

Drukwerk tegen verlaagde taks
Afgiftekantoor: 9040 Sint-Amandsberg 1

Jaargang 23 nr 1 – maart 2013

Verantwoordelijke uitgever:
De Jaeger Guy
Sint-Baafskouterstraat 94,
9040 Sint-Amandsberg (België)

België – Belgique
PB-nr. BC 31121
Erk.-nr P 904092
9040 Sint-Amandsberg 1

't verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van de “**Belgisch - Nederlandse Wandelverbodering**”

Zondag 21 april 2013

Geraardsbergen

30^{ste} Mattentaartentochten

Oost-Vlaamse Wandeldag

!!! Allen daarheen !!!



Uit ons foto archief! Een vooruitblik op de lente. (Fretun mei 2011)

't Verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van "De Belgisch-Nederlandse Wandelverbroedering"

Aangesloten bij de "Vlaamse Wandelfederatie" (V.W.F.) O 001
Aangesloten bij het "Antwerps Provinciaal Wandelsport Comité" (A.P.W.C.)
Aangesloten bij het "Internationaler Volkssportverband" (I.V.V.)
Aangesloten bij de "Sportraad Destelbergen"

Bestuur

Voorzitter/Secretaris

De Jaeger Guy
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-92280347

Penningmeester/Verslaggever

Mauws Greta
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-92280347

Webmaster/Public relations

De Jaeger Alexander
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 0495/18.20.29 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-495182029

Inhoud clubblad

Woordje van de voorzitter: Pagina 2

Clubnieuws: Pagina 3 – 9

- Wandelen anno 2012
- Samenvatting wandelen anno 2005-2012
- Supertochten 2012
- Samenvatting supertochten 2005-2012
- Besluit 2012 – Vooruitblik 2013
- Belangrijke data

Clubprogramma: Pagina 10 – 12

- Clubprogramma tot eind juni 2013

Lekker koken "Italiaanse keuken":
Pagina 13 – 15

Onze website:

www.bnw-info.be

E-mail:

info@bnw-info.be

Ons clublokaal:

Zaal "De Kroon"
Steenvoordestraat 103
9070 Heusden

Woordje van de voorzitter.

Beste leden en sympathisanten,
Mevrouw, Mijnheer,

Het is maandag 11 maart als ik dit woordje op papier zet. Daar het buiten weer winters koud is, hebben we de verwarming wat hoger gezet. Inmiddels is het ook beginnen sneeuwen. De felle wind blaast de sneeuw afwisselend van de ene kant naar de andere kant van de straat. Het is geen weer om een hond door te jagen. Wie de komende dagen of in het weekend een wandeltocht organiseert moet stilaan met de bibber op het lijf lopen, want de weersvoorspellingen geven niet veel goeds. Valt er deze week nog veel witte sneeuw uit de lucht, misschien komt er deze week ook wel witte rook uit de schouw van de Sixtijnse kapel in Rome. Maar niet overal is er witte sneeuw of witte rook. Twee dagen terug, op zaterdag 09 maart hadden we onze nieuwjaarsbijeenkomst waar onder andere de toekomst van onze vereniging ter sprake kwam. Op de vergadering van het Antwerps Provinciaal Wandelsport Comité op donderdag 07 maart had ik het al aangekondigd dat ik waarschijnlijk eind dit jaar stop als organisator. En omdat we indien we lid willen blijven van het V.W.F. één wandeltocht moeten blijven organiseren, verdwijnt alsook de Belgisch-Nederlandse Wandelverbroedering van het toneel. Tijdens onze nieuwjaarsbijeenkomst heb ik echt eens mijn hart kunnen luchten door de redenen op te sommen waarom ik ermee stop. De eerste officiële stempel in mijn wandelboekje dateert van zondag 27 maart 1977, binnen enkele dagen sta ik dus 36 jaar in de wandelsport. Vanaf juni 1980 tot de dag van vandaag zit ik onafgebroken in bestuursorganen, dit is bijna 33 jaar! Dit is al meer dan de helft van mijn leven dat ik me inzet voor de wandelsport. Nog goed dat ik een vrouw en een zoon heb die me ten volle steunen, want zonder hen was dit niet mogelijk. Nu de stress van het organiseren en de stress van hetgeen er allemaal gebeurt in de wandelsport mijn gezondheid meer er meer schade berokkent, moet het niet verwonderlijk zijn dat ik er aan denk er op het einde van dit jaar mee te stoppen. Het is spijtig te moeten vaststellen dat ik steeds het allerbeste nastreefde voor mijn leden, voor mijn club, voor de wandelaars, voor de wandelsport, maar er nooit de vruchten heb van kunnen plukken. Mijn leden zijn mij dankbaar, de wandelaars zijn mij dankbaar, slechts een handvol club- en bondsbestuurders zijn mij dankbaar en daar houdt het mee op. Een veel groter aantal willen mij en mijn vereniging al langer weg van het wandeltoneel. Ik ben trouwens benieuwd wat het antwoord zal zijn vanuit het V.W.F. met betrekking tot mijn betoog op de A.P.W.C.-vergadering van donderdag 07 maart jongstleden. Ik kan me vergissen, maar feitelijk ken ik het antwoord al! En dat antwoord kan beslissend zijn of ik de deur nog op een kier hou om verder te doen. Maar het feit dat we voor 2014 naar een andere startaccommodatie moeten zoeken wegens de grote verbouwingswerken aan de school in de Zandakkerlaan, tempert alsnog mijn enthousiasme om verder te doen. Na zoveel jaren in de Zandakkerlaan te hebben ingericht moeten verhuizen en ergens anders van nul te moeten herbeginnen, eerlijk gezegd, ik zie dit niet meer zitten. En intussen tikt de klok verder. Binnen enige tijd moeten de tocht aanvragen voor 2014 binnen bij onze federatie. Zoek maar eens een oplossing! Mocht ik op voorhand weten dat we voor al hetgeen we nog zouden doen beloond zouden worden met een mooi aantal deelnemers op onze wandeltocht, dan zou de beslissing niet zo moeilijk zijn. Maar na de vrije val van vorig jaar vraag ik me soms af waar ik mee bezig ben. En zo is stoppen misschien de enige uitweg. Dan moet ik aan niets meer denken en kan ik meer tijd vrij maken voor mijn gezin en mijn familie. Gaan wandelen zal dan nog uitsluitend gebeuren als vrijetijdsbesteding, om te genieten van al het mooie des levens. Geen verplichtingen meer, geen stress meer, zalig zal dat zijn! De kans dat er in de eerstvolgende weken witte rook uit de schouw van de Sint-Baafskouterstraat 94 zal komen is dus zeer klein. In alle geval zal ik mij tot de laatste dag blijven inzetten voor mijn vereniging en voor de wandelsport.

U allen "Prettige Paasdagen" toewensend, verblijf ik inmiddels met sportieve groeten.

GUY DE JAEGER,
Voorzitter.

1. Wandelen anno 2012.

Als dit clubblad in jullie brievenbus valt naderen we stilaan het einde van de maand maart dat dit jaar samenvalt met het paasweekend. Het zal weer rap Gentse Feesten zijn hoor ik de Gentenaars al zeggen. Toch wil ik hierna nog eens terugblikken op het voorbije jaar. Voor mij persoonlijk is 2012 een jaar om vlug te vergeten. Ook al kregen van de negenendertig tochten die ik een quotering heb gegeven er nog negenentwintig al hun punten, van die negenentwintig mogen er een aantal tevreden zijn dat ik in een goede dag was! Wat me de laatste jaren opvalt is, dat de tochten waar ik het minst van verwachtte, achteraf de tochten waren die me het aangenaamst verrast hebben. Een tweede opmerkelijke vaststelling is, dat parkoersen in lusvorm de nieuwe modetrend zijn in Vlaanderen. Driemaal op dezelfde controle komen op een 42 of 50 km. is geen uitzondering meer, en als je daartussenin nog even in de startzaal moet binnenwippen is het hek helemaal van de dam. Geef mij dan maar de goede oude marathons in lijn waar je een aantal keren controle had in een café of in een zaaltje waar de tijd was blijven stilstaan. Trouwens, de echte stappers zie je nog dikwijls uit zo'n cafeetje stappen. Zelfs op de kleinere afstanden wip ik af en toe eens zo'n typisch cafeetje binnen. En of dit nu in Vlaanderen, in Wallonië of in Nederland is, het is telkens genieten! Zo kom je soms in gelegenheden met een rijke historie, met een schat aan attributen en met een drankenkaart waarop bieren staan die daar alleen plaatselijk te drinken zijn. Een mooi parkoer en een gezellig cafeetje, meer moet dat voor de echte wandelaars niet zijn! Want zeg nu zelf, wat is er nog gezellig aan een controle in de startzaal of driemaal controle in een veel te kleine controlepost. Daar heb ik niets aan en aan mij zullen ze dan ook niets verdienen! Van de tijd van toen heb ik een archief vol herinneringen, van de tijd van nu maar een handvol!

Het eerste overzicht van 2012 is dit met de tochten die een tien op tien quotering hebben gekregen. Ze staan per federatie en in volgorde van deelname.

AKTIVIA

- 15/01 GIJZEGEM – Oost-Vlaanderen
DE KADEES AALST – Sint-Antoniustocht
- 18/01 OOMBERGEN – Oost-Vlaanderen
EGMONT ZOTTEGEM – Midweektocht
- 11/03 AALTER – Oost-Vlaanderen
DE LACHENDE WANDELAARS AALTER – Marsen van Aalter
- 14/03 OPPUURS – Antwerpen
KWIK BORNEM – Sporteltocht
- 18/03 GENTBRUGGE – Oost-Vlaanderen
FLORASTAPPERS GENT – Floratochten
- 28/03 ZINGEM – Oost-Vlaanderen
SCHELDESTAPPERS ZINGEM – Midweektocht
- 29/04 GHYVELDE – Noord-Frankrijk
RANDONNEURS VAN DE POLDERS – Rando Watergang
- 13/05 LENNIK – Vlaams-Brabant
LENNIKSE WINDHEREN – Lennikse Windherentocht
- 17/05 ZOTTEGEM – Oost-Vlaanderen
EGMONT ZOTTEGEM – Egmonttocht

clubnieuws

- 25/05 WAARSCHOOT – Oost-Vlaanderen
POSTILJON WANDELCLUB MERELBEKE – Lembeekse Bossentocht
- 08/06 DRONGEN – Oost-Vlaanderen
POSTILJON WANDELCLUB MERELBEKE – Leiewandeling
- 17/06 OPWIJK – Vlaams-Brabant
DE HOPBELLETJES OPWIJK – Hoppetocht
- 20/06 SINT-GORIKS-OUDEHOF – Oost-Vlaanderen
EGMONT ZOTTEGEM – Midweektocht
- 21/07 BOTTELARE – Oost-Vlaanderen
FLORASTAPPERS GENT – Zomertocht
- 02/12 MERENDREE – Oost-Vlaanderen
REIGERSTAPPERS VINDERHOUTE – Sinterklaastocht
- 15/12 ZWIJNAARDE – Oost-Vlaanderen
POSTILJON WANDELCLUB MERELBEKE – Herdenkingstocht Maurice De Bruyne

V.W.F.

- 05/02 HEMIKSEM – Antwerpen
W.S.V. SCHELLE – Wintertocht
- 19/02 HEVERLEE – Vlaams-Brabant
WSP HEVERLEE-LEUVEN – Wintertocht
- 26/02 HOOGSTRATEN – Antwerpen
DE NOORDERKEMPEN HOOGSTRATEN – Nationale V.W.F. Wandeldag

F.F.B.M.P.

- 12/02 LINKEBEEK – Vlaams-Brabant
POLUC MARCHING TEAM – Randonnée du Cheval d'Argent
- 24/06 BELOEIL – Henegouwen
COMITE PROVINCIAL DU HAINAUT – Journée F.F.B.M.P. de la Marche
- 28/10 JETTE – Brussel/Hoofdstad
SECTION MARCHE POLICE DE JETTE – Marche de la Police de Jette

V.V.R.S.

- 01/07 HOLSBEK – Vlaams-Brabant
W.S.V. HOLSBEK – Vakantietocht
- 15/08 TONGEREN – Limburg
TONGERSE WANDELVRIENDEN – Internationale Eburontocht

Clubnieuws

N.W.B.

30/09 MARIA-HOOP – Limburg
W.S.V. ECHT – NWB Hartstocht/Herfsttocht

24/11 PUTTE – Noord-Brabant
DE WANDELENDE KRABBEN – Sint-Nicolaastocht

V.W.O.

07/10 GENT – Oost-Vlaanderen
STERRESTAPPERS GENT – V.W.O. Nationale Wandeldag

K.N.B.L.O.-NL.

02/06 WAALWIJK – Noord-Brabant
W.S.V. WAALWIJK '82 – Halve Zolentocht

F.L.M.P.

09/09 ECHTERNACH – Groothertogdom Luxemburg
FEDERATION LUXEMBOURGEOISE DE MARCHE POPULAIRE – Europiade

2. Samenvatting wandelen anno 2005 – 2012.

Sinds 2005 heb ik aan 287 tochten punten gegeven. Daarvan kregen 197 tochten een tien op tien. Dit is een score van 68,6 %!

Onderverdeeld per federatie geeft dit na acht jaar volgend klassement :

AKTIVIA	61 noteringen
V.W.F.	45 noteringen
F.F.B.M.P.	37 noteringen
V.V.R.S.	21 noteringen
K.N.B.L.O.-NL.	13 noteringen
N.W.B.	10 noteringen
V.W.O.	6 noteringen
V.G.D.S.	2 noteringen
F.F.R.	1 notering
F.L.M.P.	1 notering

Onderverdeeld per provincie of land geeft dit na acht jaar volgend klassement :

OOST-VLAANDEREN	48 noteringen
VLAAMS-BRABANT	39 noteringen
ANTWERPEN	23 noteringen
LIMBURG	16 noteringen
LUIK	9 noteringen
NAMEN	9 noteringen
WEST-VLAANDEREN	8 noteringen
BRUSSEL HOOFDSTAD	7 noteringen
NOORD-BRABANT	7 noteringen
HENEGOUWEN	6 noteringen

Clubnieuws

NEDERLANDS-LIMBURG	5 noteringen
ZUID-HOLLAND	4 noteringen
WAALS-BRABANT	3 noteringen
ZEELAND	3 noteringen
OOSTKANTON	2 noteringen
GELDERLAND	2 noteringen
FRANKRIJK	2 noteringen
LUXEMBURG	1 notering
UTRECHT	1 notering
NOORD-HOLLAND	1 notering
GROOTHERTOOGDOM LUX.	1 notering

3. Supertochten 2012

De tien supertochten van 2012 zijn tien tochten die met kop en schouders boven de anderen uitstaken. Vooral de parkoers van deze tochten waren fenomenaal. En was er hier en daar al eens een schoonheidsfoutje, niemand maakte zich daar druk over omdat de wandeling zo schitterend was. Ik wil de parkoersmeesters van de hieronder vermelde supertochten dan ook van harte proficiat wensen met de omlopen die ze hadden uitgestippeld en bewegwijzerd. Deze mensen worden trouwens te weinig bedankt. Wat deze mensen deze winter hebben moeten trotseren dat kun je zich als gewone wandelaar niet voorstellen. Sneeuw, vriestemperaturen en een stevige koude wind, begin er maar eens aan om de parkoersen te bewegwijzeren. Daarom duizend maal bedankt parkoersmeesters en uitpijlers, zonder jullie mag de wandelsport de boeken toe doen! De hierna vermelde supertochten zijn geplaatst in volgorde van deelname.

12 februari	LINKEBEEK Poluc Marching Team Prov. Vlaams-Brabant – F.F.B.M.P.
29 april	GHYVELDE Randonneurs van de Polders Noord-Frankrijk – Aktivia
13 mei	LENNIK Lennikse Windheren Prov. Vlaams-Brabant – Aktivia
24 juni	BELOEIL Comité Provincial du Hainaut Prov. Henegouwen – F.F.B.M.P.
01 juli	HOLSBEEK W.S.V. Holsbeek Prov. Vlaams-Brabant – V.V.R.S.
09 september	ECHTERNACH Fédération Luxembourgeoise de Marche Populaire Groothertogdom Luxemburg – F.L.M.P.
07 oktober	GENT Sterrestappers Gent Prov. Oost-Vlaanderen – V.W.O.

Clubnieuws

28 oktober	JETTE Section Marche Police de Jette Brussel/Hoofdstad – F.F.B.M.P.
24 november	PUTTE De Wandelende Krabben Prov. Noord-Brabant/Nederland – N.W.B.
02 december	MERENDREE Reigerstappers Vinderhoute Prov. Oost-Vlaanderen – Aktivia

4. Samenvatting supertochten 2005 – 2012.

Als ik nu ook nog eens alle tachtig supertochten onderverdeelt per federatie en per provincie of land, kom ik tot volgende twee klassementen :

per federatie :

AKTIVIA	20 noteringen
F.F.B.M.P.	18 noteringen
V.W.F.	17 noteringen
V.V.R.S.	11 noteringen
N.W.B.	6 noteringen
K.N.B.L.O.-NL.	5 noteringen
V.W.O.	2 noteringen
F.L.M.P.	1 notering

per provincie of land :

VLAAMS-BRABANT	16 noteringen
OOST-VLAANDEREN	14 noteringen
ANTWERPEN	10 noteringen
LUIK	6 noteringen
LIMBURG	5 noteringen
WEST-VLAANDEREN	5 noteringen
NAMEN	4 noteringen
HENEGOUWEN	3 noteringen
ZUID-HOLLAND	3 noteringen
NEDERLANDS-LIMBURG	3 noteringen
BRUSSEL HOOFDSTAD	2 noteringen
ZEELAND	2 noteringen
NOORD-BRABANT	2 noteringen
LUXEMBURG	1 notering
WAALS-BRABANT	1 notering
UTRECHT	1 notering
FRANKRIJK	1 notering
GROOTHERTOOGDOM LUXEMBURG	1 notering

5. Besluit 2012 – Vooruitblik 2013.

Met dit laatste klassement is het doek gevallen over het jaar 2012. Het enige dat ik daar nog aan toe te voegen heb is het volgende : “Bedankt leden voor de representativiteit die jullie aan de dag hebben gelegd om onze clubkleuren over gans België en daarbuiten te verdedigen”. Heel speciaal wens ik hier ons puik resultaat te vermelden in de wisselbekerstand binnen het V.W.F. in 2012. Met 631 punten behaalden we ons beste resultaat in jaren ondanks het feit dat we in ons programma geen prioriteit geven aan wisselbekertochten. Spijtig resulteert deze puike prestatie niet in een mooi aantal deelnemers op onze tocht. Ik zou me kunnen verdiepen in bepaalde klassementen om eens een vergelijking te maken met andere verenigingen, maar dit lijkt me zinloos. Het enige dat ik hierbij eens in het daglicht wil plaatsen is het feit dat dit puik resultaat behaald is door eenentwintig leden die regelmatig gaan wandelen. Als we dit jaar zeventig punten meer halen overschrijden we juist de zeventhonderd punten, voor ons laatste jaar zou dat een fantastisch resultaat zijn en zouden we méér dan in schoonheid eindigen.

Als je dit clubblad in de brievenbus krijgt zijn we intussen al voorbij het midden van de maand maart. Op enkele uitzonderingen na kunnen we sinds november niet zeggen dat de weersomstandigheden om te gaan wandelen ideaal waren. Maanden ben je als organisator bezig aan de voorbereidingen van een tocht, als in de week van de tocht de weersverwachtingen niet veel goeds voorspellen moet het als organisator en vooral als parkoersmeester nagelbijten zijn. Begin er maar eens aan als je weet dat het weer de dag van de tocht vreselijk slecht zal zijn. Een bijzonder woord van dank is hier dan ook op zijn plaats voor de parkoersmeesters en uitpijlers die in soms erbarmelijke weersomstandigheden de omlopen moesten bewegwijzeren. En dan zijn er toch nog wandelaars die voor een kleinigheid hun beklag maken. Of zoals ik het onlangs heb meegemaakt dat een groepje wandelaars aan een splitsing een richting uitgingen waar geen afstand naar toe wees. Vol ongeloof keerden ze op hun stappen terug. De splitsing was echter goed en duidelijk en links van de weg opgehangen. Hoed af voor de uitpijlers, zonder deze mensen, zonder deze vrijwilligers mag de wandelsport de boeken toe doen!

Intussen werd op onze nieuwjaarsbijeenkomst ons stertochten jaarprogramma 2013 voorgesteld. Ook al zeg ik het zelf, dit is werkelijk een schitterend programma. Je moet maar eens de stertochten bekijken voor de komende maanden. Na al die jaren ben ik nog altijd fier een programma uit te werken om U tegen te zeggen. Niet ieder jaar naar dezelfde kerktoerenwandelingen, maar ieder jaar een boeiend programma waar we op ontdekking gaan in alle uithoeken van België en in de aangrenzende provincies in Nederland.

De eerste stertocht van ons jaarprogramma 2013-2014 is intussen achter de rug. Diegenen die de verplaatsing naar Heverlee hebben gemaakt hebben het zich zeker niet beklaagd. Het sneeuwtapijt zorgde ervoor dat we ons soms in het sprookje van “Sneeuwwitje en de zeven dwergen” waanden. Greta en ik wandelden de stadswandeling van 12 km., werkelijk prachtig; een wandeling waar natuur en cultuur zich van begin tot einde afwisselden. Ik heb al een hele reeks Nationale Wandeldagen op mijn palmares staan, maar deze was één van de schitterendste! Bedankt Jan, bestuur en medewerkers.

Was vorig jaar de blikvanger in ons programma onze deelname aan de “1^{ste} Europiade” in Irrel (Duitsland) en in Echternach (Groothertogdom Luxemburg), dan wandelen we dit jaar van het ene naar het andere hoogtepunt. Een speciale vermelding wil ik hier geven aan onze vier deelnames aan tochten in Nederland, namelijk naar Gronsveld en Valkenswaard binnen de N.W.B. en naar 's-Hertogenbosch en Mill binnen de KNBLO-NL. Eveneens een vermelding waard is ons clubweekend waarbij we deelnemen aan de “Wanderung Rund um Hauset” te Hauset en aan de “Marche Nationale F.F.B.M.P.” te Aubel.

Ik wens alvast iedereen een schitterend wandejaar.

6. Belangrijke data om te noteren in jullie agenda.

Los van het feit of ik eind december 2013 de stekker uit de Belgisch-Nederlandse Wandelverbroedering trek, zal ik me tot de laatste dag blijven inzetten voor de club en trachten jullie zo'n schitterend mogelijk wandelprogramma aan te bieden. Vindt U verder in dit clubblad het wandelprogramma tot eind juni, hierna vindt U alle belangrijke data die reeds vastliggen voor de maanden erna. Zolang het doek niet definitief gevallen is over het verder bestaan van onze vereniging neem ik trouwens mijn verantwoordelijkheid om de voorbereidingen te starten voor ons programma in 2014. Daarbij is het een jaarlijkse traditie dat ik in het clubblad van maart de datum en plaats tracht mede te delen waar we volgend jaar naar toe gaan voor de opening van het nieuwe wandelseizoen. Volgend jaar gaan we naar de provincie Antwerpen en meer bepaald naar Sint-Lenaarts waar de Sint-Michielstappers Brecht voor de organisatie zullen instaan van de "Nationale V.W.F. Wandeldag". Uiteraard komen we op deze organisatie nog uitvoerig terug. U hoeft alleen maar de datum van zondag 23 februari 2014 reeds vast te leggen in jullie agenda!

- zondag 25 augustus 2013
stiptocht naar de "37ème Marche Provinciale du Hainaut"
te Hennuyères (Provincie Henegouwen)
organisatie : Comité Provincial du Hainaut
- zondag 01 september 2013
stertoct naar de "Antwerpse Wandeldag" ter gelegenheid van de
"36^{ste} Omloop door de Rupelstreek" te Schelle (Provincie Antwerpen)
organisatie : W.S.V. Schelle
- vrijdag 13 september 2013
algemene vergadering V.W.F. te Brecht (Julien)
- donderdag 19 september 2013
algemene vergadering A.P.W.C. te Pulderbos (Serge)
- zaterdag 19 oktober 2013
klaarzetten accommodatie wisselbekertoct
- zondag 20 oktober 2013
24^{ste} Internationale Verbroederingstocht te Heusden (Oost-Vlaanderen)
organisatie : Belgisch-Nederlandse Wandelverbroedering
officiële wisselbekertoct V.W.F.
- vrijdag 25 oktober 2013
herfstwandeling voor de scholen van Heusden
- zondag 03 november 2013
stertoct naar Mill (Provincie Noord-Brabant/Nederland) voor deelname aan
de "40^{ste} Winterserie" van de plaatselijke wandelclub "W.S.V. Amicitia Mill"
- maandag 11 november 2013
gezinswandeling "Destelbergen/Heusden Wandelt" te Heusden
- zondag 23 februari 2014
stertoct naar de "Nationale V.W.F. Wandeldag"
te Sint-Lenaarts (Provincie Antwerpen)

clubprogramma

tot eind juni 2013.

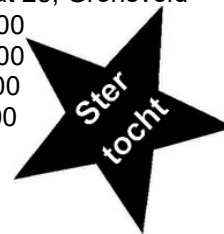
ZONDAG 07 APRIL : ZELZATE (OOST-VLAANDEREN)

- 30^{ste} Kwarteltocht – Jubileumtocht
- organisatie : De Kwartels Groot-Assenede
- vertrekplaats : Sint-Laurens Campus TSO, Patronagestraat 51, Zelzate
- afstanden : 6 – 12 – 18 – 24 – 30 – 40 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- wisselbekertocht Aktivia



ZATERDAG 13 APRIL : GRONSVELD (LIMBURG/NEDERLAND)

- Bloesem Parade
- organisatie : Wandelvereniging Vilt
- vertrekplaats : Gemeenschapshuis Groeselt, Stationsstraat 23, Gronsveld
- afstanden en starttijden :
 - 42 km. van 07u00 tot 09u00
 - 28 km. van 07u00 tot 10u00
 - 21 - 14 km. van 07u00 tot 12u00
 - 8 km. van 09u00 tot 13u00
- sluiting startbureau : om 17u00
- website : www.wandelverenigingvilt.nl



ZONDAG 21 APRIL : GERAARDSBERGEN (OOST-VLAANDEREN)

- 30^{ste} Mattentaartentochten – Jubileumtocht
- Oost-Vlaamse Wandeldag
- organisatie : Padstappers Geraardsbergen
- vertrekplaats : Koninklijk Atheneum, Papiermolenstraat 103, Geraardsbergen
- afstanden : 6 – 8 – 10 – 12 – 14 – 16 – 22 – 32 – 42 km.
(geen doortocht op de Muur op de 6 – 10 – 14 km.)
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- te bereiken : station Geraardsbergen op 300 meter van de startplaats
- wisselbekertocht Aktivia



ALLEN OP POST OP DEZE WANDELHOOGDAG IN ONZE PROVINCIE !

ZONDAG 28 APRIL : ZERKEGEM (WEST-VLAANDEREN)

- 25^{ste} Parel van Groot-Jabbeke - Jubileumtocht
- organisatie : De Rustige Bos-Stappers Jabbeke
- vertrekplaats : Zaal Sarkoheem, Sarkoheemstraat 4, Zerkegem
- afstanden : 6 – 10 – 15 – 21 – 26 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- parkoer : wandeling over veel onverharde wegen, door private domeinen in een zeer landelijk gebied en bosrijke omgeving; een aanrader in een streek waar we zelden gaan wandelen!
- wisselbekertocht Aktivia

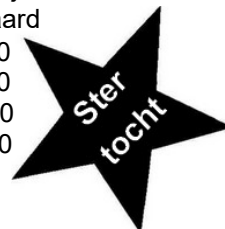


clubprogramma

tot eind juni 2013.

ZONDAG 05 MEI : VALKENSWAARD (NOORD-BRABANT/NEDERLAND)

- Jubileumwandeltocht t.g.v. het 80 jarig bestaan Noord-Brabantse Wandelsport Bond (NBWB)
- organisatie : Wandelsportvereniging "VWC Voetje voor Voetje" Valkenswaard
- vertrekplaats : MCB Nederland BV, De Vest 42, Valkenswaard
- afstanden en starttijden :
 - 40 km. van 08u00 tot 09u00
 - 30 km. van 08u00 tot 10u00
 - 20 - 15 km. van 08u00 tot 12u00
 - 10 - 5 km. van 08u00 tot 14u00
- sluiting startbureau : om 17u30



ZONDAG 12 MEI : OUDERGEM (BRUSSEL/HOOFDSTAD)

- 40^{ste} Wandeltocht van de Brusselse Politie – Jubileumtocht
- organisatie : Koninklijke Sportvereniging van de Brusselse Politie : Sectie Mars
- vertrekplaats : Sint-Lutgardiscollege, Zandgroeflaan 2, Oudergem
- afstanden : 4 – 7 – 11 – 15 – 22 – 31 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- aankomst/afstempeling : ten laatste om 17u00
- AANDACHT ! Deze jubileumtocht, tevens de laatste wandeltocht van onze vrienden van de Brusselse Politie zal U al het moois tonen aan deze rand van Brussel : wandelen op de oude spoorweg 160 (Brussel – Tervuren), wandelen door verschillende parken met zijn natuur en cultuur, door het Woluwedal en in het Zoniënwoud. Mis deze unieke kans niet om te genieten van de prachtige omlopen die voor deze jubileumeditie zijn uitgestippeld.



ALLEN OP POST ! ALLEN OP POST ! ALLEN OP POST !

MAANDAG 20 MEI : SINT-LIEVENS-HOUTEM (OOST-VLAANDEREN)

- 26^{ste} Lentetocht
- organisatie : W.S.V. Land van Rhode
- vertrekplaats : Parochiecentrum Sint-Michaël, Kloosterstraat, Sint-Lievens-Houtem
- afstanden : 4 – 6 – 12 – 18 – 21 – 24 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- wisselbekertocht Aktivia



ZATERDAG 25 MEI : TEMSE (OOST-VLAANDEREN)

- 20^{ste} Kaailoperstocht – Jubileumtocht
- organisatie : Wandelclub Temse
- vertrekplaats : JOC Den Nartist, C. De Landtsheerlaan 26a, Temse
- afstanden : 6 – 12 – 20 – 30 – 50 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- wisselbekertocht Aktivia



clubprogramma

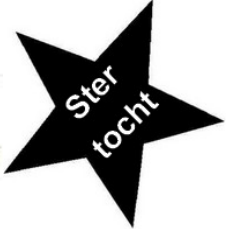
tot eind juni 2013.

ZONDAG 02 JUNI : 'S-HERTOGENBOSCH (NOORD-BRABANT/NEDERLAND)

- Stan Meeuwsentocht
- organisatie : W.S.V. 's-Hertogenbossche Vierdaagse
- vertrekplaats : Sportpark Meerendonk, Meerendonkweg 1, 's-Hertogenbosch
- afstanden en starttijden :
 - 40 km. van 07u00 tot 09u00
 - 30 km. van 07u00 tot 10u00
 - 20 – 15 km. van 08u00 tot 12u00
 - 10 – 5 km. van 08u00 tot 12u00
- sluiting startbureau : om 17u00



KNBLO
WANDELSPORTORGANISATIE
NEDERLAND



ZONDAG 09 JUNI : SCHENDELBEKE (OOST-VLAANDEREN)

- 3^{de} Gaverswandeling
- organisatie : Padstappers Geraardsbergen
- vertrekplaats : Buurthuis, Dagmoedstraat 14, Schendelbeke
- afstanden : 7 – 10 – 16 – 22 – 32 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
- te bereiken : station Schendelbeke op 300 meter van de startplaats



ZONDAG 16 JUNI : OPWIJK (VLAAMS-BRABANT)

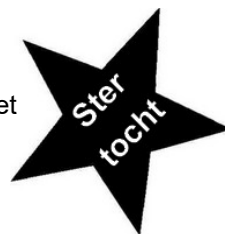
- 23^{ste} Hoppetocht
- Vlaams-Brabantse Wandeldag Aktivia
- organisatie : W.S.V. De Hopbelletjes Opwijk
- vertrekplaats : Gemeenschapscentrum Hof ten Hemelrijk, Kloosterstraat 7, Opwijk
- afstanden : 4 – 8 – 12 – 18 – 24 – 30 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
(start 30 km. tot 13u00; start 24 km. tot 14u00)
- te bereiken : station Opwijk op 600 meter van de startplaats
- wisselbekertocht Aktivia



ALLEN OP POST OP DEZE WANDELHOOGDAG IN VLAAMS-BRABANT !

ZATERDAG 22 JUNI : HAUSET (OOSTKANTON)

- Internationale Wanderung Rund um Hauset
- organisatie : Wandelvereniging "Micky-Mäuse Hauset"
- vertrekplaats : Mehrzweckhalle, Kirchstrasse 97, Hauset
- afstanden : 3 – 6 – 12 – 20 km.
- vertrek : van 06u30 tot 14u00



ZONDAG 23 JUNI : AUBEL (LUIK)

- Marche Nationale F.F.B.M.P.
- organisatie : Comité Provincial de Liège
- vertrekplaats : Hall Omnisport, Rue de la Kan, Aubel
- afstanden : 4 – 6 – 12 – 21 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00



lekker koken

"De Italiaanse keuken"

▪ Tagliatelle met scampi en groenten

○ Benodigheden voor 4 personen

- 250 g scampi, panklaar (darmkanaal verwijderd)
- 200 g groene asperges
- 200 g romanesco (groene torentjesbloemkool)
- 200 g doperwten (verse of diepvries)
- 400 g tagliatelle
- 1 citroen + enkele plakjes extra
- 3 el olijfolie
- Peper van de molen
- 1 el Italiaanse kruiden (basilicum / oregano / rozemarijn/tijm/salie) of kan ook Italiaanse kruidenmix
- 2 el zalmeitjes
- zout

○ Werkwijze

- Maak de groenten schoon.
- Snij de asperges overlangs in twee.
- Verdeel de romanesco in roosjes.
- Laat de diepvrieserwten ontdooiën.
- Kook de groenten beetgaar in licht gezouten water.
- Giet af en laat uitlekken.
- Kook de pasta beetgaar in ruim gezouten water.
- Schep 1 pollepel kookvocht in een kop of kommetjes
- Giet de pasta af en laat uitlekken.
- Pers de citroen.
- Meng het citroen met 2 el olijfolie, de Italiaanse kruiden, een snuifjes zout en peper van de molen.
- Voeg het apart gehouden kookvocht van de pasta toe.
- Meng de pasta met de groenten door de saus.
- Verdeel over warme borden.
- Bak de scampi in de rest van de olijfolie en verdeel ze over de pasta.
- Werk af met zalmeitjes en een plakje citroen

lekker koken

"De Italiaanse keuken"

▪ **Farfalle Carbonara met champignons**

○ Benodigdheden voor 4 personen

- 400 g farfalle
- 500 g witte champignons
- 1 doosje gerookte spekblokjes
- 3 eierdooiers
- 25 cl room
- Zout, peper en muskaatnoot

○ Werkwijze

- Bak het spek goudbruin in een pan en houd ze warm.
- Borstel de champignons en snijd ze in fijne stukjes.
- Stoof de champignons in de pan gebruikt voor het spek, tot ze hun water afgeven.
- Klop de room samen met het eigeel en kruiden met peper, zout en muskaatnoot.
- Kook ondertussen de farfalle in ruim gezouten water.
- Giet ze af.
- Vermeng in de pan de pasta, het spek en de champignons.
- Warm het geheel opnieuw op en doof het vuur voordat je de room en eieren erbij te gieten.
- Serveer direct op borden en bestrooi met geraste Parmezaanse kaas.

▪ **Lasagne met bacon en geitenkaas**

○ Benodigdheden voor 4 personen

- 250 g lasagne
- 1 grote pot room
- 1 blokje geitenkaas
- 16 sneetjes bacon
- 4 grote tomaten
- Geraspte Gruyère
- Zout, peper en muskaatnoot

○ Werkwijze

- Warm de oven voor op 180°C
- Plet in een kom de geitenkaas, voeg de room toe en een beetje geraspte Gruyère. Breng op smaak met peper, zout en muskaatnoot.
- Snijd de tomaten in schijven.
- Leg op een gratinschotel een eerste laag geitenkaasmengsel.
- Leg er dan het bacon en de tomatenschijven op.
- Bedek met de lasagne.
- Opnieuw een geitenkaasmengsel, bacon, tomatenschijven en lasagne, enz. eindlaag is geitenkaasmengsel en laagje geraspte gruyère.
- Plaats 20 min in de oven tot de schotel mooi gegratineerd is.

lekker koken

"De Italiaanse keuken"

▪ Panna cotta met rood fruit

○ Benodigdheden voor 6 personen

- 150 ml melk
- 150 ml slagroom
- 50 g bruine basterdsuiker
- ½ vanillestok
- 2 blaadjes gelatine
- 60 g poedersuiker
- 250 g gemengd rood fruit (vers of diepvries)

○ Werkwijze

- Verwarm de melk en de room met de bruine suiker en de vanille en laat 5' op zacht vuur tegen de kook aan staan.
- Week de gelatine intussen in koud water en los deze vervolgens op in het mengsel van room en melk.
- Vul de glaasjes voor 2/3 met dit mengsel en zet minstens 2 uur koud weg.
- Los de poedersuiker op in wat water en in een pan op zacht vuur en voeg dan het fruit toe.
- Laat het in 1 à 2 minuten tot een lichte compote inkoken.
- Zet weg en laat afkoelen.
- Schep als alles is afgekoeld het rode fruit op de panna cotta

Een lekkere snack of een frisse pint,
Wesley Bosmans heet U welkom in

Taverne "De Roos"



Den Beer 1
9840 Zevergem (De Pinte)
0499/60.10.50



Maandag en dinsdag gesloten.



ANTWERPSE WANDELDAAG

W
S
V
S
C
H
E
L
L
E

36ste Wandeling door de Rupelstreek

Startlocatie : Gemeentelijke Basisschool

Provinciale Steenweg

2627 Schelle

50 km

Vertrekken tussen 6 en 8 uur

Inschrijving : 3 euro

Gratis Bevoorrading

T-Shirt bij einde wandeling



1 september 2013

Cools R. — Tel. 03 887 69 56 - GSM 0497 43 48 45 - cools.roland@telenet.be



ANTWERPSE WANDELDAG

W
S
V
S
C
H
E
L
L
E

36ste Wandeling door de Rupelstreek

Startlocatie : Gemeentelijke Basisschool

Provinciale Steenweg

2627 Schelle

4-7-14-21-28 en 35 km

Starten tussen 7 en 15 uur

21 km start van 7 tot 13 uur

28 km start van 7 tot 12 uur

35 km start van 7 tot 11 uur

Wandelen door de Rupelstreek met

al zijn facetten, langs velden,
waterlopen, weiden en bossen.

RUIME STARTPLAATS



1 september 2013

Cools R. — Tel. 03 887 69 56 - GSM 0497 43 48 45 - cools.roland@telenet.be