

Drukwerk tegen verlaagde taks
Afgiftekantoor: 9040 Sint-Amandsberg

Jaargang 27 nr 4 – december 2017

Verantwoordelijke uitgever:

De Jaeger Guy
Sint-Baafskouterstraat 94,
9040 Sint-Amandsberg (België)



PB-PP / B – 31121
BELGIË(N) – BELGIQUE
Erk.-nr P 904092

't verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van de **“Belgisch - Nederlandse Wandelverbroeding”**



Foto: Doornik Verlicht 2017

Zondag 25 maart 2018

Lovendegem

40^{ste} Reigertocht - Jubileumtocht

Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute

t verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van "De Belgisch-Nederlandse Wandelverbodering"

Aangesloten bij "Wandelsport Vlaanderen" (WSVL) nr. 3001
Aangesloten bij het "Internationaal Volkssport Verbond" (I.V.V.)
Aangesloten bij de "Sportraad Destelbergen"

Bestuur / Contact

<u>Voorzitter/Secretaris</u> De Jaeger Guy Sint – Baafskouterstraat 94 9040 Sint – Amandsberg Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur) Vanuit Nederland 0032-92280347 Guy.de.jaeger@belgnedwandelverbodering.be	<u>Penningmeester/Verslaggever</u> Mauws Greta Sint – Baafskouterstraat 94 9040 Sint – Amandsberg Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur) Vanuit Nederland 0032-92280347 Greta.mauws@belgnedwandelverbodering.be
<u>Public relations/Webmaster</u> De Jaeger Alexander Sint – Baafskouterstraat 94 9040 Sint – Amandsberg Tel: 0495/18.20.29 (na 20.00uur) Vanuit Nederland 0032-495182029 Alexander.de.jaeger@belgnedwandelverbodering.be	<u>Website/e-mail</u> www.belgnedwandelverbodering.be info@belgnedwandelverbodering.be

Inhoud clubblad

2 - 3	Woordje van de voorzitter.
4 - 6	Waar wandelden we?.
6	Mijn oprechte felicitaties.
7 - 8	Clubprogramma 2018.
9 - 11	Voorkeurtochten tot eind maart 2018.
12	Kookhoekje.
13 -14	Marche Nationale Tournai 2018.

clublokaal

Petanqueclub Haeseveld
Wellingstraat 95
9070 Heusden

Woordje van de voorzitter.

Beste leden en vrienden,
Beste sympathisanten,
Mevrouw, Mijnheer,

Het is zondagavond 26 november als ik me aan mijn schrijftafel zet voor mijn 108^{ste} voorwoord. In de afgelopen week heb ik als voorzitter en als mens mijn plicht gedaan. Dit weekend zijn mijn training en mijn wandelschoenen onaangeroerd in de kast gebleven. Het begon allemaal op dinsdag 21 november. Op die dag had de uitvaartplechtigheid plaats van de heer Etienne van der Veeke. Etienne is nog lid geweest van onze vereniging. Zijn levensloop in de wandelsport overlopen is onbegonnen werk. Als stichter van "De Mosselstappers" heeft hij de wandelsport in Zeeuws-Vlaanderen op de kaart gezet. Hij bracht het tot in het bestuur van de "Zeeuwse Wandelsport Bond". Een volgende mijlpaal in zijn bestuurs carrière was zijn zitting in de Raad van Bestuur van de "Vrije Vlaamse Recreatiesporten". Daarnaast was hij nog actief bij het "Rode Kruis" en bij de "Open VLD". Tijdens één van de getuigenissen bleek dat het feitelijk allemaal begonnen is met zijn deelname aan de Europamars. Daar leerde hij zijn toekomstige echtgenote Mireille kennen. De vlam sloeg in de pan, werd bezegeld met een huwelijk en gezegend met twee kinderen. Gans Europa heeft hij afgereisd om te wandelen en te verbroederen.

Zeven jaar geleden werden de eerste symptomen van kanker waargenomen. Hij bleef evenwel de wandelsport trouw, hij bleef organiseren, hij bleef bestuurder bij de wandelsportfederatie. De laatste jaren kwamen we elkaar vaak tegen. We rakelden oude herinneringen op, we keken naar de toekomst, ook al wist hij niet hoe lang hij nog een toekomst had. Maar hij bleef positief denken en was dankbaar omdat hij het nog allemaal mocht en kon meemaken. Plots werd het hem dan toch teveel en moest hij zijn bestuursmandaten opgeven, maar gaan wandelen zouden ze hem niet afpakken. Op dinsdag 14 november is hij aan zijn allerlaatste wandeltocht begonnen, de wereld rond. Bedankt Etienne voor al het mooie dat je ons achterliet. Op de uitvaartplechtigheid was onze vereniging nog vertegenwoordigd door Katty, Annie en Julien en Bie en Jean-Pierre. Waarvoor mijn oprechte dank.

Op zaterdagavond 25 november stond het mosselfestijn van de "Vrije Gemengde Basisschool De Krekel" te Sint-Amandsberg in mijn agenda. Reeds meer dan twintig jaar houd ik eind november de datum in het oog waarop we mosselen kunnen gaan eten in de school waar onze zoon de kleuterschool en het lager onderwijs heeft doorlopen. Ieder jaar gaat de opbrengst naar de uitbreiding en verfraaiing van de school. Dit jaar was het voor uitbreiding en aanschaffen van nieuwe fietsenrekken. Meer dan 800 mensen kwamen mosselen, vol-au-vent of kaaskroketten eten. Tientallen leerkrachten, leden van het oudercomité, vrijwilligers en leerlingen stonden zowel 's middags als 's avonds klaar om iedereen met de glimlach te bedienen. Ook Alexander was opnieuw van de partij om mee te helpen. Bedankt aan de directie en alle medewerkers, tot volgend jaar!

Deze namiddag – zondag 26 november – ging ik dan op bezoek bij een kennis op de dienst "Palliatieve Zorg" in het AZ Sint-Lucas te Gent. Het werd een enorme ervaring. Iedere maand trachten ze op een zondagmiddag een uurtje vrij te maken voor een muzikaal intermezzo. Toen we dit vernamen besloten we onze kennis een bezoek te brengen. De verantwoordelijke van de dienst verwoordde het in haar welkomstwoord als volgt : "Muziek brengt rust, maar ook een glimlach op de gezichten. Naar het "Festival van Vlaanderen" gaan is voor niemand hier nog weggelegd, daarom halen we het festival naar hier". Het was de harpeniste Marianne Hofman die met haar betoverende klanken de patiënten en familieleden een uur wist te boeien. De patiënten wegdromend in een andere wereld, de familie dankend omdat dit mogelijk wordt gemaakt en het de pijn en leed wat verzacht. Na dit concert kregen de patiënten en familieleden een glaasje cava en een hapje aangeboden. Bedankt aan die vele verplegers en vrijwilligers die dag en nacht in de weer zijn om het hun patiënten zo aangenaam mogelijk te maken.

Woordje van de voorzitter.

Toen we afscheid namen en ik de deur van de palliatieven afdeling achter mij dicht deed, besepte ik maar de warmte, de tederheid, de menselijkheid, die daar achter de deur verdween. Plots stonden we weer in die andere wereld waar liefde en menselijkheid soms ver te zoeken zijn. Misschien moeten we allemaal eens één dag en nacht vrijwilligerswerk gaan doen op zo'n afdeling, dan zouden we waarschijnlijk pas beseffen hoe goed we het allemaal hebben!

Als dit clubblad in jullie brievenbus zal vallen zullen we reeds tussen Kerst en Nieuwjaar zijn. Laat ons in deze periode dan ook eens stilstaan bij diegenen die getroffen worden door armoede en door oorlog. Als je dagelijks de krant openslaat lijkt de wereld één groot slagveld. Op alle herdenkingsplechtigheden van de oorlog 1914 – 1918 zegden alle bewindvoerders dezelfde woorden : "Nooit meer oorlog!". Er is nog nooit zoveel gevochten geweest als het voorbije jaar! Er zijn nog nooit zoveel terreuraanslagen geweest als in het voorbije jaar!

Armoede is een andere kwaal van deze tijd. Niemand zou iets te kort mogen hebben en toch stijgt ieder jaar het aantal mensen die onder de armoedegrens leven. Het is schrijnend op de "Gentse Winterfeesten" te moeten vaststellen dat langs de ene zijde van de Sint-Niklaaskerk de champagne en de hapjes rijkelijk over de tong gaan en langs de andere zijde de aan wal geraakte zonderlingen zich voeden met hetgeen die anderen dagelijks wegsmiten!

Beste leden en vrienden, beste sympathisanten, mevrouw, mijnheer, het mag al eens een voorwoord zijn dat even aandacht besteedt aan de dingen des levens. Als ik na dit alles één nieuwjaarswens mag doen is deze de volgende : "Ik wens – als mijn gezondheidstoestand het toelaat – nog vele jaren voorzitter te mogen zijn zodanig dat we samen in vriendschap, in kameraadschap, in een warme menselijke omkadering, onze hobby verder kunnen uitoefenen en kunnen genieten van al het mooie dat de wereld te bieden heeft!". Verder in dit clubblad vindt U het volledig clubprogramma 2018. Het wordt alweer een schitterend jaar met voor elk wat wils!

Namens Greta, Alexander en mezelf wens ik iedereen een vreugdevolle overgang van oud naar nieuw en voor 2018, een goede gezondheid, een warme liefdevolle thuis en veel mooie wandelingen.

GUY DE JAEGER,
Voorzitter.



Waar wandelden we?

Sinds ik me de moeite getroost om alle klassemmenten te overlopen aangevuld met de informatie die ik van alle leden krijg toegestuurd, sta ik van langs om meer verstomd van de verplaatsingen die we afleggen om te gaan wandelen en de kleuren van de vereniging te verdedigen. Na zo'n gigantisch werk kom ik telkens tot de vaststelling dat ik daar veel vroeger had moeten mee beginnen. Zo had iedereen kunnen vaststellen dat we werkelijk een actieve wandelclub zijn. We zijn door de jaren heen op onze eigen organisaties steeds karig beloond geweest voor onze representativiteit over het ganse land heen. Sommige comités en clubs kom ik zelden tegen in klassemmenten, maar als ze inrichten krijgen ze wel meer dan duizend wandelaars over de vloer. Wij konden daar alleen maar van dromen! Maar goed, in onze organisatiejaren speelden andere factoren ook een rol. Ik heb deze periode echter al lang afgesloten. Vele club- en bondsbestuurders van in die tijd zijn reeds overleden of van het wandeltoneel verdwenen, met diegenen die nu nog actief zijn in de wandelsport werden opnieuw vriendschapsbanden gesmeed en is het steeds een blij weerzien als we elkaar ergens tegen komen. Meermaals krijg ik nu te horen : "Guy, mocht je toch nog eens een wandeltocht organiseren, wij komen zeker met een bus!". Het is spijtig dat we meer dan twintig jaar hebben ingericht en nu ik op pensioengerechtigde wandelleeftijd ben gekomen, ik de erkenning krijg. Misschien wordt ik ooit toch nog eens gelauwerd voor mijn staat van dienst in de wandelsport en voor mijn vereniging.

Intussen wijzen de puike clubprestaties over gans België en Nederland erop, dat we na dertig jaar nog een actief dynamisch clubje zijn. Voor sommigen van ons beginnen de verre verplaatsingen soms door te wegen, maar de wil om naar zoveel mogelijk nog ongekende plaatsen te gaan wandelen haalt bij velen de bovenhand. Het bewijs hiervan wordt geleverd met de verplaatsingen naar de provincie Luik. Het opmerkelijkste resultaat hebben we zelfs in die provincie behaald. In Amel t.g.v. de "44^{ste} Internationale Wandlung Charly's Wanderclub Montenau" waren we met twintig leden aanwezig, een puike clubprestatie!

Ook onze representativiteit in de provincie West-Vlaanderen wens ik hier eventjes in het daglicht te plaatsen. Jaren hebben we misschien deze provincie te weinig aangedaan, maar dit jaar hebben we dat al ruimschoots goedgemaakt.

Aan iedereen mijn hartelijke dank voor alweer een schitterend wandeljaar dat we als vereniging achter de rug hebben.

Mij rest nu nog een overzicht te geven waar we in de maanden augustus, september en oktober vertegenwoordigd waren. Opnieuw staan de tochten per provincie alfabetisch vermeld met tussen haakjes de naam van de organisator.

OOST-VLAANDEREN

- ❖ BAASRODE (W.S.V. Baasrode)
- ❖ BEERLEGEM (Op Stap Zwalm)
- ❖ BELLEM (W.S.V. De Lachende Wandelaars Aalter)
- ❖ BOEKHOUTE (De Trekvogels Boekhoute)
- ❖ DEINZE (Wandelclub Natuurvrienden Deinze)
- ❖ HAMME (Wandelclub 'T Hoeksken)
- ❖ KALKEN (Postiljon Wandelclub Merelbeke)
- ❖ KRUIBEKE (Wandelclub De Lachende Klomp)
- ❖ LEEUWERGEM (W.S.V. Egmont Zottegem)
- ❖ LEMBEKE (Groep 'T Singel)
- ❖ MELLE (W.S.V. Land van Rhode)
- ❖ MERELBEKE (Postiljon Wandelclub Merelbeke)
- ❖ MIDDELBURG (Wandelclub Roal Benti)
- ❖ ONKERZELE (Padstappers Geraardsbergen)
- ❖ OOMBERGEN (W.S.V. Egmont Zottegem)
- ❖ PARIKE (Everbeekse Wandeltochten)
- ❖ SERSKAMP (Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen)
- ❖ SINT-DENIJS-WESTREM (Florastappers Gent)

Waar wandelden we?

OOST-VLAANDEREN (vervolg)

- ❖ SINT-DENIJS-WESTREM (Wandelclub I.P.A. België)
- ❖ STEKENE (Wandelclub De Smokkelaars Stekene)
- ❖ URSEL (KKRO Gent Mars Leger-Natie)
- ❖ VINDERHOUTE (Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute)
- ❖ VLIERZELE (Burchtstappers Herzele)
- ❖ WAASMUNSTER (Durmestappers)
- ❖ WAASMUNSTER (Roosenberg Wandelklub Waasmunster)
- ❖ WACHTEBEKE (De Kwartels)
- ❖ WONDELGEM – Lijntocht Gent – Wondelgem (Wondelgemse Wandelvogels)
- ❖ ZOMERGEM (De Marchmannekes Waarschoot)
- ❖ ZWALM (Wandelclub Scheldestappers Zingem)

WEST-VLAANDEREN

- ❖ ARDOOIE (De Spartastappers Ardoorie)
- ❖ BISSEGEM (Guldenbergstappers Wevelgem)
- ❖ BOEZINGE (Wandelclub 'Nooit Moe' Boezinge)
- ❖ HERTSBERGE (Wandelclub Beernem)
- ❖ INGELMUNSTER (Aviflorastappers Ingelmunster)
- ❖ LEDEGEM ('T Wandel Voetje)
- ❖ OOSTENDE (W.S.V. De Keignaerttrippers Oostende)
- ❖ OOSTNIEUWKERKE (Sportkring Oostnieuwkerke)
- ❖ SINT-JORIS-BEERNEM (Wandelclub Beernem)
- ❖ TORHOUT (W.S.J.V. Nacht van Vlaanderen Torhout)
- ❖ WENDUINE (De Hanestappers)
- ❖ WEVELGEM (De 7mijl-stappers Moorseele)
- ❖ ZONNEBEKE (Drevestappers Zonnebeke)

LUIK

- ❖ AMEL (Charlys Wanderclub Montenu)
- ❖ OUPEYE (La Godasse Oupeye)
- ❖ THEUX (Les Marcheurs Franchimontois)
- ❖ VISE (Marcheurs de la Basse-Meuse Visé)
- ❖ WELKENRAEDT (Pomona Trotters Welkenraedt)

ANTWERPEN

- ❖ BORNEM (Dodentocht – Kadee)
- ❖ BURCHT (Marching Team 11^{de} Bataljon Genie)
- ❖ SCHELLE (W.S.V. Schelle)
- ❖ WILLEBROEK (De Vaartlandstappers)

LIMBURG

- ❖ BERINGEN (W.S.V. Wandelend Paal)
- ❖ OOSTHAM (Torenvrienden Oostham)
- ❖ WELLEN (Wellense Bokkerijders)

NEDERLAND

- ❖ GROEDE – Provincie Zeeland (W.V. Voor de Wind)
- ❖ OOSTERBEEK – Provincie Gelderland (Politie Sportvereniging Renkum)
- ❖ SLENAKEN – Provincie Limburg (Wc Gulpdaltocht)

Waar wandelden we?

HENEGOUWEN

- ❖ ELLIGNIES-SAINTE-ANNE (Les Marcheurs du Souvenir de Leuze)
- ❖ STREPY-BRACQUEGNIES (Marching Team Saint Gabriel)

NAMEN

- ❖ DAUSSOULX (Les Castors des Comognes de Vedrin)
- ❖ WINENNE (Les Panards Winennois)

VLAAMS-BRABANT

- ❖ TERVUREN (W.S.V. Tervuren-Bos)

WAALS-BRABANT

- ❖ OPHAIN-BOIS-SEIGNEUR-ISAAC (Les Marcheurs du Hain)

FRANKRIJK

- ❖ GODEWAERSVELDE (Vlaemsch Huiseke Godewaersvelde)

Mijn oprechte felicitaties!

In het vorig clubblad had ik het al uitvoerig over de deelname van drie leden aan de "100 km. Dodentocht" te Bornem. Intussen heeft een vierde lid haar zinnen gezet om er volgend jaar ook aan deel te nemen!

Ook op de "Vierdaagse van de IJzer" was onze vereniging opnieuw vertegenwoordigd. Van dinsdag 22 augustus t/m vrijdag 25 augustus wandelden Frieda, Liliane, Christiane en Serge en Daisy en Marc, één of meerdere dagen of de volledige vierdaagse. Met start in Koksijde, Diksmuide, Poperinge en leper, verkenden zij opnieuw een deel van de kuststreek en van de Westhoek.

Dat we met Marc Van Holsbeke stilletjes aan een geroutineerde lange afstandstapper in onze rangen hebben, daar kunnen we niet meer naast kijken. Als voorbereiding op de "100 km. Dodentocht" bracht hij op zaterdag 05 augustus de "Adriaanstocht" (50 km.) te Onkerzele (organisatie Padstappers Geraardsbergen) tot een goed einde.

In september voegde hij nog twee lange afstandtochten aan zijn palmares toe. Op zondag 03 september nam hij deel aan de 50 km. te Schelle (organisatie W.S.V. Schelle) t.g.v. hun jubileumtocht "40^{ste} Wandeling door de Rupelstreek".

Op zaterdag 16 september nam hij in Ophain-Bois-Seigneur-Isaac (organisatie Les Marcheurs du Hain) deel aan de wandelklassieker "41^{ème} Marche de l'Empereur". Op een steeds glooiend parkoer bracht hij daar de 60 km. tot een goed einde.

Aan onze meerdaagse stappers en lange afstandstappers, hartelijk gefeliciteerd voor jullie prestaties in 2017.

Jullie voorzitter, GUY

Clubprogramma 2018.

Voor het clubprogramma 2017 waren we een andere weg ingeslagen. Weg met de stertochten, leve de stiptochten. De vijf vooruitgeschoven tochten hadden allemaal een reden om opgenomen te worden in dit programma. Ook al organiseren we geen wandeltocht meer en hebben we geen verplichtingen meer, toch is het opmaken van een clubprogramma een ondankbare taak. Voor het eenendertigste jaar heb ik ook nu in eer en geweten gehandeld en rekening gehouden met nog meer factoren dan de voorgaande jaren. Doordat iedereen bij ons vrij blijft te gaan wandelen waar hij/zij wilt is het niet evident om op alle vijf de stiptochten goed vertegenwoordigd te zijn. Voor 2018 heb ik echter een programma uitgewerkt dat op één verplaatsing na alle anderen voor iedereen doenbaar is. Meermaals heb ik het al gezegd en geschreven, we komen in een tijdperk dat vele verenigingen in België en Nederland een jubileum te vieren hebben. Bij velen gaat dat gepaard met het organiseren van een jubileumtocht. Zo zijn vier van de vijf stiptochten een jubileumtocht. We sluiten het jaar opnieuw af met een uitstap met de trein naar een avondlijke kersttocht.

Hierna vindt U de vijf stiptochten voor 2018 :

- zondag 18 maart Lesdain
40^{ste} Paasleliewandeling
Mont-Marche Tournai
- zondag 10 juni Sint-Gillis-Waas
Wase Poldertochten
45 jaar Wandelclub De Lachende Klomp
- zondag 22 juli Leest
30^{ste} Zennetochten
Wandelclub De Slak
- zondag 07 oktober Ternat
40^{ste} Kruikenburgse Wandeltochten
Wandelclub Kruikenburg
- zaterdag 15 december Mechelen
Gouden Carolus Christmaswandeling
Wandelclub Opsinjoorke Mechelen

Een vast onderdeel van ons programma blijft één wandeltocht waarna we samen een snack gaan eten. Dit is niet alleen een ideale manier om een wandeldag in feeststemming af te sluiten, maar ook een moment om de vriendschapsbanden te verstevigen en om plannen te smeden voor de toekomst. Hierna de gegevens van die tocht :

- zaterdag 14 april Nukerke
Zevenbundertocht
Op Stap door Nukerke

Ook in 2018 doen we een vijfdaagse clubreis. Na de Veluwe (2016) en het Eifelgebergte (2017) trekken we nu van zondag 28 oktober t/m donderdag 01 november naar Nederlands-Limburg. Tussen Maastricht en Aachen verblijven we in "Hotel Gerardushoeve" te Heijenrath. Intussen zijn de inschrijvingen voor deze reis afgesloten.

Ons jaarprogramma zou niet volledig zijn zonder onze medewerking te geven aan de jaarlijks wederkerende plaatselijke initiatieven te Destelbergen/Heusden, deze gaan door op volgende data :

- vrijdag 19 oktober Herfstwandeling van de scholen.
- zondag 11 november Gezinswandeling "Destelbergen/Heusden Wandelt"

Clubprogramma 2018.

Dat ik na dertig jaar voorzitterschap een nieuwe klemtoon in ons clubprogramma wil leggen is een voortvloeisel uit onze representativiteit over de provincie- en landsgrenzen heen. Ik vind het volgende te proberen waard. Voor het eerste jaar zult U regelmatig een voorkeurtocht vinden die ons over die grenzen brengt. De meeste van die tochten zal ikzelf al één of meerdere keren gewandeld hebben en ik vind het dan ook eens de moeite om er met een paar leden naar toe te gaan. In het weekend dat zo'n tocht in het programma staat zal er nu ook steeds een wandeltocht vermeld worden die in onze provincie wordt georganiseerd. Eén uitzondering wordt gemaakt voor de weekends waarop een stiptocht staat geprogrammeerd. Het is nog altijd de bedoeling om op een stiptocht met zoveel mogelijk leden daar aanwezig te zijn.

Ik wens deze bijdrage aangaande ons clubprogramma 2018 te besluiten met de stad in de kijker te plaatsen waar we zopas ons werkjaar 2017 feestelijk hebben afgesloten, namelijk Doornik. Op zondag 24 juni 2018 wordt daar eveneens de "Marche Nationale F.F.B.M.P." georganiseerd. Uit de gegevens die ik reeds in mijn bezit heb wordt het een tocht met voor iedereen wat wils. De 5 en 10 km. verkennen Doornik met zijn historische gebouwen, de 20 en 30 km. gaan naar en tot op de Mont-Saint-Aubert. In het laatste nummer van het "Bulletin F.F.B.M.P. – nr. 6 – november-december 2017" stond een uitgebreid geïllustreerd artikel over Doornik. Ook al is dit artikel in het Frans, ik wil het jullie niet onthouden, U vindt het verder in dit clubblad. Afspraak op zondag 24 juni 2018 voor deze wandelhoogdag binnen de Franstalige Federatie.

Zo, beste leden, ons jubileumjaar 2017 was schitterend, ook 2018 kondigt zich fantastisch aan. Ik wens jullie alvast vele mooie wandelingen!

Jullie voorzitter, GUY.



OPGELET: Onze vereniging heeft een nieuw e-mail adres en website :

info@belgnedwandelverbroedering.be / www.belgnedwandelverbroedering.be

voorkeurchtochten

tot eind maart 2018.

ZONDAG 07 JANUARI : DE PINTE (OOST-VLAANDEREN)

- Nieuwjaarswandeling
- organisatie : Postiljon Wandelclub Merelbeke
- vertrekplaats : Gemeenschapsschool De Kleine Prins, Kasteellaan 1, De Pinte
- afstanden : 5 – 7 – 9 – 12 – 15 – 18 – 24 – 30 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
- te bereiken : station De Pinte op 600 meter van de startplaats

ZATERDAG 13 JANUARI : EEKLO (OOST-VLAANDEREN)

- Sint-Jozeftocht
- organisatie : Wandelclub Roal Benti
- vertrekplaats : Basisschool Sint-Jozef, Abdijstraat 33, Eeklo
- afstanden : 4 – 7 – 10 – 14 – 16 – 20 – 23 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
 - start 23 km. tot 12u00
 - start 20 km. tot 13u00
 - start 16 km. tot 14u00
- aankomst vóór 17u00!

ZONDAG 14 JANUARI : NAMUR (NAMEN)

- 40ème Marche de la Citadelle – Jubileumtocht
- organisatie : Les Spitants de Namur
- vertrekplaats : Arsenal (Université de Namur), Rue Bruno 11, Namur
- afstanden : 4 – 7 – 12 – 21 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- afstempeling tot 17u00!
- te bereiken : station Namen op 700 meter van de startplaats



ZONDAG 21 JANUARI : HOFSTADE (OOST-VLAANDEREN)

- Sint-Antoniustocht
- organisatie : W.S.V. De Kadees
- vertrekplaats : School De Vlieger, Hofstade-Dorp 44, Hofstade
- afstanden : 5 – 8 – 10 – 12 – 15 – 21 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00

ZONDAG 28 JANUARI : GERAARDSBERGEN (OOST-VLAANDEREN)

- 25^{ste} Manneken-Pistochten – Jubileumtocht
- organisatie : Padstappers Geraardsbergen
- vertrekplaats : Jeugdcentrum De Spiraal, Zakkaai 29, Geraardsbergen
- afstanden : 7 – 10 – 12 – 16 – 22 – 26 – 32 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
- te bereiken : station Geraardsbergen op 1 km. van de startplaats

voorkeurtochten

tot eind maart 2018.

ZONDAG 04 FEBRUARI : SINT-PAUWELS (OOST-VLAANDEREN)

- Lichtmiswandeltocht
- organisatie : De Wase Steinbockvrienden Sint-Niklaas
- vertrekplaats : Parochiaal Dienstencentrum Klapdorp, Klapdorp 9A, Sint-Pauwels
- afstanden : 3,5 – 6 – 10 – 15 – 25 – 32 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- aankomst vóór 17u00!

ZONDAG 11 FEBRUARI : ZOMERGEM (OOST-VLAANDEREN)

- 37^{ste} Valentijntjestocht
- organisatie : Wandelclub Reigerstappers Vinderhoutse
- vertrekplaats : Gemeenschapscentrum 't Schaapstuk,
Luitenant Dobbelaerestraat 14C, Zomergem
- afstanden : 5 – 8 – 11 – 15 – 18 – 21 – 25 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- aankomst tot 17u00!

ZONDAG 18 FEBRUARI : BAUDOUR (HENEGOUWEN)

- 40ème Marche du Mouligneau – Jubileumtocht
- organisatie : Les Sans Soucis – Ghlin
- vertrekplaats : Salle Polyvalente, Parc Communal de Baudour, Baudour
- afstanden : 4 – 7 – 12 – 20 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
 - start 30 km. tot 11u00
 - start 20 km. tot 13u00
 - start 12 km. tot 14u00
- afstempeling tot 17u00!



ZONDAG 18 FEBRUARI : AALTER (OOST-VLAANDEREN)

- Biezenveldwandeling
- organisatie : W.S.V. De Lachende Wandelaars Aalter
- vertrekplaats : Restaurant 't Biezemhof, Katteweg 1, Aalter
- afstanden : 4 – 6 – 10 – 15 – 20 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00

ZATERDAG 24 FEBRUARI : MOERZEKE (OOST-VLAANDEREN)

- Glazendorptocht – 45 jaar Wintertochten
- organisatie : Wandelclub 'T Hoeksken
- vertrekplaats : Zaal Ter Munken, Scheldestraat 39, Moerzeke
- afstanden : 5 – 10 – 15 – 20 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- aankomst vóór 17u00!

voorkeurtochten

tot eind maart 2018.

ZONDAG 25 FEBRUARI : ZOERSEL (ANTWERPEN)

- Antwerpen Wandelt
- 35^{ste} Trappistentocht – 10 miles van Zoersel
- organisatie : W.S.V. De Natuurvrienden Zoersel
- vertrekplaats : Sporthal Gemeenteschool Beuk en Noot, Achterstraat, Zoersel
- afstanden : 6 – 10 – 12 – 16,2 – 20 – 24 – 30 – 42 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00

ZATERDAG 03 MAART : BORSBEKE (OOST-VLAANDEREN)

- 16^{de} Bacchustocht
- organisatie : Burchtstappers Herzele
- vertrekplaats : Zaal Sint-Antoniuskring, Provincieweg, Borsbeke
- afstanden : 3,5 – 6 – 10 – 14 – 18 – 23 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- te bereiken : station Herzele op 1,5 km. van de startplaats

ZONDAG 11 MAART : STEENDORP (OOST-VLAANDEREN)

- Omloop van Temse
- organisatie : Wandelclub Temse
- vertrekplaats : Polyvalente Zaal, Gelaagstraat 161, Steendorp
- afstanden : 7 – 14 – 21 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00

ZONDAG 18 MAART : LESDAIN (HENEGOUWEN)

- 40^{ste} Paasleliewandeling – Jubileumtocht
- organisatie : Mont-Marche Tournai
- vertrekplaats : Serres Duroisin, Rue de la Forêt 6, Lesdain
- afstanden : 6 – 12 – 20 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 16u00
start 20 en 30 km. tot 14u00



ZONDAG 25 MAART : LOVENDEGEM (OOST-VLAANDEREN)

- 40^{ste} Reigertocht – Jubileumtocht
- organisatie : Wandelclub Reigerstappers Vinderhout
- vertrekplaats : Parochiaal Centrum Lovendegem, Kasteeldreef 75, Lovendegem
- afstanden : 5 – 8 – 12 – 18 – 23 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00

Kookhoekje

Soort gerecht : hoofdgerecht - Moeilijksgraad : eenvoudig



Bereiding : langer dan 2 uur

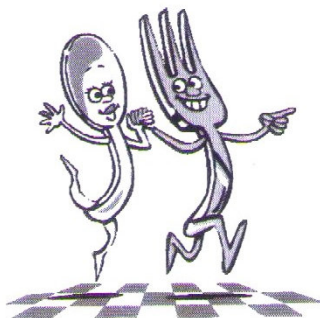
Kooktijd : 40 minuten

Land : Tsjechische keuken



Aantal personen : 4

Winterstoofpotje



Ingrediënten

250 gram rundstoofvlees in stukjes gesneden
100 spekkies
2 kleine blikjes tomatenpuree
paar aardappelen in stukjes gesneden
marjolein,
rode paprika en groene paprika
ui
rijst
boter
bouillonblokje
water

Vorbereiding

Ui snijden
vlees eventueel aan stukjes snijden
paprika in stukjes snijden
aardappelen in kleine blokjes snijden

Bereidingswijze

Laat in de braadpan de boter smelten. Bak de ui, daarna bak je het rundvlees mee. Als het rundvlees een mooi kleurtje heeft voeg je de paprikastukjes toe. Laat het even op een zacht vuur pruttelen en voeg dan water met een rundvleesbouillonblokje toe. Voeg de tomatenpuree toe, de aardappelblokjes, marjolein en zout en peper naar smaak.
Op een zacht vuur laten pruttelen tot het rundvlees goed gaar is. Het moet niet te droog worden, de aardappelen werken als bindmiddel. Dus eventueel nog wat vocht toevoegen.

Serveertips

Eten met rijst.
Kan ook met stokbrood.

Smakelijk Eten ! Patrici@

Marche Nationale Tournai 2018

Marche nationale



Si vous aimez l'histoire et le patrimoine, l'art, le folklore et les traditions, la convivialité, l'ambiance et la bonne chère... Ne cherchez plus, venez à Tournai. Tournai n'est pas seulement la plus vieille ville de Belgique, grâce à Childéric et Clovis, elle est aussi le berceau de la France.

Riche d'une histoire de plus de 2000 ans, elle trouve ses origines dans l'Antiquité romaine. De ce long passé, elle a gardé de prestigieux témoins qu'elle restaure avec toute l'attention qu'il se doit et qu'elle partagera volontiers avec vous. Ville d'art, Tournai se découvre à pied : façades classées, quartiers historiques, rues pittoresques et deux bâtiments classés au patrimoine mondial de l'UNESCO : le plus vieux beffroi du pays et l'immense cathédrale aux cinq clochers.

Tournai vous invite également à goûter sa convivialité et son atmosphère propre. Ne manquez pas l'occasion de boire une bière locale, de manger un plat typiquement belge ou de faire la fête lors d'une des nombreuses manifestations ou événements folkloriques qui ponctuent la vie tournaisienne.

Plutôt à la recherche d'air frais et d'espaces verts ? La Cité des Cinq Clochers est une ville à la campagne qui regorge d'espaces arborés, de parcs, jardins, squares en tout genre. Composée de 29 villages que l'on peut rejoindre en longeant l'Escaut par les voies vertes, la campagne toute proche est le décor idéal pour les plus belles balades.

Tournai, ville deux fois millénaire !

Avec Arlon et Tongres, Tournai est l'une des plus vieilles cités de Belgique. Berceau de la France, son histoire est riche et mouvementée et beaucoup de ses bâtiments, civils, militaires et religieux témoignent encore de son riche passé. Retour sur les périodes chargées de son passé en quelques lignes... Ses origines remontent au 1^{er} siècle avant notre ère. Cité royale sous Childéric, elle sera sous Clovis la première capitale de ce qui deviendra la France.



L'Age d'or

Des environs du XII^{ème} jusqu'au XVI^{ème} siècle, la population s'accroît, le commerce prospère, de nouveaux remparts s'élèvent, la construction de la cathédrale débute, suivie par celle du beffroi et du Pont des Trous. La ville, par les privilèges obtenus, s'affranchit du pouvoir religieux et relève désormais du Royaume de France. Les arts se développent.

Déclin et périodes de troubles

Dès le XVI^{ème} siècle, Tournai, clé et entrée du royaume de France, attise la convoitise des grandes puissances. Elle deviendra anglaise, française à plusieurs reprises, espagnole, autrichienne et hollandaise. La « nouvelle Genève du Nord » connaîtra la répression sous l'Inquisition.

Tournai, la belge

A partir de 1830, Tournai, qui a gardé l'empreinte d'Henri VIII et de Louis XIV, s'ouvre au progrès. La deuxième guerre mondiale touche durement la ville. Mais Tournai se relève et se reconstruit dans le respect du passé. En 1977, la Belgique fusionne ses communes. Tournai englobe les 29 villages environnants et devient la plus vaste entité territoriale de Wallonie pour en faire une seule entité de près de 70.000 habitants. Ce qui fait dire que Tournai est une ville à la campagne. Malgré cette juxtaposition, l'entité conserve une dimension humaine associant le centre urbain, la campagne, le commerce, l'industrie et les services.

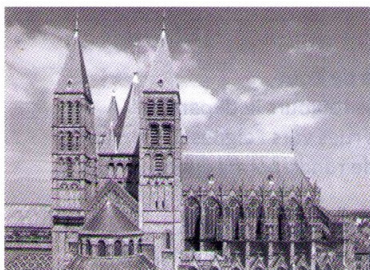
Les 29 villages de l'entité de Tournai sont : Barry - Beclers - Blandain - Chercq - Ere - Esplechin - Froidmont - Froyennes - Gaurain-Ramecroix - Havinnes - Hertain - Kain - Lamain - Marquain - Maulde - Melles - Mont-Saint-Aubert - Mourcourt - Orcq - Quartes - Ramegnies-Chin - Rumillies - Saint-Maur - Templeuve - Thimougies - Vaulx - Vezon - Warchin - Willemeau.

Le Beffroi

Le plus ancien de Belgique (XII^e) est inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1999. Le Beffroi de Tournai domine la Grand-Place du haut de ses 72 m. La montée de ses 257 marches vous fera découvrir le plus beau panorama de Tournai et de ses alentours. Le Beffroi de Tournai symbolise les libertés communales. Sa cloche, la Bancloque, avertissait la population des procès et exécutions, invasions, incendies, ... Le beffroi servait de tour de guet, prison, clocher et Hôtel de ville.

Marche Nationale Tournai 2018

La Cathédrale



Reprise sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 2000, est un véritable joyau de l'architecture médiévale. Chef-œuvre architectural de l'Occident médiéval, la cathédrale est un des lieux incontournables de la ville. Les proportions de l'édifice sont gigantesques (longueur 134m dont 58m pour le seul chœur, le transept est large de 67m, les tours culminent à 83m). La nef et le transept, remontant au XIIe siècle, sont en style roman. Le chœur, achevé en 1254, est de style gothique. Ce mélange de pierres lui confère une originalité indéniable et les cinq tours massives qui dominent la ville en font un bâtiment unique en son genre. L'intérieur regorge de nombreux éléments décoratifs ainsi que d'un remarquable mobilier. A titre d'exemple, les portails latéraux sont décorés de sculptures romanes et un jubé est réalisé par

Corneille Devriendt (1572). La salle dit du Trésor (musée) présente également un intérêt exceptionnel avec la présence d'œuvres majeures comme les deux grandes châsses de Notre Dame et de Saint Eleuthère, de précieux ivoires, des pièces d'orfèvreries, une tapisserie d'Arras du XIVe siècle...

Le Pont des Troues

L'un des trois seuls ponts militaires fluviaux existant encore dans le monde. C'est un des plus prestigieux vestiges de l'architecture militaire médiévale de Belgique. Erigé à la fin du 13e siècle, il faisait partie de la seconde enceinte communale de Tournai, percée de 18 portes, et défendait le cours de l'Escaut dans sa traversée de la ville. Des énormes grilles pouvaient coulisser et empêchaient ainsi l'entrée de la ville via l'Escaut. Il doit son nom à la présence à proximité d'une écluse, vulgairement appelée « les Troues » par les Tournaisiens. Sa construction dura environ 50 ans : la tour de la rive gauche (tour du Bourdiel) date de 1281, la tour rive droite (tour de la Thieulerie) date de 1304 et il fallut encore 25 ans pour élever les arches. En 1948, la porte d'eau est rehaussée de 2m40 pour faciliter la navigation fluviale moderne.



Grand Place



Un lieu de détente dans un cadre prestigieux. Bercée par le bruit de jets d'eau, on goûte à la convivialité d'une cité animée par les terrasses des nombreux bistrots et restaurants (la ville détient d'ailleurs le record du nombre d'établissements Horeca par habitant !). Vous pourrez déguster une des spécialités locales à l'ombre du beffroi, de la Halle-aux-Draps ou de l'église Saint-Quentin. Non loin de l'église, vous trouverez un passage qui vous mène dans un joli square et vers le Fort Rouge, vestige de la première enceinte communale.

Les Quais et l'Escaut

Endroit idéal pour flâner au fil de l'eau... Tout au long de l'histoire, L'Escaut joue à Tournai, comme les fleuves dans les autres grandes villes, un rôle-clé. La situation de Tournai au carrefour du fleuve et de chaussées, a contribué à l'essor et au développement de la ville : approvisionnement en eau, source d'énergie, voie de communication, système de défense militaire et ... grand égout naturel. La physionomie actuelle de l'Escaut, rectiligne avec des quais abrupts et des ponts métalliques, remonte seulement au 18e siècle. Avant les travaux entrepris sous le règne de Louis XIV, à partir de 1684, l'Escaut est large et les maisons ont pratiquement les pieds dans l'eau.

De nos jours, les quais de l'Escaut ont été aménagés en un lieu convivial pour les piétons et vélos. Tout au long de l'eau, vous pourrez admirer les façades classées, les arbres remarquables, les ponts et bien sûr l'Escaut ... Mais vous pourrez aussi vous arrêter, vous reposer sur un banc, dans une alcôve du quai des salines ou sur une terrasse des nombreux cafés du quai marché aux poissons. Les quais sont un lieu de rencontres et de nombreuses festivités. L'endroit idéal pour flâner au fil de l'eau...

La cité historique

Les circuits vous guideront également vers : Esplanade de l'Europe, Maison de la Culture, Musée des Beaux-Arts, Parc Hôtel de Ville, Tour Saint Georges du 12e siècle (première enceinte communale), Quai des Salines et Quai Notre Dame récemment rénovés, Jardin de la Reine, Place Hergé et Galeries Casterman, Place de l'Evêché, statue de Roger de le Pasture, statue de Martine et Patapouf (dessinateur Marcel Marlier), Fort Rouge du 12e siècle.

Source : www.tournai.be





Verdigym collines Flobecq HT003

Samedi / Zaterdag 20 /01/ 2018



5 - 8 - 14 km



Départ / Startplaats :

Salle <<Maison du Village >>
Rue abbé Pollart,4
7880 Flobecq

Heures de départ/Starturen :

12 h à 20 heures.

12 u tot 20 uur.

Permanence/Afstempeling:

FFBMP assurée
De 13 h à 22 heures .
Vanaf 13 u tot 22 uur

Inscriptions /Inschrijvingen :

1€

Restauration / Restauratie : Cochonnailles

Geroosterde Varkensspecialiteiten

Assurance / Verzekering: Le club est assuré en responsabilité civile.
De club is verzekerd voor burgerlijke aansprakelijkheid

Responsable club : Jean-Marie Storme President 0475/846203

Dupont Frédéric 0475/644818

Clubverantwoordelijke : Daniel Navet 0478/429698

www.verdigymcollines.be

L'inscription à la Marche vaut déclaration de bonne santé . Inschrijven aan de wandeltocht is teken van goede gezondheid

La marche aura lieu quelles que soient les conditions climatiques .De Wandeltocht zal doorgaan ongeacht de weersomstandigheden.

Marche placée sous le patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires (FFBMP) et de la FISP (IVV)

Ne pas jeter sur la voie publique, merci Niet op de openbare weg werpen,

Numéro d'agrément :2/18/001/DA

ethias, ÇA MARCHE ASSURÉMENT



www.maradiofm.be
Tel + Fax 068 85 90 01 mail: info@maradiofm.be
B-7900 Lessines www.maradiofm.be