

Drukwerk tegen verlaagde taks
Afgiftekantoor: 9040 Sint-Amandsberg 1

Jaargang 24 nr 4 – december 2014

Verantwoordelijke uitgever:
De Jaeger Guy
Sint-Baafskouterstraat 94,
9040 Sint-Amandsberg (België)

België – Belgique
PB-nr. BC 31121
Erk.-nr P 904092
9040 Sint-Amandsberg 1

't verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van de “**Belgisch - Nederlandse Wandelverbroeding**”

Wandelhoogdag in Oost-Vlaanderen

Zondag 22 Februari 2015

Zottegem

Aktivia Nationale Wandeldag

Organisatie: W.S.V. Egmont Zottegem



Vlaanderen wandelt Destelbergen - 11 november 2014 - Foto: Bert Defossé

't Verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van "De Belgisch-Nederlandse Wandelverbodering"

Aangesloten bij de "Vlaamse Wandelfederatie" (V.W.F.) O 001
Aangesloten bij het "Antwerps Provinciaal Wandelsport Comité" (A.P.W.C.)
Aangesloten bij het "Internationaler Volkssportverband" (I.V.V.)
Aangesloten bij de "Sportraad Destelbergen"

Bestuur

Voorzitter/Secretaris

De Jaeger Guy
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-92280347

Penningmeester/Verslaggever

Mauws Greta
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-92280347

Webmaster/Public relations

De Jaeger Alexander
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 0495/18.20.29 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-495182029

Inhoud clubblad

Woordje van de voorzitter: Pagina 2 – 3

Clubnieuws: Pagina 4 – 5

- Belangrijke data.

Clubprogramma: Pagina 6 – 9

- Clubprogramma tot eind maart 2015.

Mons 2015 : Pagina 10

- Marche Nationale F.F.B.M.P.

Kookrubriek : Pagina 11 - 12

- Aperitiefhapjes.

Onze website:

www.bnw-info.be

E-mail:

info@bnw-info.be

Ons clublokaal:

Petanqueclub Haeseveld
Wellingstraat 95
9070 Heusden

Woordje van de voorzitter.

Beste leden en sympathisanten,
Mevrouw, Mijnheer,

Het is 21u00 op zaterdagavond 06 december als ik alles uit mijn Sinterklaasschoen moet halen om eindelijk aan het laatste clubblad van 2014 te beginnen. Het land is in diepe rouw. Gisterenavond overleed op 86-jarige leeftijd Koningin Fabiola. Maar het land rouwt nog om veel meer. Vandaag werd in de Sint-Maartenkerk in Aarlen de uitvaartplechtigheid gehouden van de 14-jarige Béatrice Berlaimont. Het meisje dat sinds vrijdag 21 november spoorloos was, werd op maandag 01 december dood aangetroffen in een bos nabij Aarlen. Veel dichterbij ons, in Gent, werd de uitvaartplechtigheid gehouden van de op zaterdag 29 november overleden zanger Luc De Vos. De Onze-Lieve-Vrouw Sint-Pieterskerk zat afgeladen vol en ook het Sint-Pietersplein barstte uit zijn voegen. Na de uitvaartplechtigheid slingerde zich een bonte bende dwars door de stad naar het "Lieve Kleine Piranha Plein" aan Sint-Jacobs voor een groot volksfeest ter ere van Luc De Vos. Dat Gent iets heeft met muziek en kunst hoeft ik waarschijnlijk niet te zeggen. Een groot aantal artiesten en kunstenaars zetten dagelijks Gent op de wereldkaart. Verliezen we met Luc opnieuw een groot artiest, een warm mens, een toffe makker, zijn liedjes zullen zeker in Gent levendig blijven.

Intussen gaat het leven verder. Op enkele honderden meters van het volksfeest ter ere van Luc De Vos, genoten de eerste bezoekers van de "2^{de} Gentse Winterfeesten". Vorig jaar nam Gent een evenementenbureau onder de arm om de op de draad versleten kerstmarkt nieuw leven in te blazen. Met succes, de "1^{ste} Gentse Winterfeesten" werden een voltreffer. Dit jaar is het gebeuren nog groter en behoort Gent hiermee tot de top in België en West-Europa. Van aan de Sint-Baafskathedraal slingert zich een wandelparkoer langs 140 chalets en allerlei attracties naar het Gravensteen dat omgetoverd werd tot een winterwonderkasteel. Ineens is er geen sprake meer van mogelijke elektriciteitstekorten, is er geen sprake meer van koopkrachtvermindering.

En toch ken ik mensen in mijn directe omgeving die dit alles wel kunnen aanschouwen maar niet de financiële middelen hebben om zich ook eens iets extra te gunnen. En als je dan ziet hoe aan sommige chalets de champagne en oesters rijkelijk over de toonbank gaan; hoe aan het jeneverkot de ene na de andere jenever in één slok binnen gekieperd wordt en hoe binnen- en buitenlandse lekkernijen als zoete deugddoendertjes vele lippen doen glinsteren, dat moet het erg zijn dat alles aan U voorbij te moeten laten gaan.

Als in de eerstvolgende maanden en jaren de geplande besparingen zullen doorgevoerd worden zullen we nog wat meemaken. En hebben velen het al moeilijk om rond te komen, deze mensen zullen het nog harder te verduren krijgen. Vele van deze mensen hadden echter nog een houvast. Ze waren lid van een vereniging of organisatie in hun buurt om toch nog wat sociaal contact te hebben. Een bingoavond, een spaghettiavond of een optreden van een plaatselijke artiest, ze waren eens een middag of avond uit hun isolement. Ook op dat vlak zullen deze mensen het moeilijker krijgen. Als ik zie hoeveel dergelijke initiatieven er tijdens de laatste maanden en jaren verdwenen zijn, dan moeten we straks nergens meer naartoe gaan. En de initiatieven die dan blijven bestaan worden alsmaar duurder zodat het voor minderbedeelden en grote gezinnen niet meer doenbaar is.

Ja, beste leden en lezers, ook de wandelsport wordt duurder. Toen ik gisteren voor de eerste keer in de Marching 2015 bladerde, kon ik mijn ogen niet geloven. Ik ga daar niet over uitweiden want anders krijg ik hierbij nog een hartinfarct.

Woordje van de voorzitter.

En zo kom ik tot het pijnlijkste nieuws van dit clubblad. Voor mij hoeft het niet meer! Door allerlei omstandigheden ben ik sinds zondag 07 september niet meer gaan wandelen. Tot dan had ik dit jaar al achtendertig tochten op de teller, sindsdien niets meer! Nog goed dat ik mij nog heb kunnen uitleven bij het organiseren en begeleiden van de plaatselijke initiatieven in Heusden en Destelbergen, anders had ik tot de dag van vandaag de wandelschoenen niet meer aangetrokken.

Ja, ik heb het er moeilijk mee. De wandelsport is niet meer de recreatiesport van twintig, dertig jaar geleden. Het verenigingsleven is niet meer de gezellige uitlaatklep na een week werken. En dan moet je durven beslissen wat ik misschien al veel vroeger had moeten doen, er mee stoppen!

Intussen wordt door de Vlaamse Wandelfederatie, de Vrije Vlaamse Recreatiesporten en Aktivia, op verschillende domeinen gepraat hoe de drie federaties elkaar kunnen vinden in een fusie. Het zal echter zonder de Belgisch-Nederlandse Wandelverbodering zijn! Volgend jaar, op zondag 18 oktober 2015 richtten we voor de allerlaatste keer een grote wandeltocht in. Op donderdag 31 december 2015 om middernacht zal dan de bevrijding komen. Na 35 jaar bestuurder te zijn geweest in verschillende bestuursorganen eens het leven weer kunnen bekijken als een vrij man! Of de Belgisch-Nederlandse Wandelverbodering op plaatselijk vlak nog verder doet, daarover is nog geen uitsluitsel. Op de eerstvolgende ledenvergadering zullen we het daar zeker over hebben.

Intussen is het bijna 23u00. De kaarsen op tafel zijn stilletjes aan het uitgaan. Ik hoop morgen opnieuw een kaars te kunnen doen branden. Je weet nooit of je morgen nog wakker wordt!

Als U dit clubblad in de brievenbus krijgt staan we aan de vooravond van de eindejaarsfeesten. Kerstdag, Nieuwjaar, het zijn dagen waar we al eens terugkijken op het afgelopen jaar. Herinneringen kunnen mooie dingen zijn, maar ook pijnlijke dingen. Ik herinner me alleen nog de pijnlijke dingen. Mag 2015 mooier zijn!

Namens Alexander, Greta en mezelf wens ik U allen prettige eindejaarsfeesten, een "Zalig Kerstfeest" en een "Gelukkig Nieuwjaar". Moge 2015 U alles brengen wat U verlangt, een knus huisje, een warme werksfeer, een goede gezondheid en vooral veel mooie wandelingen!

GUY DE JAEGER,
Voorzitter.



*Prettige kerstdagen
en een
gelukkig Nieuwjaar*



Belangrijke data om te noteren in jullie agenda.

Op vraag van een aantal leden komt er toch een stertochten wandelkaart 2015. Hoe die er echter zal uitzien weet ik nog niet. Aangezien dit misschien de laatste stertochten wandelkaart wordt ben ik van plan er zoveel mogelijk bevriende clubs in op te nemen. Zeker diegene naar waar we nog een tegenbezoek moeten doen. Nog een allerlaatste keer als kleine club schitteren in het wisselbekerklassement, het zou prachtig zijn met een nieuw puntenrecord afscheid te nemen van het A.P.W.C. en de Vlaamse Wandelfederatie.

Binnen ons stertochten programma 2014-2015 hebben we nog twee stertochten te gaan. Op zaterdag 20 december gaan we op bezoek bij onze vrienden van "Postiljon Wandelclub Merelbeke" te Zwijnaarde. Op zondag 25 januari gaan we na de eindejaarsfeesten even gaan uitwaaien aan onze kust. Met hun "Zwintoht" te Knokke-Heist zal de plaatselijke wandelclub ons laten kennismaken met één van de prachtigste natuurgebieden in België.

En voor wie zijn programma voor februari en maart al aan het bekijken is, staan voor deze twee maanden de stertochten ook reeds vast.

- zondag 22 februari : Zottegem (W.S.V. Egmont Zottegem)
- zondag 15 maart : Gentbrugge (Florastappers Gent)
- zondag 29 maart : Lovendegem (Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute)

Wat de verdeling van de stertochten per provincie ook moge zijn, vijf stertochten in onze provincie liggen reeds vast. Daarbij de "Aktivia Nationale Wandeldag Oost-Vlaanderen" en de "Oost-Vlaamse Wandeldag". Omdat je de vijf data nu al met rood zou kunnen aanstippen in jullie agenda, vindt U ze hierna even op een rijtje.

- zondag 22 februari : Zottegem (W.S.V. Egmont Zottegem)
- zondag 15 maart : Gentbrugge (Florastappers Gent)
- zondag 29 maart : Lovendegem (Wandelclub Riegerstappers Vinderhoute)
- zondag 09 augustus : Oudenaarde (Hanske De Krijger Oudenaarde)
- zondag 06 september : Merelbeke (Postiljon Wandelclub Merelbeke)

De andere belangrijke stertochten die reeds vastliggen voor 2015 vindt U in onderstaande lijst. De opmerkelijkste daarbij is zeker de stertocht naar Mons (Provincie Henegouwen). Wie regelmatig naar Radio 1 luistert heeft de reclamespot al zeker gehoord : " Mons is in 2015 Culturele Hoofdstad van Europa!". Reeds enkele jaren is het "Comité Provincial du Hainaut" bezig met deze organisatie. In het verleden hebben we al schitterende fenomenale provinciale en nationale wandeldagen meegedaan in de provincie Henegouwen. Op deze "Marche Nationale F.F.B.M.P." in het kader van "Mons, Capitale Européenne de la Culture" mogen we zeker niet ontbreken. Het is een unieke gelegenheid om Mons en omgeving te leren kennen. Voor mij en misschien voor de meesten van ons is het ongekend terrein. Op zondag 21 juni 2015 is het moment daar iets aan te doen. Ik hoop er met alle leden te mogen aanwezig zijn! In het zopas verschenen "Bulletin F.F.B.M.P. nr. 6 november - december 2014" staat reeds een eerste bijdrage over Mons. Ook al is het in het Frans, ik wil het jullie niet onthouden. Tot slot wens ik de voorzitter van het "Provinciaal Bestuur van Henegouwen", mijn goede vriend Francis Bresart en zijn ganse ploeg veel succes toe met de verdere organisatie. Mons 2015 wordt de ster onder onze stertochten! Allen daarheen!!!

clubnieuws.

Andere belangrijke data die reeds vastliggen voor 2015 vindt U eveneens in onderstaande lijst. Zonder een grote ommekeer in het Vlaams wandelland wordt 2015 eveneens het laatste jaar dat we naar vergaderingen moeten gaan in de provincies Antwerpen, Brabant en Limburg. Als de agenda van de vergaderingen binnen het A.P.W.C. en het V.W.F. gerespecteerd blijven, hebben we nog vier vergaderingen te gaan. Voor drie daarvan hoop ik op een bereidwillig lid die met mij naar deze vergaderingen wil rijden. Eén datum is nog niet gekend, alsook één plaats waar de vergadering doorgaat. Aangezien op alle vier de vergaderingen “de fusie” centraal zal staan is het belangrijk dat we op alle vier zouden aanwezig zijn! Je weet nooit wat er nog uit de kast valt! Hierbij zou ik alle leden die in de loop der jaren met mij naar een vergadering zijn gereden eens daarvoor bijzonder willen danken. Een speciaal woord van dank wil ik hier richten aan Jean-Pierre en Julien die de laatste jaren met mij naar de vergaderingen zijn gereden. Ondanks het vele fileleed was het meestal de moeite om de verplaatsing te doen en hebben we ons dikwijls mee in de strijd geworpen bij enkele netelige agendapunten.

- maandag 26 januari 2015
algemene vergadering Gemeentelijke Sportraad Destelbergen (Guy en Alexander)
- donderdag 26 februari 2015
statutaire algemene vergadering A.P.W.C. te Pulderbos (?)
- zaterdag 14 maart 2015
statutaire algemene vergadering V.W.F. te Hoogstraten/Provincie Antwerpen (Guy en Greta)
- zondag 17 mei 2015
stertocht naar de “6^{de} Vrije Vlaamse Wandeldag” (V.V.R.S.) te Lommel (Provincie Limburg)
organisatie : W.S.V. Milieu 2000 Lommel
- zondag 21 juni 2015
stertocht naar de “Marche Nationale F.F.B.M.P.” te Mons (Provincie Henegouwen)
organisatie : Comité Provincial du Hainaut
- zondag 09 augustus 2015
stertocht naar de “Oost-Vlaamse Wandeldag” te Oudenaarde
organisatie : Hanske De Krijger Oudenaarde
- zaterdag 17 oktober 2015
klaarzetten accommodatie wisselbekertocht
- zondag 18 oktober 2015
Destelbergen, natuur- en cultuurtocht
organisatie : Belgisch-Nederlandse Wandelverbroedering
officiële wisselbekertocht V.W.F.
- vrijdag 23 oktober 2015
herfstwandeling scholen Destelbergen
- woensdag 11 november 2015
gezinswandeling “Destelbergen/Heusden Wandelt”

clubprogramma

tot eind maart 2015.

ZATERDAG 20 DECEMBER : ZWIJNAARDE (OOST-VLAANDEREN)

- 9^{de} Herdenkingstocht Stichter Maurice De Bruyne
- organisatie : Postiljon Wandelclub Merelbeke
- vertrekplaats : Zaal Oud Gemeentehuis, Heerweg-Noord 2, Zwijnaarde
- afstanden : 6 – 12 – 18 – 24 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00



ZATERDAG 27 DECEMBER : NIEUWPOORT (WEST-VLAANDEREN)

- Gheeraerttocht
- organisatie : W.T.C. Nieuwpoort
- vertrekplaats : Stedelijke Feestzaal van de Vismijn, Kaai, Nieuwpoort
- afstanden : 7 – 12 – 18 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00



ZONDAG 04 JANUARI : DE PINTE (OOST-VLAANDEREN)

- 29^{ste} Nieuwjaarstocht
- organisatie : Postiljon Wandelclub Merelbeke
- vertrekplaats : Gemeenschapsschool, Kasteellaan 1, De Pinte
- afstanden : 6 – 12 – 18 – 24 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
 - start 24 km. tot 13u00
 - start 18 km. tot 14u00
 - start 6 en 12 km. tot 15u00
- te bereiken : station De Pinte op 500 meter van de startplaats



ZATERDAG 10 JANUARI : EEKLO (OOST-VLAANDEREN)

- Sint-Jozefstocht
- organisatie : Wandelclub Roal Benti
- vertrekplaats : Basisschool Sint-Jozef, Abdijstraat 33, Eeklo
- afstanden : 6 – 12 – 14 – 21 – 27 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- aankomst voor 17u00!



ZONDAG 18 JANUARI : HAALTERT (OOST-VLAANDEREN)

- Herdenkingstocht
- organisatie : W.S.V. De Sportvrienden
- vertrekplaats : Jeugdcentrum De Kouter, Middelkouter 10, Haaltert
- afstanden : 5 – 9 – 14 – 18 – 24 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00

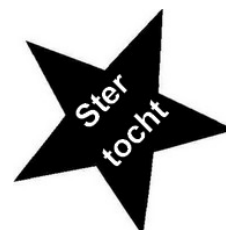


clubprogramma

tot eind maart 2015.

ZONDAG 25 JANUARI : KNOKKE-HEIST (WEST-VLAANDEREN)

- Zwintocht
- organisatie : WNZB Knokke-Heist
- vertrekplaats : Schuttersplein Stadion Olivier, Jan Devischstraat 2, Knokke-Heist
- afstanden : 6 – 10 – 15 – 21 – 32 km.
- vertrek : van 09u00 tot 14u00
- parkoer : De kleinste afstand gaat door het Koningsbos. De overige afstanden trekken langs het strand tot het Vlaams natuureservaat de Zwinduinen en –polders. Vanaf de 15 km. gaat de wandeling tot de Zwinmonding. De 32 km. gaat tot Cadzand-Bad (Nederland).
- te bereiken : station Knokke op 600 meter van de startplaats



ZONDAG 01 FEBRUARI : SINT-PAUWELS (OOST-VLAANDEREN)

- Lichtmiswandeltocht
- organisatie : De Wase Steinbockvrienden Sint-Niklaas
- vertrekplaats : Parochiaal Dienstencentrum Klapdorp, Klapdorp 9A, Sint-Pauwels
- afstanden : 3,5 – 6 – 10 – 15 – 20 – 25 – 30 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- aankomst : laatste afstempeling om 17u00!



ZONDAG 08 FEBRUARI : ZOMERGEM (OOST-VLAANDEREN)

- 34^{ste} Valentijntjestocht
- organisatie : Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute
- vertrekplaats : Sint-Martinus Basisschool, Dreef 47, Zomergem
- afstanden : 5 – 10 – 14 – 17 – 21 – 24 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- parkoer : Natuurwandeling met vele kerk- en veldwegels. Langs de Duivenkeethoeve met oude landbouwwerktuigen. Vanaf de 14 km. naar de zandwinningsputten en de rustige trekwegels van het Schipdonkkanaal.



ZONDAG 15 FEBRUARI : OOSTENDE (WEST-VLAANDEREN)

- 42^{ste} Wintertocht
- organisatie : W.S.V. De Keignaerttrippers Oostende
- vertrekplaats : Openluchtcentrum Duin en Zee, Fortstraat 128, Oostende
- afstanden : 6 – 12 – 18 – 24 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- wisselbekertocht Aktivia

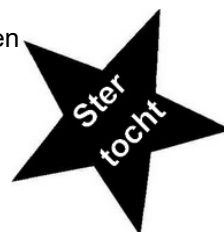


clubprogramma

tot eind maart 2015.

ZONDAG 22 FEBRUARI : ZOTTEGEM (OOST-VLAANDEREN)

- Aktivia Nationale Wandeldag Oost-Vlaanderen
- organisatie : W.S.V. Egmont Zottegem
- vertrekplaats : Feestzaal Bevegense Vijvers, Bevegensevijvers 1, Zottegem
- afstanden : 5 – 7 – 12 – 15 – 20 – 25 – 28 – 35 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
- parkoer : Wandelen in Zottegem, de poort van de Vlaamse Ardennen, betekent wandelen in de glooiende natuur. Alle afstanden verkennen het park Breivelde met zijn kasteel. Door het glooiende landschap verkennen de wandelaars vanaf de 12 km. de deelgemeenten Erwetegem, Strijpen, Sint-Maria-Oudenhove en Sint-Goriks-Oudenhove en Velzeke. Vanaf de 15 km. kunnen de wandelaars een vleugje cultuur opsnuiven in het centrum van Zottegem met het Egmontkasteel en het graf van Graaf Egmont.
- te bereiken : station Zottegem op 1,5 km. van de startplaats
- wisselbekertocht Aktivia



ALLEN OP POST OP DEZE WANDELHOOGDAG IN OOST-VLAANDEREN!

ZONDAG 01 MAART : AALST (OOST-VLAANDEREN)

- 1^{ste} Ajuinwisselbekertocht
- organisatie : W.S.V. De Kadees Aalst
- vertrekplaats : School IBSO De Horizon, Molendreef 57, Aalst
- afstanden : 5 – 10 – 14 – 18 – 24 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- parkoer : Volledig nieuwe tocht in en rond de stad Aalst, door haar prachtig park en de natuurgebieden Osbroek, Gerstjens en de Wellemseers.
- wisselbekertocht Aktivia



ZATERDAG 07 MAART : SINT-LIEVENS-HOUTEM (OOST-VLAANDEREN)

- 13^{de} Bacchustocht
- organisatie : Burchtstappers Herzele
- vertrekplaats : Feestzaal, Paardenmarkt 19, Sint-Lievens-Houtem
- afstanden : 6 – 9 – 12 – 15 – 21 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- parkoer : Wandelen in een rustig wandelgebied over prima onderhouden trage wegen om in alle rust van de natuur en het landschap te genieten.



clubprogramma

tot eind maart 2015.

ZONDAG 15 MAART : GENTBRUGGE (OOST-VLAANDEREN)

- Floratochten
- organisatie : Florastappers Gent
- vertrekplaats : De Vierde Zaal, Driebeekstraat 2, Gentbrugge
- afstanden : 6 – 8 – 10 – 14 – 18 – 20 – 26 – 30 – 35 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
start 30 – 35 km. tot 12u00
start 20 – 26 km. tot 13u00
- parkoer : natuurwandeling langs de mooiste plekjes van Gentbrugge en Heusden
- wisselbekertocht Aktivia



ALLEN OP POST ! ALLEN OP POST ! ALLEN OP POST !

ZONDAG 22 MAART : IEPER (WEST-VLAANDEREN)

- West-Vlaamse Wandeldag
- Dwars door de Frontstreek
- organisatie : Wandelclub 'Nooit Moe Boezinge'
- vertrekplaats : V.T.I., Augustijnenstraat 58, Ieper
- afstanden : 6 – 11 – 15 – 18 – 21 – 25 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- parkoer : Via Brielen naar de John McCrae-site en Boezinge. Naar Steenstraete met het monument ter nagedachtenis aan de eerste gasaanval op 22 april 1914. Verder langs het Ieperleekanaal, de Grote Markt van Ieper, de Vestingen en de Menenpoort.
- te bereiken : station Ieper op 700 meter van de startplaats
- wisselbekertocht Aktivia



ALLEN OP POST OP DEZE WANDELHOOGDAG IN WEST-VLAANDEREN!

ZONDAG 29 MAART : LOVENDEGEM (OOST-VLAANDEREN)

- 37^{ste} Reigertochten
- organisatie : Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute
- vertrekplaats : Vrije Lagere School De Bron, Molendreef 16, Lovendegem
- afstanden : 5 – 8 – 12 – 18 – 23 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- parkoer : Alle afstanden verkennen de dorpskern van Lovendegem met zijn groene hoekjes en komen voorbij het kasteeldomein Dons de Lovendegem. De grote afstanden wandelen door de Lievevallei en langs de Kale richting Evergem-Belzele.
- wisselbekertocht Aktivia



ALLEN OP POST ! ALLEN OP POST ! ALLEN OP POST !

Dimanche 21 juin 2015

Marche Nationale

F.F.B.M.P.

M♥NS

M♥NS

Grand-Place - Une étonnante harmonie

La Grand-Place est le véritable cœur de la ville historique. Elle se situe tout près de la rue commerçante (piétonnière) et du beffroi. Elle est pavée à la manière des vieilles villes et abrite de nombreux cafés et restaurants, ainsi que l'Hôtel de



ville. Le contour de la place est accessible aux voitures, mais il leur est interdit de stationner ou de circuler en son centre. Chaque année, elle est le théâtre du combat dit Lumeçon, combat légendaire de saint Georges contre le dragon.

La Grand-Place est également dotée d'une fontaine, dont l'inauguration date du 21 mars 2006. Par ailleurs, pendant les fêtes de fin d'année, elle abrite un marché de Noël baptisé « Mons, cœur en neige ». Si l'ensemble des bâtiments semble des plus harmonieux, les façades ornant la Grand-Place illustrent néanmoins les grandes tendances architecturales de ces derniers siècles, mêlant le gothique au plus moderne avec une étonnante

cohérence.

La façade de l'immeuble dit « au Blan Levrie » est exemplative du soin avec lequel la Ville a pu marier l'ancien et le nouveau. C'est un bâtiment de pierre conformément aux ordonnances de la Ville désirent éviter les incendies, d'abord sur la Grand-Place. Il a été bâti en 1530 en style gothique, pour la riche famille Malapert. En 1975, les architectes A. Godart et O. Dupire ont été chargés de l'aménager pour une banque. Ils procédèrent au déshabillage intérieur complet des volumes et au levé précis de l'ensemble ainsi dégagé, avant de définir le projet de restauration. La façade a pu être entièrement restaurée telle qu'elle était.

Anneau de pierre bleue

A l'endroit même où se déroule le combat dit Lumeçon, où saint Georges, le dimanche de la Trinité, réserve un sort fatal au dragon, un anneau de pierre bleue de 12 mètres de diamètre, éclairé la nuit, a été inséré dans le pavage de la Grand-Place.

Cet anneau vient s'ajouter aux sculptures de Gérard Garouste (la rampe représentant le dragon et le casque de saint Georges) et devient à son tour un témoin permanent de la ducasse rituelle de la Ville de Mons.

Par ailleurs, puissant symbole d'union, cet anneau de pierre est gravé du nom des 19 communes qui constituent la Ville de Mons. D'Hyon à Jemappes, de Villers-Saint-Ghislain à Maisières,... elles sont toutes là ! Cette œuvre symbolique au cœur de la Cité coûte à la Ville 9700 euros c'est-à-dire 10% du montant total. Le solde est pris en charge par le FEDER de l'Union Européenne et par le Commissariat Général au Tourisme de la Région wallonne dans le cadre de la politique de revalorisation touristique de la Ville de Mons.

Kookrubriek

"Aperitiefhapjes"

Tafelen met Ilse Notebaert



Hallo iedereen, hier zijn we terug met ons kookrubriekje, deze maal wat lekkere aperitiefhapjes.

Verse kaas met een hartje van basilicum

Benodigdheden voor 6 tot 8 lepeltjes

- 1 verse geitenkaas crottin
- 80 gr verse kaas (zoals carré frais Gervais)
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 snuifje zout
- 1 snuifje peper
- 2 bosjes basilicum
- 10 cl olijfolie
- 2 teentjes look
- beschuittengels

Werkwijze

- Ontblader en was de basilicum, pel de knoflookteentjes en verwijder de kern.
- Mix met 10 cl olijfolie, zoals voor pesto.
- Doe nu alles in ijsbakje en zit min. 3 uur in de diepvries. Opgelet de ijsblokjes mogen niet te groot zijn.
- Om de crème van verse kaas voor te bereiden moet u de crottin in een kom verbroken en mengen met de verse kaas en een soeplepel olijfolie.
- Kruiden met peper en zout.
- Verpletter dit mengsel eerst met een vork en later met een klopper tot een gladde massa.
- Schik de basilicum-ijsblokjes op elke lepel en bedek met de kaascrème.
- Zet de lepeltjes in de koelkast
- Vergruis in een kom de beschuittengels.
- Bestrooi voor het opdienen de lepels met de kruimels van de beschuittengels.

Baconrolletjes met gorgonzola

Benodigdheden voor 6 tot 8 lepeltjes

- 4 baconsneden
- 125 g gorgonzola
- 5 cl vloeibare room
- Peper
- Enkele blaadjes verse kruiden:
 1. Peterselie
 2. Bieslook
 3. Koriander
 4. Dille
 5. Kervel
 6. ...

Werkwijze

- Rooster licht de baconrolletjes op een zacht vuurtje (amper 1 minuut) in een braadpan met antiaanbaklaag, zonder vet bij te voegen. Rooster ze enkel aan één zijde zodat ze mals blijven.
- Snij ze met een mes of schaar in reepjes met een breedte van ongeveer 2 cm
- Voor de gorgonzolacrème:
 - o Meng met behulp van een vork de gorgonzola met de room in een kom en voeg er een snuifje peper bij.
- Leg op de strookjes bacon een lepeltje kaascrème.
- Rol de strookjes op en schik ze in de lepeltjes.
- Garneer met een blaadje of takje vers kruid.

Kookrubriek

"Aperitiefhapjes"

Sint-Jacobsnoten en bloedworst, groene appelen

Benodigheden voor 4 tot 6 glaasjes

- 4 tot 6 mooie st. jacobsvruchten
- 2 bloedworsten
- 2 Granny Smith appels
- 1 soeplepel bruine suiker in poeder
- 10 g halfgezouten boter
- 1 eetlepel olijfolie
- 3 snuifjes fleur de sel
- Gemalen peper

Werkwijze

- Schil de appelen, verwijder het klokhuis en snij ze in kleine stukjes.
- Laat de boter met suiker op een zacht vuur smelten en doe er de appelen bij. Dek af en kook op een heel zacht vuurtje gedurende 5 tot 6 minuten (de appelen mogen niet kleuren). Ze vervolgens op een koele plaats.
- Pel de bloedworsten en plet het vlees met een vork.
- Stoof in een braadpan op een zeer zacht vuurtje gedurende 2 tot 3 minuten en roer voortdurend. Leg het vlees op de bodem van de glaasje met behulp van een theelepeltje.
- Schik er vervolgens de stukjes appels op en zet alles op een koele plaats.
- Bak de st.-jacobsvruchten juist voor het opdienen in zeer hete olijfolie, 1 minuut aan elke kant.
- Warm de glaasjes op in de microgolfoven, u kan ze ook op een zacht vuurtje au bain-marie opwarmen.
- Schik vervolgens een st.- jacobsnoot op elk glaasje.
- Een snuifje fleur de sel en versgemalen peper om te eindigen.
- Dien onmiddellijk op.

Japanse parels met gerookte zalm en guacamole met komijn

Benodigheden voor 4 tot 6 glaasjes

- 80 g Japanse parels (tapioca)
- 3 soeplepels olijfolie
- 4 sneetjes gerookte zalm
- 3 avocado's
- 1 afgestreken theelepel komijn in poeder
- 3 snuifjes zout
- Peper
- Het sap van 2 citroenen
- 3 snuifjes zout
- peper

Werkwijze

- Kook de tapioca in kokend gezouten water (zoals deegwaren).
- Spoel af onder koud water.
- Meng met de olijfolie, het citroensap, de peper en het zout en bewaar op een koele plaats.
- Snij de gerookte zalm in kleine blokjes.
- Pel de avocado's, verwijder de pit. Doe ze in de blender samen met het citroensap, de komijn, de peper en het zout.
- Alteneer in de glazen laagjes tapioca, gerookte zalm en guacamole of meng de tapioca met de gerookte zalm.
- Gebruik voor de guacamole liefst een spuitzak.
- Zet gedurende 30 minuten in de koelkast.
- Koel serveren

Veel kookplezier en maak er een goed potje van.

Ilse



Lommel & wandelen samen pure energie



*Vrije Vlaamse Wandeldag
Zondag 17 mei 2015*

Organisatie: WSV Milieu 2000 Lommel

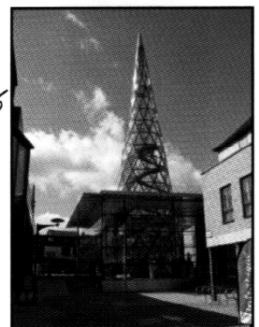
Startplaats: PROVIL Lommel, Duinenstraat, 3920 Lommel

Parkoersen:

Natuurwandeling: Kattenbos, Katterijen, Duits militair kerkhof (40.000 gesneuvelden WO II), gerestaureerde Leyssensmolen, Kattenbosserheide.



Stads- en cultuurwandeling: o.a. Adelbergpad, bezoek Glazen huis (gratis toegang), glasblazers, Tentenmarkt, café De Kroon (oudste Lommelse café), Wandelen in de voetsporen van de VTM-fictiereeks Crème de la Crème, rustpost Kapittelhof.



www.wsv-milieu-2000.be