

Drukwerk tegen verlaagde taks
Afgiftekantoor: 9040 Sint-Amandsberg 1

Jaargang 24 nr 1 – maart 2014

Verantwoordelijke uitgever:
De Jaeger Guy
Sint-Baafskouterstraat 94,
9040 Sint-Amandsberg (België)

België – Belgique
PB-nr. BC 31121
Erk.-nr P 904092
9040 Sint-Amandsberg 1

't verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van de “**Belgisch - Nederlandse Wandelverbroeding**”

Zondag 22 juni 2014

Céroux - Mousty

Journée F.F.B.M.P. de la Marche

*** **

Op ontdekking in Waals-Brabant!



Lentetocht Buggenhout 23 maart 2014

't Verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van "De Belgisch-Nederlandse Wandelverbodering"

Aangesloten bij de "Vlaamse Wandelfederatie" (V.W.F.) O 001
Aangesloten bij het "Antwerps Provinciaal Wandelsport Comité" (A.P.W.C.)
Aangesloten bij het "Internationaler Volkssportverband" (I.V.V.)
Aangesloten bij de "Sportraad Destelbergen"

Bestuur

Voorzitter/Secretaris

De Jaeger Guy
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-92280347

Penningmeester/Verslaggever

Mauws Greta
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-92280347

Webmaster/Public relations

De Jaeger Alexander
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 0495/18.20.29 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-495182029

Inhoud clubblad

Woordje van de voorzitter: Pagina 2

Clubnieuws: Pagina 3 – 11

- Wandelen anno 2013
- Samenvatting wandelen anno 2005-2013
- Supertochten 2013
- Samenvatting supertochten 2005-2013
- Overzicht zwarte lijst
- Besluit 2013 – Vooruitblik 2014
- Belangrijke data

Clubprogramma: Pagina 12 – 14

- Clubprogramma tot eind juni 2014

De wandelende pen: Pagina 15

Informatief: Pagina 16

Onze website:

www.bnw-info.be

E-mail:

info@bnw-info.be

Ons clublokaal:

Petanqueclub Haeseveld
Wellingstraat 95
9070 Heusden

Woordje van de voorzitter.

Beste leden en sympathisanten,
Mevrouw, Mijnheer,

Dit clubblad is het drieënnegentigste dat van mijn hand komt. Als ik even het allereerste clubblad uit mijn archief haal en vergelijk met deze uitgave kan ik niet anders dan fier op mezelf zijn dat ik nog steeds een blad presenteer dat mag gezien worden. Deze uitgave staat weer boordevol informatie met als hoofdbrok het jaarverslag 2013. Omdat ik in dit clubblad al genoeg geschreven heb zal ik mijn voorwoord beknopt houden.

Los van alles wat ik in dit clubblad geschreven heb, heb ik echter nog schitterend nieuws te melden. Er komt een fusie!!!! De vier grote Vlaamse Wandelfederaties zijn verkennende gesprekken gestart om binnen de kortste keren tot een fusie te komen. Eén grote wandelbond voor het Nederlandstalig landsgedeelte, we gaan dus Nederland achterna. Als ik dat nog mag meemaken zal dit één van de mooiste momenten zijn uit mijn bestuurscarrière binnen de wandelsport. Dat we de komende twee jaren een aantal provinciale en nationale vergaderingen meer zullen hebben neem ik er graag bij. Het zal voor iedere vereniging belangrijk zijn om naar de eerstvolgende vergaderingen te gaan om zo mede vorm te kunnen geven aan de nieuw op te richten wandelfederatie. Wie als vereniging niet naar die vergaderingen gaat zal nadien niet moeten afkomen dat ze hun mening niet konden zeggen!

Op de voorbije "Statutaire Algemene Vergadering A.P.W.C." was onze vereniging vertegenwoordigd door Jean-Pierre en mezelf; op de "Statutaire Algemene Vergadering V.W.F." waren Greta en ik aanwezig. Waarschijnlijk komt er nog voor het verlof een speciale vergadering met betrekking tot de fusie. De data van de twee vaste vergaderingen in september vindt U in het hoofdstuk belangrijke data. Julien rijdt met mij naar de A.P.W.C.- vergadering te Pulderbos; voor de V.W.F.-vergadering te Hoogstraten vraag ik nog een bereidwillig lid om met mij naar die vergadering te rijden.

Dit woordje wens ik te besluiten met mijn volledige steun te geven aan de onderhandelaars van de vier federaties. Alle vier de federaties ken ik goed tot zeer goed. Mijn waardering tegenover alle vier is met de jaren gestegen. De voorzitter van Aktivia, de heer Jef Joosten, zei het op de "Statutaire Algemene Vergadering V.W.F." kort en kordaat : "We trekken een streep onder het verleden, we sluiten een hoofdstuk af en bouwen samen aan een eengemaakt 'Wandelsport Vlaanderen'!".

Ik kijk er alleszins naar uit!

GUY DE JAEGER,
Voorzitter.

1. Wandelen anno 2013.

Als dit clubblad in jullie brievenbus valt naderen we stilaan het einde van de maand maart. Sinds de “Nationale Wandeldag” op zondag 23 februari 2014 is de lente reeds in het land. Wat een verschil met vorig jaar! Maar ook vandaag zaterdag 08 maart en de komende dagen kunnen we nog volop genieten van de lente. Het moet zowat de schitterendste krokusvakantie geweest zijn van de laatste jaren. In het centrum van Gent is het al de hele vakantie erg druk en de terrassen doen gouden zaken. We gaan nog niet te ver vooruitblikken, maar dit belooft voor de paasvakantie.

En waarom dan naar het buitenland trekken als we hier in ons klein landje alles hebben. Onze Belgische kust met zijn schitterende badplaatsen heeft alles te bieden om een ontspannende dag te beleven. Met de trein sta je op een wip in Oostende, Blankenberge, Knokke-Heist of in De Panne. En wie het meer van de bossen moet hebben is een dagtrip naar de Ardennen of het Oostkanton ook de moeite waard. Ons klein landje heeft zoveel te bieden dat we het niet allemaal gezien zullen hebben. Ik wandel nu zoveel jaren en jaarlijks kom ik op plaatsen waar ik nog nooit van gehoord heb. Plaatsen met soms een rijkdom aan natuur en cultuur. Spijtig dat we op onze wandeltochten soms niet meer tijd kunnen vrijmaken om die rijkdom te bekijken en te bewonderen. Ik zeg dan vaak, hier kom ik wel nog eens terug, maar dat komt er niet van omdat we nog op zoveel andere plaatsen willen gaan waar we nog niet geweest zijn.

Vorig jaar heb ik alweer gans België doorkruist en ben ik drie keer naar Nederland geweest. Dat we met onze stertochten naar Nederland al heel wat schitterende natuurgebieden hebben leren kennen geeft een meerwaarde aan ons clubprogramma. Neem nu de stertochten naar Valkenswaard en 's-Hertogenbosch, werkelijk twee tochten waar we soms midden in een paradijselijke fauna en flora hebben gewandeld. En zo kom ik bij het begin van mijn jaarverslag 2013.

Vorig jaar heb ik aan eenendertig tochten een quotatie gegeven. Zesentwintig daarvan kregen een tien op tien. Ik ben dus maar van vijf tochten teleurgesteld naar huis teruggekeerd. Ik weet dus nog altijd goed waar we moeten gaan wandelen. In het eerste overzicht hierna vindt U de tochten die vorig jaar een tien op tien quoterings hebben gekregen. Ze staan per federatie en in volgorde van deelname.

AKTIVIA

- 26/01 HELDERGEM – Oost-Vlaanderen
DE SPORTVRIENDEN – Herdenkingstocht
- 03/03 TORHOUT – West-Vlaanderen
NACHT VAN VLAANDEREN TORHOUT – Verloren Kost Tocht
- 17/03 GENTBRUGGE – Oost-Vlaanderen
FLORASTAPPERS GENT – Floratochten
- 27/03 ZINGEM – Oost-Vlaanderen
SCHELDESTAPPERS ZINGEM – Midweektocht
- 21/04 GERAARDSBERGEN – Oost-Vlaanderen
PADSTAPPERS GERAARDSBERGEN – Mattentaartentochten

clubnieuws.

- 09/05 ZOTTEGEM – Oost-Vlaanderen
EGMONT ZOTTEGEM – Egmonttocht
- 28/07 ZELZATE – Oost-Vlaanderen
DE KWARTELS GROOT-ASSENEDE – Canisvliettochten
- 04/08 LEBBEKE – Oost-Vlaanderen
DENDERKLOKJES LEBBEKE – Dender- en Scheldetocht
- 15/09 DEINZE – Oost-Vlaanderen
NATUURVRIENDEN DEINZE – Cantecleermarsen
- 17/11 SCHELDERODE – Oost-Vlaanderen
POSTILJON WANDELCLUB MERELBEKE – Groenendaltocht
- 29/12 ZOTTEGEM – Oost-Vlaanderen
EGMONT ZOTTEGEM – Wafelentocht

F.F.B.M.P.

- 20/04 OUDERGEM – Brussel
SECTION MARCHE S.T.I.B. – Marche des Cerisiers
- 12/05 OUDERGEM – Brussel
POLICE DE BRUXELLES – Wandeltocht van de Brusselse Politie
- 23/06 AUBEL – Luik
COMITE PROVINCIAL DE LIEGE – Marche Nationale F.F.B.M.P.
- 20/07 ANDENNE – Namen
LA CARACOLE ANDENNAISE – Marathon du Condroz Namurois
- 15/08 LANDELIES – Henegouwen
LES SYMPAS DE LANDELIES – Marche d'Été
- 25/08 HENNUYERES – Henegouwen
COMITE PROVINCIAL DU HAINAUT – Marche Provinciale du Hainaut

V.W.F.

- 24/02 HEVERLEE – Vlaams-Brabant
WSP HEVERLEE-LEUVEN – Nationale V.W.F. Wandeldag
- 01/09 SCHELLE – Antwerpen
W.S.V. Schelle – Omloop door de Rupelstreek

clubnieuws.

V.V.R.S.

- 11/08 LOMMEL – Limburg
MILIEU 2000 LOMMEL – Internationale Teutentocht
- 05/10 TERVUREN – Vlaams-Brabant
W.S.V. TERVUREN BOS – Internationale Herfsttocht

N.W.B.

- 13/04 GRONSVELD – Limburg
WANDELVERENIGING VILT – Bloesemparade
- 05/05 VALKENSWAARD – Noord-Brabant
WANDELSPORTVERENIGING VOETJE VOOR VOETJE
Jubileumwandeltocht 80 jarig bestaan N.B.W.B.

V.W.O.

- 13/10 ITEGEM – Antwerpen
DE DAPPERE BOTTINEKES en PASPARTOE
V.W.O. Nationale Wandeldag

V.G.D.S.

- 22/06 HAUSET – Oostkanton
MICKY-MAUSE HAUSET – Internationale Wanderung Rund um Hauset

K.N.B.L.O.-NL.

- 02/06 'S-HERTOGENBOSCH – Noord-Brabant
W.S.V. 'S-HERTOGENBOSSCHE VIERDAAGSE – Stan Meeuwsentocht

2. Samenvatting wandelen anno 2005 – 2013.

Sinds 2005 heb ik aan 318 tochten punten gegeven. Daarvan kregen 223 tochten een tien op tien. Dit is een score van 70,1%!

Onderverdeeld per federatie geeft dit na negen jaar volgend klassement:

AKTIVIA	72 noteringen
V.W.F	47 noteringen
F.F.B.M.P.	43 noteringen
V.V.R.S.	23 noteringen
K.N.B.L.O.-NL.	14 noteringen
N.W.B.	12 noteringen
V.W.O.	7 noteringen
V.G.D.S.	3 noteringen
F.F.R.	1 notering
F.L.M.P.	1 notering

Onderverdeeld per provincie of land geeft dit na negen jaar volgend klassement:

OOST-VLAANDEREN	58 noteringen
VLAAMS-BRABANT	41 noteringen
ANTWERPEN	25 noteringen
LIMBURG	17 noteringen
LUIK	10 noteringen
NAMEN	10 noteringen
WEST-VLAANDEREN	9 noteringen
BRUSSEL HOOFDSTAD	9 noteringen
NOORD-BRABANT	9 noteringen
HENEGOUWEN	8 noteringen
NEDERLANDS-LIMBURG	6 noteringen
ZUID-HOLLAND	4 noteringen
OOSTKANTON	3 noteringen
WAALS-BRABANT	3 noteringen
ZEELAND	3 noteringen
GELDERLAND	2 noteringen
FRANKRIJK	2 noteringen
LUXEMBURG	1 notering
UTRECHT	1 notering
NOORD-HOLLAND	1 notering
GROOTHERTOOGDOM LUX.	1 notering

3. Supertochten 2013.

Als je van de zesentwintig tochten die een tien op tien hebben gekregen er de tien beste moet uitpikken vergt dat wel even wat studiewerk. Sommige tochten staken er met kop en schouders boven uit, voor de overigen kwam het soms op kleine details aan. Maar als je na maanden die details nog kan ontwaren, moeten de hierna vermelde tien supertochten wel super geweest zijn. Bedankt aan deze organisatoren en vooral aan de parkoersmeesters en uitpijlers. Maar ook een woord van dank aan alle vrijwilligers van alle organisaties lijkt hier op zijn plaats. Zonder de inzet van zoveel vrijwilligers zouden we niet bijna iedere dag kunnen gaan wandelen. En toch zijn er wandelaars die over kleinigheden spontaan hun ongenoegen uiten aan vrijwilligers die er soms niets mee te maken hebben! Eén zaak is zeker, zonder vrijwilligers, geen wandelsport! De hierna vermelde supertochten zijn geplaatst in volgorde van deelname.

24 februari	HEVERLEE WSP Heverlee-Leuven Prov. Vlaams-Brabant – V.W.F.
21 april	GERAARDSBERGEN Padstappers Geraardsbergen Prov. Oost-Vlaanderen – Aktivia
05 mei	VALKENSWAARD Wandelsportvereniging Voetje voor Voetje Prov. Noord-Brabant/Nederland – N.W.B.
09 mei	ZOTTEGEM Egmont Zottegem Prov. Oost-Vlaanderen – Aktivia
02 juni	'S-HERTOGENBOSCH W.S.V. 's-Hertogenbossche Vierdaagse Prov. Noord-Brabant/Nederland – K.N.B.L.O.-NL.
22 juni	HAUSET Micky-Mäuse Hauset Oostkanton – V.G.D.S.
04 augustus	LEBBEKE Denderklokjes Lebbeke Prov. Oost-Vlaanderen – Aktivia
25 augustus	HENNUYERES Comité Provincial du Hainaut Prov. Henegouwen – F.F.B.M.P.
1 september	SCHELLE W.S.V. Schelle Prov. Antwerpen – V.W.F.

15 september

DEINZE
Natuurvrienden Deinze
Prov. Oost-Vlaanderen – Aktivia

4. Samenvatting supertochten 2005-2013.

Als ik nu ook nog eens alle negentig supertochten onderverdeelt per federatie en per provincie of land, kom ik tot volgende twee klasseringen :

per federatie :

AKTIVIA	24 noteringen
V.W.F.	19 noteringen
F.F.B.M.P.	19 noteringen
V.V.R.S.	11 noteringen
N.W.B.	7 noteringen
K.N.B.L.O.-NL.	6 noteringen
V.W.O.	2 noteringen
V.G.D.S.	1 notering
F.L.M.P.	1 notering

per provincie of land :

OOST-VLAANDEREN	18 noteringen
VLAAMS-BRABANT	17 noteringen
ANTWERPEN	11 noteringen
LUIK	6 noteringen
LIMBURG	5 noteringen
WEST-VLAANDEREN	5 noteringen
NAMEN	4 noteringen
HENEGOUWEN	4 noteringen
NOORD-BRABANT	4 noteringen
ZUID-HOLLAND	3 noteringen
NEDERLANDS-LIMBURG	3 noteringen
BRUSSEL HOOFDSTAD	2 noteringen
ZEELAND	2 noteringen
LUXEMBURG	1 notering
OOSTKANTON	1 notering
WAALS-BRABANT	1 notering
UTRECHT	1 notering
FRANKRIJK	1 notering
GROOTHERTOOGDOM LUXEMB.	1 notering

5. Overzicht zwarte lijst.

In het clubblad van juni 2013 gaf ik wat meer uitleg over mijn zwarte lijst. Nu we aan het begin staan van een nieuw hoofdstuk binnen onze clubgeschiedenis heb ik deze lijst eens herwerkt. Deze lijst is nu up-to-date tot eind februari 2014. Krijgen een aantal clubs nog een kans, voor twintig clubs is een tweede kans uitgesloten. Sommigen hebben me zelfs al meermaals teleurgesteld. In de eerste vijf à tien jaar zullen deze clubs niet meer opgenomen worden in ons clubprogramma. Die twintig clubs verdwijnen trouwens in het niets als je het aantal clubs bekijkt. De namen van deze twintig clubs blijven geheim omdat iedereen binnen onze vereniging vrij blijft te gaan wandelen waar hij/zij wilt.

Belangrijk is evenwel om eens te kijken bij welke federatie die clubs zijn aangesloten. Tussen haakjes het aantal clubs.

F.F.B.M.P.	(7)
AKTIVIA	(6)
V.W.F.	(4)
V.V.R.S.	(3)

Om volledig te zijn vindt U hierna de provincies waartoe die clubs behoren met tussen haakjes het aantal clubs.

LIMBURG	(4)
ANTWERPEN	(3)
WEST-VLAANDEREN	(3)
LUIK	(2)
NAMEN	(2)
WAALS BRABANT/BRUSSEL HOOFDSTAD	(2)
ZEELAND	(1)
HENEGOUWEN	(1)
VLAAMS-BRABANT	(1)
OOST-VLAANDEREN	(1)

6. Besluit 2013 – Vooruitblik 2014.

Met dit laatste klassement is het doek gevallen over het jaar 2013. Het enige dat ik daar nog aan toe te voegen heb is het volgende : “Bedankt leden voor de representativiteit die jullie aan de dag hebben gelegd om onze clubkleuren over gans België en daarbuiten te verdedigen”.

Intussen is de “Nationale Wandeldag 2014” reeds een maand achter de rug. Met in totaal 35.227 deelnemers waarvan 9.316 individuele moet dat zowat een nieuw record betekenen in de analen van de wandelsport. Het schitterend lenteweek heeft er natuurlijk voor gezorgd dat velen de wandelschoenen hebben aangetrokken. Dat bij sommige organisatoren de themawandelingen veel individuele hebben aangetrokken blijkt een schot in de roos te zijn. Het kan trouwens niet ontkend worden dat bij vele wandelaars het randgebeuren meer aanspreekt dan de wandeling zelf. Voor de toekomstige organisatoren wordt het zeker geen gemakkelijke opdracht, maar als de plaatselijke besturen er zin in hebben is er toch wel overal iets dat in de schijnwerpers kan geplaatst worden. Wij waren op drie Nationale Wandeldagen vertegenwoordigd, namelijk te Deinze, te Ieper en in Sint-Lenaarts. Mijn hartelijke dank daarvoor.

clubnieuws.

Bij het begin van een nieuw hoofdstuk in onze clubgeschiedenis hoort een nieuwe visie betreffende ons clubprogramma. Met ons stertochten programma 2014 reizen we bijna heel België af en gaan we ook naar vier verschillende regio's in Nederland. Eén van de opmerkelijkste aanpassingen is, dat we met vier stertochten naar een V.W.F.-club gaan; naar de Sint-Michielstappers Brecht en de Dauwstappers Edegem in de provincie Antwerpen; naar Marching Team 15 Wing Melsbroek en Wandel Sportclub Langdorp in de provincie Vlaams-Brabant. Dit is een blijk van dank naar het V.W.F. bestuur toe.

Vorig jaar waren de blikvangers in ons stertochten programma, de wandelingen te Valkenswaard en 's-Hertogenbosch (beiden in Nederland) en ons clubweekend naar Hauset en Aubel. Voor dit jaar ligt dat in dezelfde lijn. We gaan opnieuw vier maal naar Nederland, naar Steenberg en Drunen binnen de K.N.B.L.O.-NL., naar Austerlitz en Gulpen binnen de N.W.B.. Het beloven alweer vier schitterende ontdekkingsstochten te worden. En het ziet er ook naar uit dat ons clubweekend een schitterende beleving zal worden. We gaan dit jaar niet eens zover om twee schitterende maar waarschijnlijk zware wandelingen mee te doen. Wanze en Dinant zal iedereen zowel op toeristisch als op wandelvlak kunnen bekoren en met een schitterend familiaal hotel in Gendron kunnen we ons eveneens opmaken voor een culinair diner met streekspecialiteiten. De nieuw aangesloten leden zullen echter een jaartje moeten wachten want dit clubweekend is sinds november vorig jaar volgeboekt.

Zo, beste leden, nu er stilaan een zes voor mijn leeftijd komt begin ik samen met jullie nog aan een nieuw hoofdstuk binnen onze clubwerking. Ook al zeg ik het zelf, je moet het maar blijven doen! Laat ons dan ook verder met volle teugen genieten van al het mooie en proeven van al het lekkers dat we op onze wandelwegen tegenkomen. Ik wens jullie alvast een schitterend wandeljaar!

7. Belangrijke data om te noteren in jullie agenda.

Vorig jaar in het clubblad van maart was er nog sprake dat ik de stekker uit de vereniging zou trekken, nu een jaar later zijn de elektriciteitskabels vernieuwd en zit de stekker meer dan vast! Maar gezien mijn leeftijd en mijn gezondheid kijk ik niet al te ver vooruit. Het belangrijkste is, dat we samen iedere kans aannemen om ergens een speciale wandeltocht mee te doen. Op dat vlak kijk ik nu zelfs al uit naar 2017! In de hierna volgende lijst vindt U de belangrijkste data die reeds vastliggen tot eind februari 2015.

Het is een jaarlijkse traditie om in het clubblad van maart de datum en plaats mede te delen waar we het jaar nadien naar toe gaan voor de opening van het nieuwe wandelseizoen. We gaan voor de opening van het wandelseizoen 2015 naar Zottegem waar onze vrienden van "Egmont Zottegem" zullen instaan voor de "Nationale Wandeldag" in Oost-Vlaanderen. Ik ben trouwens eens in mijn archief gedoken en kwam tot de vaststelling dat het van 1999 geleden is dat we als club deelgenomen hebben aan de "Nationale Wandeldag" in onze provincie. Toen, op zondag 28 februari 1999 waren we met 38 leden aanwezig op de "Nationale Wandeldag" te Merelbeke van onze vrienden van "Postiljon Wandelclub Merelbeke". Het zal volgend jaar dus 16 jaar (!) geleden zijn dat we nog eens de opening van het wisselbekerseizoen zullen meemaken in onze provincie! Misschien is het wel eens interessant in een volgend clubblad een overzicht te geven waar we in het verleden zoal gaan wandelen zijn voor de opening van het wandelseizoen. Op de organisatie in Zottegem komen we zeker nog uitvoerig terug. U hoeft nu alleen maar de datum van zondag 22 februari 2015 met de geel-blauwe kleuren van "Egmont Zottegem" aan te kleuren in jullie agenda 2015! Met dank bij voorbaat.

clubnieuws.

- zondag 13 juli 2014
stertocht naar de "8^{ste} Vlaams-Brabantse Wandeldag" (V.W.F.) te Aarschot
organisatie : Wandel Sportclub Langdorp
- zondag 10 augustus 2014
stertocht naar de "Oost-Vlaamse Wandeldag" te Belsele (Sint-Niklaas)
organisatie : W.S.V. De Reynaertstappers Belsele-Sinaai
- zaterdag 30 augustus 2014
stertocht naar Drunen (Provincie Noord-Brabant/Nederland)
voor deelname aan de "17^{de} DAK wandeltocht"
organisatie : Atletiek- en Wandelvereniging DAK Drunen
- van donderdag 11 september t/m zondag 14 september 2014
clubweekend met op zaterdag deelname aan de "29^{ème} Marche Internationale des Longs
Pieds Antheitois" te Wanze (Provincie Luik) en op zondag aan de "34^{ème} Marche du Viaduc"
te Dinant (Provincie Namen)
- donderdag 18 september 2014
algemene vergadering A.P.W.C. te Pulderbos (Julien)
- vrijdag 19 september 2014
algemene vergadering V.W.F. te Hoogstraten (Provincie Antwerpen) (?)
- zaterdag 04 oktober 2014
stertocht naar Austerlitz (Provincie Utrecht/Nederland)
voor deelname aan de "Herfstboswandeling"
organisatie : Wandelcomité Austerlitz Belang
- vrijdag 17 oktober 2014
herfstwandeling scholen
- zondag 26 oktober 2014
stertocht naar Gulpen (Provincie Limburg/Nederland)
voor deelname aan de "52^{ste} Kastelen Monumententocht"
organisatie : W.S.V. De Veldlopers Gulpen
- dinsdag 11 november 2014
gezinswandeling "Destelbergen/Heusden Wandelt" te Destelbergen (stertocht)
- zondag 22 februari 2015
stertocht naar de "Aktivia Nationale Wandeldag Oost-Vlaanderen" te Zottegem
organisatie : W.S.V. Egmont Zottegem

clubprogramma

tot eind juni 2014.

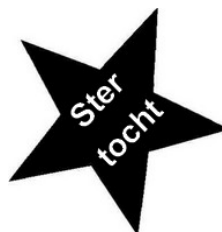
ZONDAG 06 APRIL : ZELZATE (OOST-VLAANDEREN)

- 31^{ste} Kwarteltocht
- organisatie : De Kwartels Assenede
- vertrekplaats : Sint-Laurens Campus TSO, Patronagestraat 51, Zelzate
- afstanden : 6 – 12 – 18 – 24 – 30 – 40 km.
- vertrek : van 06u30 tot 15u00
- wisselbekertocht Aktivia



ZONDAG 13 APRIL : MELSBROEK (VLAAMS-BRABANT)

- 22^{ste} Internationale Voorjaarstocht
- organisatie : Marching Team 15 Wing
- vertrekplaats : Kazerne Groenveld 15 Wing,
Haachtsesteenweg 138, Melsbroek
- afstanden : 4 – 6 – 12 – 20 – 30 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- toegang tot de Kazerne vanaf 07u30
- officiële wisselbekertocht V.W.F.



ZONDAG 20 APRIL : GERAARDSBERGEN (OOST-VLAANDEREN)

- Mattentaartentocht
- organisatie : Padstappers Geraardsbergen
- vertrekplaats : Koninklijk Atheneum, Papiermolenstraat 103, Geraardsbergen
- afstanden : 6 – 8 – 10 – 12 – 14 – 16 – 22 – 32 – 42 km.
(geen doortocht op de Muur op de 6 – 10 – 14 km.)
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- te bereiken : station Geraardsbergen op 300 meter van de startplaats
- wisselbekertocht Aktivia



ZATERDAG 26 APRIL : STEENBERGEN (NOORD-BRABANT/NEDERLAND)

- Nassaustad Jubileumwandeltocht
- Jubileumtocht t.g.v. 50-jarig jubileum "W.S.V. De Blaar"
- organisatie : W.S.V. De Blaar
- vertrekplaats : Kantine Sportpark Steenbergen, Seringenlaan 1, Steenbergen
- afstanden en starttijden :
 - 40 km : van 08u00 tot 09u00
 - 25 km : van 08u00 tot 09u30
 - 5 – 10 – 15 km : van 08u00 tot 12u00
- sluiting startbureau : om 16u00



KNBLO
WANDELSPORTORGANISATIE
NEDERLAND



clubprogramma

tot eind juni 2014.

ZATERDAG 03 MEI : KRUISHOUTEM (OOST-VLAANDEREN)

- 26^{ste} Lozermeitocht
- organisatie : Wandelclub Scheldestappers Zingem
- vertrekplaats : Parochiaal Centrum Della Faille,
Ouwegemsesteenweg, Kruishoutem
- afstanden : 6 – 10 – 15 – 21 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00



ZONDAG 11 MEI : DIKKELVENNE (OOST-VLAANDEREN)

- Vrijbuiterstocht – Wandelen in de Zwalmstreek
- organisatie : Florastappers Gent
- vertrekplaats : Vrije Basisschool Dikkelvenne,
Nijverheidsstraat 29A, Dikkelvenne
- afstanden : 6 – 8 – 12 – 17 – 21 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00 (start 21 km. tot 13u00)



ZONDAG 18 MEI : SINT-LIEVENS-HOUTEM (OOST-VLAANDEREN)

- 27^{ste} Lentetocht
- organisatie : W.S.V. Land van Rhode
- vertrekplaats : Parochiecentrum Sint-Michaël,
Kloosterstraat, Sint-Lievens-Houtem
- afstanden : 4 – 6 – 12 – 18 – 21 – 24 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- wisselbekertocht Aktivia



ZATERDAG 24 MEI : ERTVELDE (OOST-VLAANDEREN)

- Augustijnentocht
- organisatie : W.A.K. (Wandelclub Al Kontent)
- vertrekplaats : Brouwerij Van Steenberge, Lindenlaan 25, Ertvelde
- afstanden : 5 – 10 – 15 – 18 – 23 – 27 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- aandacht : bezoek mogelijk aan de computergestuurde brouwzaal
van de brouwerij van 12u00 tot 16u00 om het uur!



clubprogramma

tot eind juni 2014.

ZONDAG 01 JUNI : LANDEGEM (OOST-VLAANDEREN)

- 32^{ste} Soete Beese Tochten
- organisatie : W.S.V. Buitenbeentjes Landegem
- vertrekplaats : Gemeentelijke Sporthal, Stationsstraat 19, Landegem
- afstanden : 6 – 12 – 18 – 24 – 32 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
- te bereiken : station Landegem op 600 meter van de startplaats
- wisselbekertocht Aktivia



ZONDAG 08 JUNI : STEKENE (OOST-VLAANDEREN)

- 32^{ste} Smokkeltochten
- organisatie : Wandelclub De Smokkelaars Stekene
- vertrekplaats : Broederschool, Nieuwstraat 17, Stekene
- afstanden : 6 – 12 – 17 – 20 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- wisselbekertocht Aktivia



ZONDAG 15 JUNI : OPWIJK (VLAAMS-BRABANT)

- 24^{ste} Hoppetocht
- organisatie : W.S.V. De Hopbelletjes Opwijk
- vertrekplaats : Gemeenschapscentrum Hof ten Hemelrijk,
Kloosterstraat 7, Opwijk
- afstanden : 4 – 8 – 12 – 18 – 24 – 30 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
start 30 km. tot 13u00
start 24 km. tot 14u00
- te bereiken : station Opwijk op 600 meter van de startplaats
- wisselbekertocht Aktivia



ZONDAG 22 JUNI : CEROUX-MOUSTY (WAALS-BRABANT)

- Journée F.F.B.M.P. de la Marche
- organisatie : Comité Provincial de Bruxelles – Brabant Wallon
- vertrekplaats : Salle Jules Ginion, Place Communale 5,
Céroux-Mousty
- afstanden : 4 – 8 – 12 – 21 – 30 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- afstempeling tot 17u00!



De wandelende pen.

Verslag "Adepstocht" te Braine-L'Alleud op zondag 05 januari 2014.

Op het eerste weekend van het jaar staat normaal gezien een grote familiebijeenkomst gepland. Doordat Nieuwjaar midden in de week viel werd deze bijeenkomst verschoven naar het tweede weekend. Zo konden we bij goed weer op de eerste zondag van het jaar gaan wandelen. Daar ik geen goesting had om duizend maal de beste wensen te moeten overmaken, keek ik wat er in Wallonië te wandelen was. Buiten een wandeltocht in Meux (Provincie Namen) was het dat weekend armoe troef in Wallonië. Dus keek ik even op de website van Adeps of er daar geen wandeltocht was die we met de trein gemakkelijk konden bereiken. Na alle organisaties op kaart te hebben gebracht besloten we naar Braine-L'Alleud (Provincie Waals-Brabant) te gaan. Met start op 400 meter van het station was dat dus ideaal om het wandeljaar in te zetten. Bij het ontwaken van de dag vertrokken we met de eerste bus naar het station om vervolgens de trein te nemen naar Braine-L'Alleud. Aan het station van Braine-L'Alleud was het een drukte van jewelste aangezien de stationsparking werd gebruikt door de wandelaars. De start was in een gezellig ruim zaaltje. Toen ik me aanmeldde aan de inschrijvingstafel keken de beide dames me verbaasd aan; voorzitter van de Belgisch-Nederlandse Wandelverbodering, van waar zou die komen. Daar we de twintig kilometer gingen doen kreeg ik twee rode deelnamekaartjes, zo wist ik dat we de rode pijlen moesten volgen. Na een hapje en een drankje vertrokken we op overlevingstocht. Daar er normaal gezien geen rustpost/controlepost is op een Adepstocht hadden we een koekje meer in onze broekzak gestopt. Het enige dat ik me van voorgaande Adepstochten kon herinneren was, dat het steeds fenomenale parkoersen waren.

Na een paar honderd meter wist ik het al, als dit zo twintig kilometer zal zijn gaan we nog wat meemaken. Uiteindelijk zouden negentien van de twintig kilometer onverhard zijn. De eerste onverharde stroken konden tellen, door de regen van de voorbije dagen waren de smalle paden herschapen in een modderachtige glijbaan. Het was een aaneenschakeling van onverharde paden dwars door de uitgestrekte velden en de prachtige bossen die de streek rijk is. Een nijldige gevaarlijke klim midden het bos deed menig wandelaar naar adem happen, nog goed dat de klim er droog bij lag. Mocht het trouwens gesneeuwd hebben was dit niet alleen een fenomenaal parkoer geweest qua uitzicht maar ook qua moeilijkheidsgraad. Zowel in het begin als op het einde konden we in de verte de "Leeuw van Waterloo" zien. Eenmaal kwamen we in een dorpje, spijtig voor ons, geen café te bespeuren. Op de twintig kilometer zijn we zelfs niemand tegengekomen. Het was maar vanaf het moment dat de tien kilometer bij ons kwam dat we veel wandelaars zagen. Zelfs veel mensen met kinderen die ook konden genieten van een prachtig parkoer. Op het einde wandelden we door een prachtig park en over een aaneenschakeling van kerkwegels. Een kasseistrook uit de Middeleeuwen stelde onze voeten nog eens op de proef. Twintig kilometer zonder te stoppen, zelfs al mijn koekjes had ik nog in mijn broekzak, van een overlevingstocht gesproken. Hadden we twintig kilometer genoten van een prachtig parkoer, de bewegwijzering was al even schitterend. Een dikke pluim voor de organisator, de "Cercle de tennis de table de Braine-L'Alleud".

Bij aankomst heerste er een gezellige familiale sfeer in de zaal. Iedereen deed zich tegoed aan een hapje en een drankje, ook op dat vlak was de organisatie af. We lieten ons de ajuinsoep met een broodje smaken en besloten deze schitterende wandeldag met een "La Chouffe" van 't vat. Bedankt aan alle medewerkers van de tafeltennisclub, jullie zien ons zeker nog terug!

Verslaggever,

GUY DE JAEGER

Informatief

Waarom wordt de schil van een banaan bruin in de koelkast?



Als je een banaan in de koelkast legt, wordt de schil helemaal bruin, terwijl de banaan binnenin toch nog goed blijft. Hoe komt dat? En waarom worden bananen dan toch met koelschepen en koelwagens vervoerd?

Het is alvast geen normaal geval van rot worden, want dan zouden vrucht en schil gelijk achteruitgaan. Bovendien gebeurt de verbruining normaal aan een heel wat lager tempo dan in de koelkast. Het probleem is niet de kou in je koelkast, maar de overmatige kou. Bananen bewaren het best bij dertien-veertien graden – vandaar de koelschepen. Maar beneden tien graden gaan ze snel achteruit, omdat hun celmembranen niet tegen die temperaturen bestand zijn.

Elke cel in elk levend wezen, jezelf en je tante inbegrepen, heeft membranen die voor het grootste deel uit vetten bestaan. Die vormen een beschermende buitenmuur rond de cel, en zorgen ook voor binnenmuren die allerlei afdelingen binnenin de cel apart moeten houden. Bijvoorbeeld de opslagplaats van de verteringsenzymen – anders verteren die de cel zelf. Maar anders dan bij een huis, moeten de muren van een cel beweeglijk en vervormbaar zijn. De vetten in de celmembranen moeten dus goedgekozen zijn: niet te hard en niet te zacht. Bij elke omgevingstemperatuur hoort een ander stel ideale vetten. Daarom kun je aan de celmembranen van een plant zien uit welk klimaat hij komt.

Bananen hebben membranen die bedoeld zijn voor een warm klimaat. Als zo'n banaan te erg afkoelt, stollen de vetten in zijn membranen te sterk en gaan de membranen kraken. Waarna allerlei enzymen gaan lekken naar plaatsen waar ze niet horen.

Sommige van die enzymen breken de membranen en de steunspanten in de cellen verder af. Weer andere, die de vrucht zachter moeten maken tijdens het rijpen, komen nu allemaal tegelijk vrij en beginnen moes te maken. Weer een ander enzym (voor de quizzers: polyfenyl-oxidase) reageert met stoffen in de schil tot een donkerbruine stof. De schil heeft het eerst en het meest last van de kou, en ziet er al helemaal rot uit terwijl de rest van de onderkoelde banaan nog bezig is met versneld rot te worden.

Je zou dus denken dat het er in de diepvries nóg bruiner aan toe moet gaan, maar gek genoeg is dat niet het geval. Tijd voor een "wetenschappeleuk" proefje: stop een verse banaan in de vriezer. Die blijft mooi op kleur. Toch gebruiken bananenhandelaars geen diepvriezers. En met reden: zodra je de banaan laat ontdooien wordt die alsnog in no-time zwart. In de vriezer gaan de celwanden kapot, net zoals in de koelkast. Maar in de diepvries kunnen de rottingsenzymen niet aan de slag, omdat ze zelf ook bevroren zijn. Zodra het zaakje boven nul komt, halen ze meteen hun achterstand in





Wandel Sportclub Langdorp vzw

Lid V.W.F. B 006 - Lid I.V.V.

In samenwerking met de stad Aarschot



Vlaams-Brabantse Wandeldag

Zondag 13 juli 2014

27ste Zomertocht - 50 km van het Hageland

5 - 8 - 12 - 16 - 20 - 30 - 42 - 50 km

4 km (stadswandeling - geschikt voor rolstoelen)

