10 niet geïdentificeerde), 36 Australiërs (waaronder 12 niet geïdentificeerde) en 1 Duitser begraven. Voor 82 gesneuvelden werden "Special Memorials" opgericht omdat hun graven niet meer teruggevonden werden.

De wandelende pen.

Ieper, gedenken en genieten!

Vier andere gesneuvelden, die oorspronkelijk in het “Wervicq Communal Cemetery” begraven lagen maar waarvan men de graven ook niet meer terugvond, worden herdacht met een “Duhallow Block”. (Een Duhallow Block is een witte vierkante steen met de vermelding van de oorspronkelijke begraafplaatsen van de gesneuvelden.) Een Brit die in een Duitse begraafplaats lag wordt hier ook herdacht met een “Special Memorial”. De begraafplaats werd in 2009 als monument beschermd.

En dan stonden we plots aan de rand van het “West-Vlaams Provinciaal Domein ‘De Palingbeek’”. Via een hekje gingen we het domein binnen om er van de wondermooie rustgevende natuur te genieten, werkelijk prachtig.

De “Palingbeek” is een natuurgebied van meer dan 230 hectare groot en ligt op de grens met Voormezele en Hollebeke. Het domein ligt rond het oude kanaal Ieper – Komen. De Palingbeek is Europees beschermd als onderdeel van het “Natura 2000-gebied West-Vlaams Heuvelland”. Het gebied ligt op de waterscheidingkam tussen de bekkens van de IJzer en de Schelde, via de Leie. Men wenste een kanaal te graven dat de Leie zou verbinden met het Ieperleekanaal. In 1864 vingen de werkzaamheden aan. Probleem was dat men de tot 63 meter hoge heuvelrug ten zuiden van Ieper moest doorsnijden. Men trachtte dit te bereiken hetzij met de aanleg van tunnels ofwel het graven van een diepe sleuf. De bodem was echter zeer instabiel en bestond uit een zandlaag die op klei was gelegen. Voortdurend stortten de constructies in. Ook een over het kanaal aangelegde brug verzakte en brak. In 1913 staakte men de werkzaamheden. Eén jaar later brak de Eerste Wereldoorlog uit, waarna de werkzaamheden nimmer werden hervat. Tijdens de Eerste Wereldoorlog lag de Palingbeek aan het front van Ieperboog. Zowel Britten als Duitsers bouwden hier stellingen uit. In de loop van de oorlog werd hier regelmatig ondergronds oorlog gevoerd, waarbij beide kampen via ondergrondse mijnen de vijandelijke stellingen probeerden uit te schakelen. De oevers wisselden regelmatig van bezetter. Verschillende betonnen constructies uit die periode zijn bewaard in het gebied. In het domein liggen ook een aantal Britse militaire begraafplaatsen. Wat van het kanaal bleef bestaan was een 3 km. lange sleuf die geleidelijk aan in bezit werd genomen door de natuur. Deze Palingbeek, met het omliggende bos (Molenbos en landgoed De Vierlingen) van meer dan 200 hectare en bovendien nog 30 hectare open landschap, werd in 1970 ingericht als provinciaal domein. Het omvat onder meer een bezoekerscentrum. Een aantal wandelingen is in het gebied uitgezet.

Soms doorkruisten we een klein dorpje waar de tijd was blijven stilstaan. Een kerk, een schooltje, meer niet, geen bakker, geen beenhouwer, geen café! Als je zo'n dorpje doorwandelt overheerst de stilte, precies of het dorp is uitgemoord! Na de zoveelste onverharde veldweg op een hoger gelegen vlakte zagen we in de verte de torens van Ieper liggen. Dat op deze immense vlakte zoveel soldaten gesneuveld zijn, dat zoveel onschuldige mensen de dood zijn ingejaagd, wij kunnen ons dat niet inbeelden! Plots, in het wijde landschap tussen de uitgestrekte velden stond een houten paaltje met de knooppuntbewegwijzering. Het pad was een voet breed en leidde ons tot aan de rand van de “Dikkebusvijver”, wat een wondermooi stukje natuur.

De “Dikkebusvijver” is gelegen nabij het dorp Dikkebus, ten zuiden van de stad Ieper. De vijver komt al voor in geschriften van voor 1320. De vijver is ontstaan door het afdammen van de vallei van de Kemmelbeek en is 36 hectare groot. De vijver voorziet en voorzag Ieper van drinkwater. Naast de drinkwatervoorziening heeft de vijver tegenwoordig ook een recreatieve functie. Roeiers en hengelaars komen er aan hun trekken, terwijl wandelaars en fietsers een toertje rond de vijver kunnen maken.

Op het terras van de cafetaria lieten we ons een frisdrank en abdijbiertje smaken. Onder een stralende blauwe hemel genoten we van de glinsteringen op het water en van de herfstkleuren in de bomen aan de rand. Het was echt genieten van zoveel moois! Het ging nu stilletjes aan terug naar Ieper. De parkoersmeester had evenwel nog voor een geweldige apotheose gezorgd door ons te laten binnenkomen langs de “Ieperse vestingen”! De volledige geschiedenis van deze vestingen hier vermelden is uiteraard onbegonnen werk, maar toch een kleine indruk.

De wandelende pen.

leper, gedenken en genieten!

De **“leperse vestingen”** zijn de vestingen waarmee de stad leper sinds de vroege middeleeuwen is omringd. De huidige structuur van de vestingen is gebaseerd op het werk van de Franse vestingbouwkundige Vauban, in opdracht van de Franse Zonnekoning Lodewijk XIV. Onder zijn bewind werden de vestingen vernieuwd toen leper onder Frans bewind kwam in 1678. Diezelfde Fransen vuurden er in 1744 hun kanonnen op af, toen leper onder Hollands bewind stond. De hoofdomwalling bleef bewaard en werd voorzien van hoge bastions met souterrains voor opslag van geschut en ander materiaal. De vestinggrachten werden uitgediept en verbreed en er kwamen versterkte eilanden en hoornwerken. (Een hoornwerk is een buitenwerk van een vesting en bestaat uit twee halve bastions, verbonden door een courtine, waaruit aan weerskanten een lange rechte flank naar de vesting loopt die veelal aansluit op de vestinggracht.) Na de Eerste Wereldoorlog werden de wallen hersteld en gerestaureerd. Een laatste grote restauratie vond plaats vanaf 1980. Daarna werden er nog verschillende vestingonderdelen hersteld en beter toegankelijk gemaakt. Een folder met een wandelroute op de vestingen is te verkrijgen bij de Dienst voor Toerisme, gevestigd in de Lakenhallen op de Grote Markt.

Bovenop de vestingen genoten we van het uitzicht over de stad en de omgeving. De uitgestippelde wandelroute op de vestingen was subliem. Doordat er die zondag ook speciale feestelijkheden in leper waren, was het er een drukte van jewelste. Wie dacht dat we het nu allemaal gezien hadden had het mis. Na het verlaten van de vestingen gingen we nog het “Hoornwerkpark” in.

Het **“Hoornwerkpark”** langs de Leopold III-laan is toegankelijk via de geboortedreef ter hoogte van de voetgangersbrug over het vestingwater. Het is een uitgestrekt en licht hellend grasland van zowat 8 hectare. De Spanjaarden bouwden er een citadel met vestinggracht, waar al het verkeer richting leper door moest. Maarschalk de Vauban brak de citadel af en verving ze door het “Hoornwerk van Antwerpen” (omdat het die richting uit keek). Het werd door de eeuwen heen afgeslankt en hervormd. Na het ontstaan van België werden de versterkingen afgebroken en de kasteelgracht gedempt. Nu heeft het de bestemming parkgebied met landschappelijke en historische waarden. Een hoofdpad in dolomiet, verschillende graspadjes en plankenpadjes leiden ons doorheen de verschillende biotopen en moerassige zones. Wat een wondermooie afsluiter van een fenomenale “Nationale Wandel- en Fietsdag” binnen Gezinssport Vlaanderen.

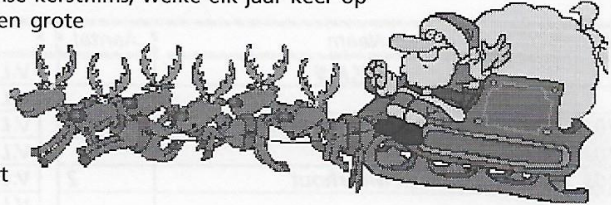
Met net geen duizend deelnemers verdient Gezinssport Vlaanderen een dikke proficiat. Deze wandeldag waarop veel jonge gezinnen met kinderen massaal op afgekomen waren was een reclame voor de wandelsport als recreatie en gezinssport. Een welgemeende dank aan de organisatoren, “De Dunetrotters Veurne-Westhoek”, Veurnewandelclub” en “Gezinsbond leper” is hier zeker op zijn plaats. Greta en ik kijken al uit waar en wanneer deze “Nationale Wandelhappening” volgend jaar zal plaatshebben!

Uw verslaggever,

GUY DE JAEGER

Geschiedenis van de Kerstman.

Iedereen kent wel *de Kerstman*. Vooral in Amerikaanse kerstfilms, welke elk jaar keer op keer bij ons op de tv vertoond worden, speelt hij een grote rol. Zoals wij in Sinterklaas geloven, droomt ieder kind in Amerika van de Kerstman. Hoewel het christelijke kerstfeest al eeuwen bestaat, heeft de geschiedenis van de Kerstman een iets ander pad belopen. Desalniettemin heeft deze figuur een duidelijke stempel op onze Europese beleving van het feest gedrukt.



Van Sinterklaas naar Santa Claus

In de 1611 stichtte Nederland, in het tegenwoordige Noord-Amerika, de provincie Nieuw-Nederland met de versterkte nederzetting Nieuw-Amsterdam. Bij de Europese koloniseringen zijn vele gebruiken over zee gebracht, waaronder de figuur Sinterklaas, welke weer gebaseerd was op de Griekse, katholieke bisschop Nicolaas van Myra (thans gelegen in Turkije). De kolonist die veel heeft bijgedragen aan het beeld van de gezellige Kerstman was een Nederlandse professor die een gedicht aan zijn kinderen schreef. Hij schetste het beeld van de Sint-Nicolaas als oud mannetje met rode neus, rode wangen en een lange witte baard. De Sint werd later zelfs de beschermheilige van de stad. De Amerikaanse naam Santa Claus is dan ook één van de Nederlandse leenwoorden die via Nieuw-Amsterdam in het Amerikaanse Engels terecht is gekomen. Nederland heeft de vestiging niet lang gehad en heeft het voor een appel en een ei doorverkocht aan Groot-Brittannië.

Verscheidende invloeden

De Britten gaven de stad Nieuw-Amsterdam de naam New-York, waar in die tijd al vele verschillende culturen door elkaar leefden, wat de eclectische gebruiken van de huidige Kerstman kan doen verklaren. Er bestaan vele verschillende mythen en gebruiken van uiteenlopende culturen die een bron voor verscheidende eigenschappen van de Kerstman kunnen zijn geweest. Zo is bijvoorbeeld de Oud-Noorse god Thor (de god van de donder, bescherming, gezondheid en landbouw) een bejaarde man met een witte baard, zijn element is vuur en zijn kleur rood. De Scandinavische open haarden waren aan hem gewijd, waar hij via de schoorschenen in afdaalde. Hij is joviaal en vriendelijk, hij zou in een wagen rijden en in noordelijke streken wonen.

Verder zouden figuren zoals de Duitse Weihnachtsmann en de Scandinavische Joulupukki (Fins) of julbocken (Zweeds) invloed op de huidige figuur van Santa Claus kunnen hebben gehad. Tegenwoordig zijn vele gewoonten van Santa Claus op de Scandinavische Kerstmannen overgegaan. Toch blijven er enkele verschillen bestaan. Zijn werkplaats bevindt zich niet op de Noordpool of in Groenland, maar op de berg Korvatunturi in Fins Lapland. Ook kruipt hij niet door de schoorsteen maar klopt hij op kerstavond op de voordeur, waarbij hij vraagt: 'Zijn er hier brave kinderen?'

De commerciële Cola-Kerstman



De geïmporteerde Santa Claus heeft in Amerika zijn eigen vorm gekregen, zo leek hij steeds minder op onze Sinterklaas. Vanaf 1773 verscheen hij in de media waar hij langzaam verschillende elementen kreeg toegewezen zoals de arrenslee, de rendieren en zijn hulpjes. Hij kreeg ook al snel een muts in plaats van een mijter, en de kromstaf verdween. De kinderen in Amerika zetten niet hun schoenen bij de open haard, maar hangen speciale sokken aan de schoorsteenmantel.

Door de jaren heen veranderde het uiterlijk van de figuur, tot 1931. De firma Coca-Cola liet door de Zweedse kunstenaar Haddon Sundblom een advertentie ontwerpen waarin de Kerstman zijn hedendaags uiterlijk kreeg; de rode, bolle en vrolijke man die vrijgevig cadeautjes uitdeelt. In die tijd was Coca-Cola een zomerdrankje, de opdracht voor de tekenaar was om -door middel van een gezellige dikke man met een baard- Coca-Cola in de winter te promoten. Sundblom tekende zijn buurman Prentice na, welke aardig aan het gevraagde karakter voldeed. Ook zijn lach: 'Yo-ho-ho' heeft Sundblom gebruikt in de campagne. In de jaren dertig gaven de Coca-Cola reclames de Kerstman zijn huidige grote bekendheid en won zo ook in

Europa enorme populariteit. De commercieel aantrekkelijke Amerikaanse versie verdrong de Europese varianten. Maar ook bij ons ondervindt de Kerstman aardig wat weerstand aangezien Sinterklaas de rol als kindervriend al vervuld. Niet iedereen vindt een tweede nodig.

Kookhoekje.

Aperitiefhapje : Glaasjes van gerookte zalm en mousse van verse kaas met kruiden

Ingrediënten - voor 6 personen

400 g gerookte zalm, 350 g verse kaas, 20 cl vloeibare room, 3 bieslookstengeltjes, 2 bosjes kervel, 2 takjes platte peterselie, 1 takje dragon, Solo Delifine room, peper en zout



Bereidingswijze

Was en droog alle kruiden en hak ze fijn. Mix de verse kaas en doe hem in een glazen kom. Voeg er de kruiden, peper en zout aan toe en meng goed. Klop de vloeibare room tot chantilly. Voeg hem voorzichtig toe aan het mengsel met verse kaas. Controleer de smaak en voeg eventueel peper of zout toe. Verdeel de kaasmousse over zes glaasjes. Snij de gerookte zalm in kleine blokjes. Doe er een beetje Solo Delifine room bij. Verdeel de zalmblokjes over de coupes. Zet ze in de koelkast tot u ze opdient.

Hoofdgerecht : Risotto van tomaat en tijm met scampi's

Ingrediënten - voor 4 personen

16 scampi's, 4 plakjes chorizo, Solo, Solo Vloeibaar, Solo Frituurvet, 1 sjalot, 250 g risottorijst, 2 dl witte wijn, 2 in blokjes gesneden tomaten, 1 takje verse tijm, 55 cl groentebouillon, 1 eetlepel tomatenpuree, 50 g parmezaan, peper en zout

Bereidingswijze

Fruit de gesnipperde sjalot in een beetje Solo Vloeibaar en voeg de risottorijst toe. Voeg de witte wijn, de tomatenblokjes en de tijm toe wanneer de risottorijst glazig wordt. Roer regelmatig in de rijst en giet er telkens wat groentebouillon over. Wanneer de rijst een smeug papje wordt, roer je er een lepel tomatenpuree door. Werk af met een klontje Solo en geraspte parmezaan. Breng op smaak met peper en zout. Snij de scampi's in kleine stukjes. Kruid met peper en zout en bak in een hete pan. Voeg ze toe aan de risotto. Snij de chorizo in zeer fijne plakjes en frituur ze in heet Solo Frituurvet tot ze krokant zijn. Dien de risotto op met de scampi's en de gefrituurde chorizo.

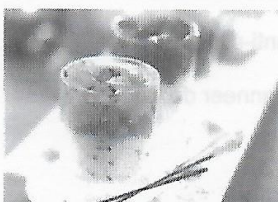
Nagerecht : Tiramisu met aardbeien

Ingrediënten - voor 6 personen

100 g suiker, 1 klein glaasje amaretto, lange vingers, opgeklopte room, 600 g aardbeien, 1 reep witte chocolade, 3 eierdooiers, 2 zakjes vanillesuiker, 250 g mascarpone

Bereidingswijze

Leg 6 mooie aardbeien apart. Gebruik de mixer om de rest van de aardbeien met 50 g suiker en de likeur tot een gladde saus te mengen. Breek de lange vingers in stukken. Rasp de koud bewaarde witte chocolade met een grove rasp. Klop de eierdooiers met de rest van de suiker en de vanillesuiker tot een luchtig mengsel. Roer de mascarpone erdoor. Schep een derde van het mascarponemengsel in een glazen schaal of in een coupe. Daarop komt de helft van de lange vingers en de helft aardbeiensaus. Schep daarboven de helft van het mascarponemengsel en de resterende lange vingers en aardbeiensaus. Dek af met de rest van het mascarponemengsel. Strijk de bovenkant glad en zet koel weg. Garneer het geheel met de overgebleven aardbeien, toefjes opgeklopte room en de geraspte witte chocolade.



Eet smakelijk. Patricia

Vlaanderen Wandelt



Puurs 28 april 2019



Puurs zondag 28 april 2019



wsv IBIS PUURS vzw

Wandelsport
Vlaanderen vzw

PUURS
Het leven op z'n best