

Drukwerk tegen verlaagde taks
Afgiftekantoor: 9040 Sint-Amandsberg 1

Jaargang 23 nr 4 – december 2013

Verantwoordelijke uitgever:
De Jaeger Guy
Sint-Baafskouterstraat 94,
9040 Sint-Amandsberg (België)

België – Belgique
PB-nr. BC 31121
Erk.-nr P 904092
9040 Sint-Amandsberg 1

't verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van de “**Belgisch - Nederlandse Wandelverbroeding**”

Zondag 23 februari 2014

Sint - Lenaarts

Nationale V.W.F. Wandeldag

*** **

Wandelen in een unieke fauna & flora!



Foto van onze eigen organisatie Zondag 20 oktober 2013 in de Kollebloem.
Met dank aan www.beneluxwandelen.eu

't Verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van "De Belgisch-Nederlandse Wandelverbodering"

Aangesloten bij de "Vlaamse Wandelfederatie" (V.W.F.) O 001
Aangesloten bij het "Antwerps Provinciaal Wandelsport Comité" (A.P.W.C.)
Aangesloten bij het "Internationaler Volkssportverband" (I.V.V.)
Aangesloten bij de "Sportraad Destelbergen"

Bestuur

Voorzitter/Secretaris

De Jaeger Guy
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-92280347

Penningmeester/Verslaggever

Mauws Greta
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-92280347

Webmaster/Public relations

De Jaeger Alexander
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 0495/18.20.29 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-495182029

Inhoud clubblad

Woordje van de voorzitter: Pagina 2 - 4

Clubnieuws: Pagina 5 – 7

- Wandelen anno 2013
- Belangrijke data

Clubprogramma: Pagina 8 – 10

- Clubprogramma tot eind maart 2014

De wandelende pen: Pagina 11

Kookrubriek: Pagina 12 – 14

Onze website:

www.bnw-info.be

E-mail:

info@bnw-info.be

Ons clublokaal:

Petanqueclub Haeseveld
Wellingstraat 95
9070 Heusden

Woordje van de voorzitter.

Beste leden en sympathisanten,
Mevrouw, Mijnheer,

Het is zondag 08 december als ik me alweer aan mijn schrijftafel zet voor dit voorwoord. Gisteravond werd ons zesentwintigste werkingsjaar glansrijk afgesloten met een alweer hoogstaand culinair clubetentje. Meer daarover verder in mijn voorwoord.

Nu zopas de eerste "Gentse Winterfeesten" van start zijn gegaan bruist Gent van de bedrijvigheid. Werkelijk schitterend hoe ze van de centrumpleinen een kerststad in de stad hebben gemaakt. En zo zie je maar dat er evenementenbureaus zijn die werkelijk hun fantasie de vrije loop laten gaan en plotseling van de Kerstmarkt van Gent één van de gezelligste maakt in België. Je moet het maar doen om op een week tijd het Sint-Baafsplein, het Gouden Leeuwplein, het Emile Braunplein, Klein Turkije en de Korenmarkt om te toveren tot een groot gezellig kerstdorp waar jong en oud zich kan vermaken. Als het weer nu ook nog vier weken even zacht blijft worden het zeker fantastische winterfeesten. Maar goed, de handelszaken mogen wel eens iets terugkrijgen na de vele wegwerkzaamheden van de afgelopen maanden. Spijtig dat het stadsbeeld op verschillende plaatsen geschonden wordt door grote bouwwallen. Eens de grote bouwprojecten aan de Korenmarkt en de Vrijdagmarkt af zullen zijn, zal het pas weer gezellig vertoeven worden in de binnenstad. Je moet maar als handelaar naast of over zo'n bouwwerf een zaak hebben, gezellig is anders! Maar goed, binnen enkele jaren zullen we kunnen genieten van een schitterend vernieuwde stad met chique boulevards en her aangelegde parken. En als er dan ook nog eens werk zal gemaakt worden van het autoluw maken van het stadscentrum, dan pas zal er opnieuw genoeg zuurstof in de stad zijn om van Gent een bruisende winkelstad te maken.

Laat me in mijn voorwoord ook nog even teruggaan naar de afgelopen weken. Op zondag 20 oktober richtten we onze "24^{ste} Internationale Verbroederingsstocht" in te Heusden. Ook al zeg ik het zelf, onze organisatie was weer op alle vlakken af. Een wandelaar die de 21 km. wandelde verwoorde het zo : "Ik ben vertrokken en wist na een paar honderd meter, dit wordt een unieke wandeling. Verstand op nul en genieten van de natuur, meer moest ik niet doen. Zo'n bewegwijzering komt men zelden tegen". Ik kreeg er zowaar tranen van in de ogen. Enorm veel wandelaars zijn me ook komen feliciteren voor de parkoers van de 4 en 8 km.. Natuur en nog eens natuur met daarbij nog een gezellige rustpost, waar vind je dat tegenwoordig nog op de kleine afstanden. Het zal iedereen aardig doen, nu ons clublokaal "De Kroon" op het einde van dit jaar definitief de deuren sluit. Vele jaren waren we er te gast voor onze vergaderingen en voor een rustpost. Zo dicht bij de startplaats en toch ieder jaar ook een ander parkoer voor de kleinste afstanden. Als ik de inschrijvingskaarten bekijk en zie hoeveel wandelaars er de twee kleinste afstanden hebben gewandeld, weet ik dat dit de toekomst is. Hierbij wil ik dan ook onze lokaalhoudster Mariette en familie hartelijk bedanken voor de vele mooie jaren van samenwerking. Jaren hebben ze ervoor gezorgd dat de wandelaars op een familiale manier van een hapje en een drankje konden genieten in het gezellig zaaltje. Het werk dat deze mensen in al die jaren verzet hebben is onbetaalbaar. Het zal wennen worden bij onze volgende organisatie in Heusden. Het zoeken naar een evenwaardige rustpost waar de kleinste afstanden van een hapje en een drankje kunnen genieten kan beginnen.

Eveneens een woord van dank wens ik hier te richten aan de mensen van "Petanqueclub Haeseveld" omdat we ook bij hen een rustpost mochten hebben. In de gezellige club of buiten op het terras was het gezellig vertoeven. Op deze locatie zal vanaf 01 januari 2014 onze zetel en ons clublokaal liggen, zo kunnen we als stand- en organisatieplaats Heusden behouden.

Een bijzonder woord van dank wil ik hier ook nog richten aan alle medewerkers voor het werk dat ze opnieuw verzet hebben om de 722 wandelaars met de nodige vriendelijkheid te ontvangen en te bedienen. Eveneens een hartelijk dank aan de clubs die met een afvaardiging bij ons aanwezig waren. Dit jaar twee eervolle vermeldingen, de eerste gaat naar onze vrienden van "Postiljon Wandelclub Merelbeke" die met 154 leden aanwezig waren; de tweede gaat naar onze vrienden van "Club Pédestre Ecureuil de Châtelet" die met 66 leden aanwezig waren.

Woordje van de voorzitter.

De week na onze verbroederingsstocht hadden we de organisatie van de "Herfstwandeling van de scholen". In Heusden wandelden de leerlingen op een aangepast parkoer van onze verbroederingsstocht. Eén school toonde zich present, namelijk de "Vrije Basisschool De Parel". Wat is het toch schitterend om met deze school op pad te gaan. Het werd opnieuw een toffe namiddag waar zowel de leerlingen als de begeleidende leerkrachten en ouders genoten van het voor hen uitgestippelde en bewegwijzerde parkoer. Tot volgend jaar!

De organisatorische kers op de taart kwam er op de achtste editie van "Destelbergen/Heusden Wandelt" op maandag 11 november. Het slechte weer van de voorbije dagen had me alweer heel wat stress bezorgd. Uiteindelijk was ik verplicht een gedeelte van mijn oorspronkelijk parkoer te schrappen en de zaterdag ervoor opnieuw op verkenning te gaan. Het parkoer dat de zaterdagavond op papier stond mocht er zijn. In een uiterste kant van de gemeente Heusden op de grens met Wetteren konden 107 wandelrecreanten genieten van een afwisselend parkoer. Ongelooflijk hoe deze gezinswandeling aan belangstelling wint. Dit heeft zeker te maken met het feit dat iedereen daar kan aan deelnemen en op een gezellige familiale manier kan kennis maken met onbekende paadjes in Heusden en Destelbergen. Onder een stralend herfstweertje en onder schitterende begeleiding van onze vereniging verliep deze gezinswandeling feilloos. De woorden van dank waren hartverwarmend. Mijn dank gaat in de eerste plaats naar de mensen van "Petanqueclub Mistral" omdat we vanuit hun accommodatie mochten vertrekken. Bij het haardvuur bleef er na de wandeling geen stoel onbezet. Iedereen genoot met volle teugen van een warme drank, een wijntje of een stevig biertje.

Een bijzonder woord van dank gaat hier ook naar het Gemeentebestuur van Destelbergen/Heusden en naar de Sportdienst van Destelbergen. Zowel de Schepen van sport, de heer Yves De Lausnay als de sportfunctionaris, mevrouw Nathalie Van Osselaer, onderstreepten het belang van zo'n gezinswandeling. Met de hartverwarmende woorden van beide sprekers aan mijn adres zal ik zeker met hen bekijken wat we op het vlak van de wandelsport nog kunnen realiseren in de gemeente. Stilaan doofde het vuur van de openhaard, om 18u45 verliet ik moe maar voldaan de petanqueclub. Mijn organisatorisch palmares is alweer een bladzijde rijker.

Op zaterdagavond 07 december sloten we ons werkjaar af met ons jaarlijks clubetentje. Ons eerste clubetentje vond plaats op zaterdag 24 april 1993 in "Restaurant Damvallei" te Destelbergen. Nu, 20 jaar later had ons clubetentje opnieuw plaats in onze thuisbasis Destelbergen, namelijk in "Taverne-Restaurant De Verseau". Eenentwintig leden waren ingeschreven voor alweer een culinair avondje uit. Het zaaltje boven de gelagzaal was juist groot genoeg om ons allen een plaats te geven aan een grote tafel. Onder het houten dakgebinte stond de kerstboom in al zijn glorie te glinsteren. Het aperitief naar keuze joeg direct de temperatuur de hoogte in. Als voorgerecht bracht de "Gerookte eendenborst met notenslaatje" ons reeds in hogere culinaire sferen. Een zeer fijn voorgerecht dat op zijn plaats zou staan in ieder sterrenrestaurant. Na de soep en de sorbet volgde dan de "Kabeljauw met rivierkreeftjes op een bedje van aardappelpuree omgeven door een fantasie van fijne warme groenten". Vergezeld van witte en rode wijn werden onze smaakpupillen op de proef gesteld. We besloten met een alweer subliem dessert dat aan de ribben bleef plakken. De "Moelleux au chocolat met vanille ijs" was meer dan één ster waard. Met een koffie of thee en een afzakkertje werd alweer een schitterend clubetentje afgesloten. Om twee uur de zondagmorgen kon ik eindelijk weer diep ademhalen, ook dit had ik weer tot een goed einde gebracht. Mijn dank gaat hierbij naar de kok van "Taverne-Restaurant De Verseau" voor dit culinair hoogstaand etentje en naar de mensen van de bediening. Dat we er ooit terugkeren staat zo goed als vast.

Beste leden, vooraleer dit voorwoord af te sluiten wens ik hier nog een speciaal woord van dank te richten aan de "Provinciale Bestuurskern Oost-Vlaanderen" binnen Aktivia. Zowel zaterdag 02 november als zaterdag 14 december zullen met gouden letters in mijn dagboek geschreven worden. Op 01 januari 2014 beginnen we aan een nieuw hoofdstuk binnen onze clubwerking. Een hoofdstuk waarbij we niet alleen de kontakten met onze burencclubs gaan verstevigen, maar ook trachten opnieuw kontakten aan te knopen met de andere grote wandelclubs in onze provincie.

Woordje van de voorzitter.

Opnieuw de warmte voelen van opgenomen te worden in die grote Oost-Vlaamse wandelfamilie trekt definitief een streep onder het verleden. Ook al zijn we aangesloten bij een andere federatie, ik ben bereid de Oost-Vlaamse wandelsport te promoten naar welke federatie we ook gaan wandelen.

Het zal rond Kerstdag zijn als dit clubblad in jullie brievenbus zal vallen. Als klein clubje hebben we opnieuw een schitterend jaar achter de rug. Het record aantal slapeloze nachten waren er echter teveel aan. Ik zal in deze eindejaarsperiode eens elke dag een kaars doen branden omdat ik ondanks alles al zoveel moois heb mogen meemaken dankzij de wandelsport. Maar ik zal ook een kaars doen branden voor iedereen die het moeilijk heeft, die de warmte van een thuis niet heeft, die de vriendschap van vrienden niet heeft. Laat ons misschien allen bij het branden van een kaars even stilstaan bij het leven des heden. Mijn ervaring als postbode moet zeker iedereen eens tot nadenken stemmen, wie niets of weinig heeft is gelukkiger dan iemand die alles heeft! Misschien moeten we op oudejaarsavond om middernacht eens alle kaarsen en lichten doven, dan zullen we pas weten wat het is in het donker te moeten zitten!

Namens Alexander, Greta en mezelf wens ik jullie allen prettige feestdagen.

GUY DE JAEGER,
Voorzitter.



1. Wandelen anno 2013.

Dit jaar hebben we nog één stertocht op ons programma, namelijk de “Wafelentocht” van onze vrienden van Egmont Zottegem op zondag 29 december. In het volgend clubblad mag U alweer een uitgebreid jaarverslag verwachten. Toch kan ik jullie nu al meegeven dat van de dertig tochten die ik tot eind november een quotatie heb gegeven er vijftientig een tien op tien hebben gekregen. Ik weet dus nog altijd zeer goed waar we moeten gaan wandelen. Nog even meegeven dat tochten waar ik minder dan 12 km. wandelde, stadswandelingen en spoken- en halloweentochten niet gequoteerd worden.

In de periode september – november hebben vijf van de zes gequoteerde tochten een tien op tien gekregen, deze waren :

- 36^{ste} Wandeling door de Rupelstreek – Antwerpse Wandeldag
Plaats : Schelle
Provincie : Antwerpen
Federatie : V.W.F.
Club : W.S.V. Schelle
- 32^{ste} Canteclaermarsen – De Gordel der Leiestreek
Plaats : Deinze
Provincie : Oost-Vlaanderen
Federatie : Aktivia
Club : Wandelclub Natuurvrienden Deinze
- 37^{ste} Internationale Herfsttocht
Plaats : Tervuren
Provincie : Vlaams-Brabant
Federatie : V.V.R.S.
Club : W.S.V. Tervuren Bos
- 37^{ste} V.W.O. Nationale Wandeldag
Plaats : Itegem
Provincie : Antwerpen
Federatie : V.W.O.
Organisatie : De Dappere Bottinekes en Paspartoe
- 2^{de} Groenendaltocht
Plaats : Schelderode
Provincie : Oost-Vlaanderen
Federatie : Aktivia
Club : Postiljon Wandelclub Merelbeke

2. Belangrijke data om te noteren in jullie agenda.

Voor het volledig stertochten programma 2014 is het nog veel te vroeg, dit is iets voor de tweede helft van januari. Het is mijn bedoeling om zowel de B.V.V.-kalender, de Marching en het Landelijk Wandelprogramma van Nederland eerst goed uit te pluizen vooraleer een programma prijs te geven. Ik wil van ons stertochten programma 2014 opnieuw een schitterend programma maken en dat vraagt wat studiewerk. De stertochten van de eerste drie maanden staan echter reeds vast. Op zondag 26 januari gaan we voor de laatste stertocht van ons clubprogramma 2013-2014 naar Aalter waar de plaatselijke wandelclub "De Lachende Wandelaars" hun "Loveldwandeling" inrichten. De wandelclub van Aalter was op onze voorbije tocht de zesde grootste vereniging met 30 leden; zij zijn tevens de oudste aangesloten club binnen Aktivia. Als de weergoden het toelaten hoop ik dat U met zijn allen de korte verplaatsing naar Aalter zult maken om met deze eerste stertocht van het nieuwe jaar al direct te kunnen verbroederen met onze Oost-Vlaamse wandelvrienden.

De eerste stertocht van ons programma 2014-2015 brengt ons op zondag 23 februari 2014 naar Sint-Lenaarts waar de "Sint-Michielstappers Brecht" de "Nationale V.W.F. Wandeldag" organiseren. Op zondag 16 maart gaan we voor het tweede jaar op rij met een stertocht naar de wisselbekertocht van onze vrienden van de "Florastappers" te Gentbrugge. Dit jaar waren we er met 16 leden aanwezig; wie trekt er volgend jaar ook de wandelschoenen aan om dit aantal te verbeteren! Twee weken later gaan we opnieuw met een stertocht naar een burencub, namelijk naar de wisselbekertocht van onze vrienden van de "Reigerstappers Vinderhoute" te Lovendegem. In 2011, eveneens met een stertocht waren we er met 13 leden aanwezig. Dit aantal moeten we zeker volgend jaar kunnen overtreffen. Met stertochten naar Zottegem, Aalter, Gentbrugge en Lovendegem doen we als club onze plicht. Toch zal er voor ons stertochten programma niets veranderen. We blijven naar alle federaties gaan en naar zoveel mogelijk provincies. En ook naar Nederland gaan we opnieuw met vier stertochten, twee binnen de K.N.B.L.O.-NL en twee binnen de N.W.B..

Dat we met een stertocht naar de vier grootste Vlaamse clubs gaan die aanwezig waren op onze wisselbekertocht is maar meer dan normaal. Even een geheugensteuntje, dit waren achtereenvolgens, Postiljon Wandelclub Merelbeke (154 wandelaars), Florastappers Gent (50 wandelaars), W.A.K. Sleidinge (42 wandelaars) en de Reigerstappers Vinderhoute (31 wandelaars). Omdat je de vier data nu al met rood zou kunnen aanstippen in jullie agenda vindt U ze hierna even op een rijtje.

- zondag 16 maart : Florastappers Gent (Gentbrugge)
- zondag 30 maart : Reigerstappers Vinderhoute (Lovendegem)
- zaterdag 24 mei : W.A.K. Sleidinge (Ertvelde)
- zaterdag 20 december : Postiljon Wandelclub Merelbeke (Zwijnaarde)

Op deze organisaties goed vertegenwoordigd zijn is van onschatbare waarde voor onze vereniging. Deze clubs weten dat we maar vijftientig leden hebben die bijna wekelijks ergens gaan wandelen. Mochten we af en toe eens met twintig leden ergens aanwezig zijn is dit meer dan een succes!

De andere belangrijke stertochten die reeds vastliggen voor 2014 vindt U in onderstaande lijst. Ook data van enkele andere activiteiten en de data van de vergaderingen van het A.P.W.C. en het V.W.F. zijn opgenomen in deze lijst. Tussen haakjes staat ook reeds de naam vermeld van het lid dat met mij naar de vergadering rijdt. Bij het ter perse gaan van dit clubblad was nog één vergaderplaats niet gekend, namelijk de plaats waar op vrijdag 19 september 2014 de Algemene Vergadering van het V.W.F. zal plaats vinden. In het volgend clubblad zal ik daar zeker melding kunnen van maken zodanig dat er zich nog altijd iemand kan melden om met mij naar die vergadering te rijden.

clubnieuws.

- zaterdag 01 maart 2014
nieuwjaarsreceptie (uitnodiging volgt)
- donderdag 13 maart 2014
statutaire algemene vergadering A.P.W.C. te Pulderbos (Jean-Pierre)
- zaterdag 15 maart 2014
statutaire algemene vergadering V.W.F. te Oud-Turnhout (Guy en Greta)
- zondag 13 juli 2014
stertoct naar de "8^{ste} Vlaams-Brabantse Wandeldag" (V.W.F.) te Aarschot
organisatie : Wandel Sportclub Langdorp
- zondag 10 augustus 2014
stertoct naar de "Oost-Vlaamse Wandeldag" te Belsele (Sint-Niklaas)
organisatie : W.S.V. De Reynaertstappers Belsele-Sinaai
- van donderdag 11 september t/m zondag 14 september 2014
clubweekend met op zaterdag deelname aan de "29^{ème} Marche Internationale des Longs Pieds Antheitois" te Wanze (Provincie Luik) en op zondag aan de "34^{ème} Marche du Viaduc" te Dinant (Provincie Namen)
- donderdag 18 september 2014
algemene vergadering A.P.W.C. te Pulderbos (Julien)
- vrijdag 19 september 2014
algemene vergadering V.W.F.
- dinsdag 11 november 2014
gezinswandeling "Destelbergen/Heusden Wandelt" te Destelbergen (stertoct)

Taverne "De Roos"



Den Beer 1
9840 Zevergem (De Pinte)
0499/60.10.50



Open van 10u00 tot 22u00 / zondag tot 20u00
Maandag en dinsdag gesloten

*** **

Zaterdag 15 februari 2014

Luxe Travestiespektakel

Aanvang 20u30 - € 18 p.p.

Meer info en reservatie via bovenstaand nummer.

clubprogramma

tot eind maart 2014.

ZONDAG 29 DECEMBER : ZOTTEGEM (OOST-VLAANDEREN)

- Wafelentocht
- organisatie : W.S.V. Egmont Zottegem
- vertrekplaats : Feestzaal Bevegemse Vijvers,
Bevegemsevijvers 1, Zottegem
- afstanden : 6 – 12 – 18 – 24 – 32 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
start 32 km. tot 12u00
start 24 km. tot 14u00
- te bereiken : station Zottegem op 1500 meter van de startplaats



A
AKTIVIA

ZONDAG 05 JANUARI : DE PINTE (OOST-VLAANDEREN)

- 28^{ste} Nieuwjaarstocht
- organisatie : Postiljon Wandelclub Merelbeke
- vertrekplaats : Gemeenschapsschool, Kasteellaan 1, De Pinte
- afstanden : 6 – 12 – 18 – 24 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
start 24 km. tot 13u00
start 18 km. tot 14u00
- te bereiken : station De Pinte op 500 meter van de startplaats

A
AKTIVIA

ZONDAG 12 JANUARI : VURSTE (OOST-VLAANDEREN)

- 10^{de} Scheldevalleitocht
- organisatie : Wandelclub Scheldestappers Zingem
- vertrekplaats : Voetbalkantine Vurste, Leenstraat, Vurste
- afstanden : 6 – 10 – 15 – 21 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00

A
AKTIVIA

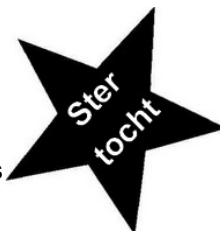
ZONDAG 19 JANUARI : HELDERGEM (OOST-VLAANDEREN)

- Herdenkingstocht
- organisatie : W.S.V. De Sportvrienden
- vertrekplaats : Dorpshuis De Fransman, Heldergerstraat 136, Helderger
- afstanden : 5 – 9 – 14 – 18 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00

A
AKTIVIA

ZONDAG 26 JANUARI : AALTER (OOST-VLAANDEREN)

- Loveldwandeling
- organisatie : W.S.V. De Lachende Wandelaars Aalter
- vertrekplaats : Emmaüsinstituut, Europalaan 2, Aalter
- afstanden : 6 – 12 – 20 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- te bereiken : station Aalter op 1 km. van de startplaats



A
AKTIVIA

clubprogramma

tot eind maart 2014.

ZONDAG 02 FEBRUARI : HEMIKSEM (ANTWERPEN)

- 25^{ste} Wintertocht – Jubileumtocht
- organisatie : W.S.V. Schelle
- vertrekplaats : Polyvalente Zaal, Nijverheidsstraat, Hemiksem
- afstanden : 4 – 7 – 14 – 21 – 28 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
start 21 – 28 km. tot 11u00
- aankomst : laatste afstempeling om 17u00
- parkoer : Hemiksem in wintersfeer. Natuur en cultuur wisselen zich af op deze jubileumtocht. Een wintertocht om niet te missen!



ZONDAG 09 FEBRUARI : DEFTINGE (OOST-VLAANDEREN)

- 15^{de} Wintertocht
- organisatie : CSC-Lierde/Club voor Sport en Cultuur
- vertrekplaats : Oude Hoeve, Kerkstraat 10, Deftinge
- afstanden : 6 – 12 – 18 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00



ZATERDAG 15 FEBRUARI : MIDDELBURG (OOST-VLAANDEREN)

- Middelburg op zijn mooist.
- organisatie : W.K. Maldegem
- vertrekplaats : Kanunnik Andrieszaal, Kloosterstraat 1, Middelburg
- afstanden : 7 – 14 – 21 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
start 21 km. tot 13u00
- aankomst : laatste afstempeling om 17u00



ZONDAG 23 FEBRUARI : SINT-LENAARTS (ANTWERPEN)

- Nationale V.W.F. Wandeldag
- organisatie : W.S.V. Sint-Michielstappers Brecht
- vertrekplaats : Zalencomplex 't Centrum, Dorpstraat 73, Sint-Lenaarts
- afstanden : 4 – 5 – 7 – 9 – 11 – 14 – 18 – 21 – 26 – 32 km.
- parkoersinformatie : zie www.st-michielstappers.eu
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- officiële wisselbekertocht V.W.F.



ZONDAG 02 MAART : BORSBEKE (OOST-VLAANDEREN)

- Pap-eterswandeling
- organisatie : W.S.V. De Kadees Aalst
- vertrekplaats : School De Vlindertuin, Provinciebaan 86, Borsbeke
- afstanden : 6 – 12 – 18 – 24 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- wisselbekertocht Aktivia.



clubprogramma

tot eind maart 2014.

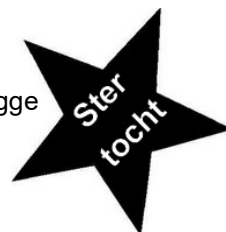
ZONDAG 09 MAART : HERNE (VLAAMS-BRABANT)

- Kriek- en Mattentochten
- organisatie : Wandelclub De Marktroppers Herne
- vertrekplaats : De Hernekouter, Hernekouter 1, Herne
- afstanden : 4 – 6 – 10 – 15 – 22 – 32 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- te bereiken : station Herne op 500 meter van de startplaats
- wisselbekertocht Aktivia



ZONDAG 16 MAART : GENTBRUGGE (OOST-VLAANDEREN)

- Floratochten
- organisatie : Florastappers Gent
- vertrekplaats : De Vierde Zaal, Driebeekstraat 2, Gentbrugge
- afstanden : 6 – 12 – 21 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
start 21 – 30 km. tot 13u00
- wisselbekertocht Aktivia



ALLEN OP POST ! ALLEN OP POST ! ALLEN OP POST !

ZONDAG 23 MAART : BUGGENHOUT (OOST-VLAANDEREN)

- 30ste Lentevossentocht – Jubileumtocht
- organisatie : W.S.V. De Vossen Buggenhout
- vertrekplaats : Zaal Nikolaas, Jachtweg 1, Buggenhout
- afstanden : 6 – 10 – 16 – 21 – 32 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- parkoer : de lentetocht bij uitstek door het prachtige Buggenhoutbos; doortocht Dries te Opdorp met 500.000 bloemen!
- te bereiken : station Buggenhout op 400 meter van de startplaats
- wisselbekertocht Aktivia



ZONDAG 30 MAART : LOVENDEGEM (OOST-VLAANDEREN)

- 36^{ste} Reigertochten
- organisatie : Wandelclub Reigerstappers Vinderhout
- vertrekplaats : Vrije Lagere School De Bron,
Molendreef 16, Lovendegem
- afstanden : 5 – 6 – 8 – 14 – 18 – 21 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- parkoer : alle afstanden verkennen de dorpskern van Lovendegem met zijn groene hoekjes en komen voorbij het kasteeldomein "Dons de Lovendegem"; de grote afstanden trekken richting Zomergem naar de "Kalevallei"
- wisselbekertocht Aktivia



ALLEN OP POST ! ALLEN OP POST ! ALLEN OP POST !

De wandelende pen.

Verslag IVV-wandeling te KEHLEN (Lux) op zondag 03 november 2013.

Na een toeristische autorit van Steinheim via Echternach, Larochette en Mersch kwamen we na hevige regenbuien aan in Kehlen. De parking was goed bewegwijzerd en was ruim voldoende voor de vele wandelaars. Na een eerste korte wandeling vanaf de parking kwamen we aan de startzaal gelegen in de zaal van de plaatselijke muziekvereniging.

Er was keuze tussen een parcours van 5 of 10 km. Wij kozen uiteraard voor de 10 km. Om 11 uur konden wij aan onze tocht beginnen. Na enkele honderden meter door het dorp en na een steile helling een prachtig bos in. Ondertussen waren ook de regenvlagen gelukkig verdwenen.

Na ongeveer 1,8 km kwamen wij aan een chalet ingericht als eerste controle.

Van twee vriendelijke dames kregen wij een stempel alsook een warm drankje aangeboden. Dan verder het bos in helling op helling af. Op het einde van het bos staken wij de baan naar Kopstal over. Wij gingen links af dus niet naar Kopstal dat we wel in de verte zagen liggen. Aan de overkant van de baan namen wij opnieuw een bospad parallel aan de baan doch tamelijk steil bergop tot aan een tweede chalet waar we door twee heren deze keer een stempel en een warm drankje kregen aangeboden.

Verder boswegels en boswegels en uiteindelijk een hoger gelegen vlakte. Hier kregen wij opnieuw enkele kortstondige regenbuien op ons hoofd.

Door deze vlakte heen kwamen wij aan het kerkhof van Kehlen gelegen boven het dorp. Verder ging het bergaf door enkele straten tot aan de startzaal die we bereikten rond 13u20 althans de laatste 2. De anderen enkele minuten eerder.

Serge met vier madammen

Christiane, Frieda, Lily en Wendy

Kookrubriek

Glaasje avocado-krab

- Benodigdheden voor 4 personen

- 15g guacomole

- Voor de guacomole

Vlees van 1 avocado
Limoensap (naar smaak)
Verse koriander (naar smaak)
15g krabsla

- Voor de krabsla

80g krabbenvlees
10g hardgekookt ei
20 g mayonaise
peterselie
1 partje pompelmoes, in stukjes gesneden

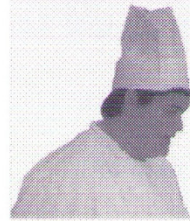
- Werkwijze

- Maken van de guacomole

Schil de avocado, snij ze in 2 en haal de pit eruit.
Snij ze in stukjes en in een maatbeker
Snij de limoen in 2 en pers uit en voeg bij de avocado
Neem wat blaadjes koriander en snij ze fijn en voeg ze bij de avocado
Voeg peper en zout aan toe en pureer met de staafmixer.
Proef ervan en eventueel nog wat bijkruiden met peper en zout of limoensap of koriander
Vul dit mengsel voor 1/3 in de glaasjes

- Maken van de krabsla

Versnijd het krabbenvlees in kleine stukjes
Plet het hardgekookt eitje en doe dit bij het krabbenvlees.
Was de peterselie, goed drogen, plukken en zeer fijn hakken, voeg deze bij het krabbenvlees.
Voeg mayonaise bij en goed mengen, goed afkruiden met peper en zout.
Doe op de guacomole een laagje krabsla
De pompelmoes in partjes doen en de partjes in fijne stukjes snijden. Leg deze op de krabsla.
Werk af met dille, peterselie of andere kruiden.



Visfilet met tomaat, basilicum en mozzarella met sausje van Hoegaarden

▪ Benodigdheden voor 4 personen

4 visfilets (180g elk)
2 tomaten
2 bolletjes mozzarella
basilicum
peper en zout en viskruiden

Voor de saus

1 el fijngesnipperde sjalot
2 dl Hoegaarden
1 dl visfumet
2 dl room

Werkwijze

Maken van de saus

De sjalot reinigen en fijnsnijden
Boter laten smelten en de sjalot in stoven.
Toevoegen van de visfumet en bier.
Tot de helft laten inkoken.
Door een fijn zeefje doen.
Het extract samen met de room laten inkoken en afkruiden.
De vis wassen, goed drogen. Beide zijden kruiden met peper en zout.
De gekruide visfilets op een geolied bakplaat leggen.
De tomaten wassen, drogen en fijne plakjes snijden
Blaadjes trekken van de basilicum.
Mozzarella in fijne plakjes snijden.
De vis bedekken met 2 à 3 plakjes tomaat, daarop enkele blaadjes basilicum en 2 à 3 plakjes mozzarella.
Afkruiden met peper en zout
De vis gedurende 25' op 150°C laten garen in de oven.
Dit is lekker met gebakken krielaardappelen of puree

Citroentaart

▪ Benodigdheden voor 1 taart.

Voor de zanddeeg
500g volkorenbloem
250g boter
160g bloedsuiker
2g bakpoeder
2 eieren
2 g zout
1 vanillestok, de zaadjes uitgeschraapt

Kookrubriek

Voor de citroencrème

200 g kristalsuiker
100g boter, in blokjes gesneden
6 eieren
Sap van 4 citroenen
2 blaadjes gelatine
1 vanillestok, de zaadjes uitgeschraapt

Voor de meringue

-500 g kristalsuiker
-8 eiwitten, opgeslagen
-1 dl water

Werkwijze

Voor de zanddeeg

Maak de boter mals en meng met de suiker
Voeg de eidooiers toe samen met de vanillezaadjes en het zout.
Meng er de bloem onder en kneed tot een vaste massa
Laat een nacht rusten in de koelkast
Rol uit tot 3 mm dikte en leg in de bakvorm

Voor de citroencrème

Gelatine weken in koud water
Klop de eieren, het citroensap en de suiker los op een zacht vuur en verwarm het mengsel al kloppend tot het dikker wordt (het mag geen belletjes geven).
Doe er nu de boter bij samen met de vanillezaadjes en als laatste de geweekte gelatine.

Voor de meringue

Kook de suiker en het water tot het mengsel een bal vormt.
Klop dan straalsgewijze de opgeslagen eiwitten toe en blijf roeren tot het mengsel koud is.
Verdeel de citroencrème over het zanddeeg en leg daarop een bol meringue.
Doe de andere helft van de meringue in een spuitzak en spuit een lint meringue rondom
Bak ongeveer 35 minuten in een voorverwarmde oven van 180°C

THURSDAY, 19. JUNE 2014

MAROSTICA (Vicenza)

**Walking / Marcia della Scacchiera
IVV EUROPA
PRESIDENTS WALK**

Distance: 5 - 10 Km
Start and Finish: Piazza Castello
Start from 11 a.m. - to 4 p.m. - Closing time 6 p.m.
Event Organiser:
Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti (FIASPT)
Associazione Marciatori Marosticesi

**7 p.m. Opening ceremony with entry parade
at the Marostica Piazza Castello**

**8 p.m. OFFICIAL OPENING
CEREMONY OF THE
2st EUROPIADE 2014**

FRIDAY, 20. JUNE 2014

MAROSTICA (Vicenza)

SCHWIMMEN: Start from 10 a.m. to 4 p.m.
RADFAHREN: km. 25
start from 9 a.m. - to 12 a.m. - closing time 3 p.m.
start and finish: swimming-pool via ravenna, 23/a
Event Organiser: Comitato Provinciale di Vicenza (FIASPT)
A.S.D. B-Sport

BREGANZE (Vicenza)

Walking / Marcia delle Cantine

Distance 5 - 7 - 12 - 21 Km
Start and Finish : Sports stadium Via Ferrarin
Start from 7.30 a.m. - to 12 a.m. - Closing time 4 p.m.
Event Organiser: Comitato Provinciale di Vicenza (FIASPT)

SATURDAY, 21. JUNE 2014

BREGANZE - MAROSTICA (Vicenza)

**Marathon 42,195 Km
Shuttle service : from Breganze in Marostica
from 06.30 a.m. to 8.00 a.m.**

Start Marostica Piazza Castello
Start from 6.30 a.m. - to 8.30 a.m. - Closing time 4 p.m.
Finish line : Square sports Sportplatz Via Ferrarin - Breganze
Event Organiser: Comitato Provinciale di Vicenza (FIASPT)

BREGANZE (Vicenza)

Walking / Marcia del Vespaio

Distance 5 - 7 - 12 - 21 Km
Start and Finish : Sports stadium Via Ferrarin
Start from 7.30 a.m. - to 12 a.m. - Closing time 4 p.m.
Event Organiser: Comitato Provinciale di Vicenza (FIASPT)



Hiking / Nordic Walking

Distance 7 - 12 - 21 Km
Start and Finish : Sports stadium Via Ferrarin
Start from 9.30 a.m. - to 11 a.m. - Closing time 4 p.m.
Event Organiser: Comitato Provinciale di Vicenza (FIASPT)

SUNDAY, 22 JUNE 2014

BREGANZE (Vicenza)

**2st EUROPIADE 2014
42st Marcia delle Colombarie**

Wandern 5 - 7 - 12 - 21 Km
Start and Finish : Sports stadium Via Ferrarin
Start from 7.30 a.m. - to 10 a.m. - Closing time 1 p.m.
Event Organiser: Comitato Provinciale di Vicenza (FIASPT)
Gruppo Podistico Laverda Breganze

**2 p.m. Closing ceremony
2st EUROPIADE 2014**

BREGANZE - PIAZZA MAZZINI

