

Drukwerk tegen verlaagde taks
Afgiftekantoor: 9040 Sint-Amandsberg 1

Jaargang 26 nr 3 – september 2016

Verantwoordelijke uitgever:

De Jaeger Guy
Sint-Baafskouterstraat 94,
9040 Sint-Amandsberg (België)



PB-PP / B – 31121
BELGIË(N) – BELGIQUE
Erk.-nr P 904092

't verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van de “**Belgisch - Nederlandse Wandelverbroeding**”



Foto: Clubweekend Otterlo 2016 (Ampies Berg “De mooiste tuin op de Veluwe”)

Zondag 16 oktober 2016

**Oost-Vlaanderen Wandelt
te Zwalm**

Wandelclub Scheldestappers Zingem

't Verbroederingske

Driemaandelijks tijdschrift van "De Belgisch-Nederlandse Wandelverbroedering"

Aangesloten bij "Wandelsport Vlaanderen" (WSVL) nr. 3001
Aangesloten bij het "Internationaal Volkssport Verbond" (I.V.V.)
Aangesloten bij de "Sportraad Destelbergen"

Bestuur

Voorzitter/Secretaris

De Jaeger Guy
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-92280347

Penningmeester/Verslaggever

Mauws Greta
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 09/228.03.47 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-92280347

Public relations

De Jaeger Alexander
Sint – Baafskouterstraat 94
9040 Sint – Amandsberg
Tel: 0495/18.20.29 (na 20.00uur)
Vanuit Nederland 0032-495182029

Inhoud clubblad

Woordje van de voorzitter: Pagina 2 – 3

Waar wandelen we?: Pagina 4 – 5

Voorkeurprogramma: Pagina 6 - 10

- Voorkeurprogramma inleiding.
- Voorkeurprogramma tot eind december 2016.

Kookrubriek: Pagina 11 – 14

E-mail:

info@bnw-info.be

Ons clublokaal:

Petanqueclub Haeseveld
Wellingstraat 95
9070 Heusden

Woordje van de voorzitter.

Beste leden en vrienden,
Beste sympathisanten,
Mevrouw, Mijnheer,

Eind augustus kreeg ik de uitnodiging in de brievenbus voor de regionale vergadering Oost-Vlaanderen van Wandelsport Vlaanderen. Het belangrijkste punt op de agenda is de verkiezing van de regionale afgevaardigden voor de Algemene Vergadering van Wandelsport Vlaanderen. Tot vorig jaar had iedere afzonderlijke federatie zijn algemene vergaderingen waar alle clubs binnen die federatie op uitgenodigd werden en stemrecht hadden. Als we het aantal clubs vermeld in Walking 2016 als basis nemen, maken 328 clubs of comités deel uit van "Wandelsport Vlaanderen". Onderverdeeld per provincie betekent dit het volgende :

- ❖ In Antwerpen 54 clubs/comités
- ❖ In Limburg 59 clubs/comités
- ❖ In Vlaams-Brabant 60 clubs/comités
- ❖ In Oost-Vlaanderen 61 clubs/comités
- ❖ In West-Vlaanderen 94 clubs/comités

Als je weet dat alle clubs op een regionale vergadering door maximum drie bestuurders mogen afgevaardigd worden, zou dit betekenen, als dit aantal gehandhaafd bleef voor een algemene vergadering, dat er daar zo maar eventjes 984 clubafgevaardigden zouden kunnen komen opdagen! Dit is uiteraard organisatorisch niet doenbaar. Daarom werd eerder vastgelegd dat elke regio (provincie) met maximum 25 regionale afgevaardigden zitting heeft in de Algemene Vergadering van Wandelsport Vlaanderen. In iedere regio zijn er reeds een aantal regiovertegenwoordigers vanuit hun functie als lid van de Raad van Advies of Raad van Bestuur of Regionale Bestuurskern. In onze provincie zijn dat maar drie personen, dit wil zeggen dat er nog 22 plaatsen vrij zijn om onze regio te vertegenwoordigen op de Algemene Vergadering van Wandelsport Vlaanderen. Voor die 22 plaatsen zijn er maar 19 kandidaten. Opvallend daarbij, geen enkele kandidaat vanuit het Gentse. Meer zelfs, vele topclubs over alle regio's heen schuiven niemand naar voor. De wandelsport heeft met "Wandelsport Vlaanderen" een nieuw uithangsbord gekregen, als nu ook nog de regionale en nationale bestuursorganen een nieuwe look krijgen, dan pas zitten we op de goede weg!

Onze vereniging is intussen al een nieuwe weg ingeslagen. Wat een fenomenaal schitterend jaar maken we mee! Weg met de stertochten wandelkaart, leve de stiptochten! En die stiptochten hebben ons dit jaar al schitterende wandeldagen bezorgd. Achtereenvolgens waren we :

- ❖ op zondag 14 februari te Zomergem (Reigerstappers Vinderhoute)
- ❖ op zondag 28 februari te Hofstade (Wandelsport Vlaanderen)
- ❖ op zondag 20 maart te Gentbrugge (Florastappers Gent)
- ❖ op zondag 24 april te Ghyvelde (Randonneurs van de Polders)
- ❖ op zondag 19 juni te Auvelais (Comité Provincial de Namur)
- ❖ op zondag 07 augustus te Céroux-Mousty (Comité Provincial de Bruxelles - Brabant Wallon)

Telkens hebben we genoten van een prachtige wandeling en een puike organisatie. Na Ghyvelde en Céroux-Mousty zijn we samen een snack gaan eten, dit was de kers op de taart na twee schitterende wandelingen en verstevigt alzo de vriendschapsbanden binnen onze vereniging. Wat me diep gelukkig maakt is onze puike deelnames aan Nationale en Provinciale Wandeldagen. Zowel te Hofstade, in Auvelais en in Céroux-Mousty werd ik hartelijk ontvangen. Ook de volgende jaren moeten we trachten op die bijzondere wandeltochten aanwezig te zijn. De volgende in de rij is "Oost-Vlaanderen Wandelt" te Zwalm op zondag 16 oktober 2016, een organisatie van "Wandelclub Scheldestappers Zingem". Het is voor iedereen een korte verplaatsing, voor diegenen die dit jaar de wandelschoenen nog niet veel hebben aangetrokken, de ideale gelegenheid om dit nog eens te doen. Ik dank U daarvoor reeds van harte.

Intussen is ook onze vijfdaagse clubreis naar de Veluwe achter de rug. Ook hier zijn we een nieuwe weg ingeslagen, wat een schitterende reis! Voor een verslag in dit clubblad was de tijd te kort, maar in het volgend clubblad komt er zeker een uitgebreid verslag.

Woordje van de voorzitter.

Tot slot wens ik hier nogmaals iets met stip in het daglicht te plaatsen. Beste leden, U bent steeds vrij te gaan wandelen waar U wilt, maar ga zoveel mogelijk naar actieve wandelclubs, want zij zijn de draaiende motor van de wandelsport. Steeds meer vinden sommigen de weg naar de wandelsport om een wandelcomité op te richten en een wandeltocht te organiseren om geld in het laatje te brengen van hun tennisclub, hun voetbalclub, van hun zaak! Die organisatoren brengen de wandelsport niets bij, veel erger, ze nemen de kaas en stilletjes aan ook de hesp van tussen de boterham van de actieve wandelclubs die alles uit hun kast moeten halen om te overleven. Met hoeveel we ook naar een actieve wandelclub gaan doet er niet toe, ik voel zo de dankbaarheid. Laat ons in deze onzekere tijden, in tijden van aanslagen en terreur, in tijden dat de mentaliteit en de jaloezie onder nul is gezakt, door bij actieve wandelclubs te gaan wandelen het wandelschip drijvende te houden, want als het vastloopt is het gedaan!

Geniet van de herfst in al zijn kleuren, geniet van het leven, want zonder het te weten doen ze plots het licht uit! Het gaat jullie allemaal goed!

GUY DE JAEGER,
Voorzitter.

In Memoriam.

Het is woensdagavond 14 september 2016. Het is een zomerse zwoele avond. Van een terrasje kan ik niet genieten, want er is de regionale vergadering Oost-Vlaanderen van Wandelsport Vlaanderen. Om 18u45 betreed ik samen met Alexander de vergaderzaal. We geven een goedendag aan de voorzitter en secretaresse van de Florastappers. Eén seconde later wordt het plots kil en grijs. Ze melden me het overlijden op 13 september van de echtgenote van hun penningmeester Hubert en de moeder van hulppeningmeester Sylvie. Plots stond de wereld stil. Greta en ik hebben de uitvaartplechtigheid op zaterdag 17 september bijgewoond. Een plechtigheid die werd bijgewoond door vele vrienden binnen de wandelsport, maar ook van andere verenigingen waarin ze actief was. Alweer iemand van onze wandelvriendenkring van wie we afscheid hebben moeten nemen. Aan Hubert en Sylvie wens ik veel sterkte toe om dit grote verlies te kunnen verwerken. Laat ons allen, na dit te hebben gelezen, een kaars branden voor onze dierbare overledene.

GUY

Waar wandelden we?

Laat me eerst even jullie administratie bijwerken. Ik heb zo juist een vierde club toegevoegd op mijn zwarte lijst, namelijk :

clubnummer 1287 Wandelclub De Sint-Jansstappers (Antwerpen)

Beste leden, in de maanden mei, juni en juli hebben we alweer bijna het ganse land afgereisd, mijn bijzondere dank daarvoor. Hierna het overzicht per provincie met daarna alfabetisch de plaatsnaam en de naam van de organiserende vereniging.

OOST-VLAANDEREN

- ❖ BACHTE-MARIA-LEERNE (Wandelclub Natuurvrienden Deinze)
- ❖ BASSEVELDE (De Trekvogels Boekhoute)
- ❖ BOTTELARE (Florastappers Gent)
- ❖ DE KLINGE (Wandelclub Gasthofstappers)
- ❖ DEURLE (Wandelclub Natuurvrienden Deinze)
- ❖ ENAME (Comité 2000)
- ❖ EVERBEEK (Everbeekse Wandeltochten)
- ❖ EVERGEM (Wandelclub Al Kontent Groot Evergem)
- ❖ HAMME (Wandelclub 't Hoeksken)
- ❖ HERZELE (Burchtstappers Herzele)
- ❖ KLUISBERGEN (Omloop Kluisbergen)
- ❖ KRUISSHOUTEM (Wandelclub Scheldestappers Zingem)
- ❖ LEBBEKE (WJC Denderklokjes Lebbeke)
- ❖ LOKEREN (Reynaertstappers)
- ❖ OORDEGEM (W.S.V. Land van Rhode)
- ❖ OUDENAARDE (Hanske De Krijger Oudenaarde)
- ❖ RONSE (De Chatons Ronse)
- ❖ SCHELLEBELLE (Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen)
- ❖ SINT-JAN-IN-EREMO (Wandelclub Roal Benti)
- ❖ SINT-LIEVENS-HOUTEM (W.S.V. Land van Rhode)
- ❖ SINT-MARIA-AALTER (W.S.V. De Lachende Wandelaars Aalter)
- ❖ STEKENE (Wandelclub De Smokkelaars Stekene)
- ❖ TEMSE (Wandelclub Temse)
- ❖ WETTEREN (W.S.V. Wetteren)
- ❖ ZELZATE (De Kwartels)
- ❖ ZOTTEGEM (W.S.V. Egmont Zottegem)
- ❖ ZULTE (Pasar Zulte)
- ❖ ZWALM (Op Stap Zwalm)
- ❖ ZWALM (Wandelclub Scheldestappers Zingem)

ANTWERPEN

- ❖ BORNEM (Wandelclub Kwik Bornem)
- ❖ BRECHT (Sint-Michielstappers Brecht)
- ❖ EDEGEM (W.S.V. Dauwstappers)
- ❖ HOEVENEN (W.K. Noordergouw Brasschaat)
- ❖ LEEST (Wandelclub De Slak)
- ❖ POEDERLEE (Herentalse Wandelclub)
- ❖ POPPEL (De Ravelse Wandelaars)
- ❖ PUURS (W.S.V. Ibis Puurs)
- ❖ TISSELT (De Vaartlandstappers)

Waar wandelden we?

WEST-VLAANDEREN

- ❖ ASSEBROEK (De Frisse Stappers Brugge)
- ❖ ASSEBROEK (De Haverlostappers)
- ❖ BEERNEM (Wandelclub Beernem)
- ❖ BREDENE (De Puinstappers Bredene)
- ❖ KNOKKE-HEIST (WNZB Knokke-Heist)
- ❖ LAPSCHEURE (Levenslijn Team Damme)
- ❖ LAUWE (De 12 uren van Lauwe)
- ❖ ROESELARE ('t Wandel Voetje)
- ❖ SINT-KRUIS-BRUGGE (Brugse Metten Wandelclub)

VLAAMS-BRABANT

- ❖ DIEST (Wandelend Paal)
- ❖ GOOIK (De Heidetochten Kester-Gooik)
- ❖ HUIZINGEN (Wandelclub Sint-Pieters-Leeuw)
- ❖ KEERBERGEN (W.S.V. De Kadodders)
- ❖ MAZENZELE (W.S.V. Horizon Opwijk)
- ❖ OUD-HEVERLEE (WSP Heverlee-Leuven)
- ❖ SCHERPENHEUVEL (WC De Grashoppers)

HENEGOUWEN

- ❖ ECAUSSINNES (Le Coq D'Or Ecaussinnois)
- ❖ MONT-SAINT-AUBERT (Mont-Marche Tournai)
- ❖ PERONNES-LEZ-ANTOING (Les Randonneurs du Haut-Escaut)

NAMEN

- ❖ AUVELAIS (Comité Provincial de Namur)
- ❖ GRAND-LEEZ (Les Spartiates de Gembloux)
- ❖ WALCOURT (Les Godasses de Fraire)

NEDERLAND

- ❖ OOSTBURG (W.V. Voor de Wind)
- ❖ SLUIS (W.V. Voor de Wind)

LUIK

- ❖ WAREMME (Les Amis du Tumulus)

FRANKRIJK

- ❖ BERTHEN (Vlaemsch Huiseke Godewaersvelde)

Mijn oprechte felicitaties!

Buiten de schitterende clubprestaties (we zijn toch maar met 33 leden) hebben we in ons midden een viertal leden die ons reeds jaren vertegenwoordigen op nationale en buitenlandse meerdaagse wandelevenementen. In het weekend van 21 – 22 mei 2016 vertegenwoordigden Christiane en Serge onze vereniging in de “Tweedaagse van Diekirch (Groot Hertogdom Luxemburg). In juni staat gebruikelijk de MESA op de agenda van de stappers onder de wandelaars. Van 21 t/m 24 juni 2016 namen Frieda, Christiane en Serge deel aan deze vierdaagse wandeltocht in de Ardennen. Met uitvalsbasis Aarlen, Martelange, Houffalize en Vielsalm hebben ze opnieuw een stukje van onze Ardennen leren kennen. Als laatste training namen ze op zondag 19 juni nog deel aan de “Marche Nationale F.F.B.M.P.” te Auvelais (Provincie Namen). Als uitlooptje namen ze op zondag 26 juni deel aan de “Marche de l'Eau d'Heure” in Walcourt (Provincie Namen). Hartelijk proficiat aan alle drie, het is een prestatie die kan tellen!

Toch wens ik hier ook de andere leden in deze felicitaties te betrekken. Hoeveel dagen je ook wandelt, hoeveel kilometer je ook aflegt, voor sommigen is één dag en acht kilometer het maximum, voor anderen is vier dagen en honderd kilometer een peulschil. Wat je ook doet, er is voor iedereen een minimum en een maximum. Het komt er op neer van iedere dag, van iedere kilometer te genieten. Aan allen nog veel mooie wandeldagen, nog veel wandelkilometers, nog veel schitterende prestaties!

Jullie voorzitter, GUY.

Voorkeurprogramma.

Inleiding.

Samen met de uitnodiging voor de regionale vergadering werd ook de ontwerpkalender 2017 meegestuurd. Enerzijds is er niets nieuws onder de zon, anderzijds zullen de kalenderverantwoordelijken het nooit leren. Sinds ik met pensioen ben heb ik mezelf de verplichting opgelegd om te trachten – als ik er met het openbaar vervoer kan geraken – een midweektocht mee te doen. Maar ieder jaar zie ik het aantal midweektochten verminderen. Raar maar waar, op sommige weekdays kan ik op drie plaatsen gaan wandelen, op andere dagen is er niets! Met de fusie had ik gedacht dat de clubverantwoordelijken en zeker de provinciale kalenderverantwoordelijken er zouden op toezien dat er wat meer spreiding zou zijn. Niets is minder waar. Ik geef één voorbeeld. Op donderdag 11 juni 2015 nam ik in Poederlee (Provincie Antwerpen) deel aan de “Klaverij 2 – tocht” van de Herentalse Wandelclub. De week nadien, op donderdag 18 juni 2015 nam ik in Muizen (Provincie Antwerpen) deel aan de “Muizentocht” van W.S.V. De Kadodders. In de ontwerpkalender 2017 staan beide tochten gepland op donderdag 15 juni 2017. En zeggen dat er op de andere dagen in die week geen enkele tocht meer is in de provincie Antwerpen. Begrijpen wie kan! Maar zo begrijpt U misschien direct waarom ik mij geen kandidaat heb gesteld voor regiovertegenwoordiger. Ik pluis het nog altijd te veel uit en dat zou botsen met diegenen die niets weten maar het toch voor het zeggen hebben!

Bij het opstellen van het voorkeurprogramma zal ik verschroeiende keuzes moeten maken. We kunnen toch niet altijd naar het Waasland of naar de Vlaamse Ardennen gaan wandelen. In sommige streken zitten zoveel clubs en comités op een zakdoek dat ik er op den duur blindelings zou kunnen gaan wandelen. Eens andere horizonten gaan verkennen lijkt me dan de oplossing. En dat zult U vanaf nu merken in het voorkeurprogramma. In het voorkeurprogramma zal vanaf nu speciale aandacht besteed worden aan jubileumtochten. Dit jaar heb ik al aan schitterende jubileumtochten deelgenomen. Na zo'n schitterende tocht vond ik het dan jammer dat ik die tocht geen voorkeurbehandeling had gegeven in ons clubprogramma. Daar komt nu dus verandering in.

Voorkeurprogramma.

Inleiding.

De eerste jubileumtocht komt er al vlug aan. Op zaterdag 01 oktober richt "W.S.V. Tervuren-Bos" hun "40^{ste} Internationale Herfsttocht" in te Tervuren. De laatste keer dat ik er ben gaan wandelen was in oktober 2013, toen schreef ik het volgende in mijn wandelboekje : "Opnieuw een schitterende tocht aan de rand van Brussel over meestal onverharde paden naar Duisburg en Vossen. Het Zoniënwoud en het Park van Tervuren waren een streling voor het oog! Een heerlijke wandeldag beleefd!

Voor de tweede jubileumtocht waarvoor ik uw speciale aandacht vraag moeten we wat verder rijden, namelijk naar Herk-de-Stad in Limburg. Daar richt "W.S.V. Horizon Donk" op zondag 13 november hun "25^{ste} Officiële Horizontocht" in. Deze vereniging was ooit één van de weinige verenigingen uit Limburg die ons met een bus bezochten, dit was in 2007 met 59 leden. In datzelfde jaar waren we met acht leden aanwezig op hun "Nationale Wandeldag". Het is dus niets te vroeg om nog eens naar ginder af te zakken. Wie bereid is naar Herk-de-Stad te rijden mag het secretariaat daarvan op de hoogte brengen, kwestie van te samen naar ginder te kunnen rijden. Wie twee plaatsen vrij heeft in zijn wagen mag me dit eveneens altijd melden. De onkosten worden gedeeld.

Vooraleer de voorkeurkalender tot eind december op U los te laten nog even een belangrijke datum en plaats meegeven die reeds definitief vastligt voor 2017. Zoals in voorgaande clubbladen reeds aangegeven was het dit jaar de laatste maal dat op de laatste zondag van februari de "Nationale Wandeldag" werd georganiseerd. Deze organisatie die voortaan "Vlaamse Wandeldag" heet wordt vanaf volgend jaar ingericht op de laatste zondag van april. Het was de bedoeling om zoals de laatste jaren in iedere Vlaamse provincie zo'n organisatie op getouw te zetten. Spijtig genoeg zijn er van langs om minder clubs die zo'n organisatie op zich willen nemen. Zo wordt er volgend jaar maar in twee provincies een "Vlaamse Wandeldag" georganiseerd, namelijk in Oost-Vlaanderen (Erembodegem) en in Vlaams-Brabant (Aarschot). De keuze was voor mij vlug gemaakt, we gaan voor deze wandelhoogdag in Vlaanderen op zondag 30 april 2017 naar Vlaams-Brabant. De organisatie is in handen van één van de topclubs in Vlaanderen, namelijk "Wandel Sportclub Langdorp". De laatste keer dat ik bij hen in Aarschot ben gaan wandelen was op zondag 13 juli 2014. Toen schreef ik het volgende in mijn wandelboekje : "Een mega-fenomenaal schitterend bewegwijzerd natuurparkoer, door bos, over veldwegen, langs verloren gewaande smalle paadjes, door holle wegen met af en toe een nijdig klimmetje, door een prachtig heidegebied, een supertocht!". Beste leden, daar de feestdag van 01 mei op de maandag erna valt kunt U er een verlengd weekend in Vlaams-Brabant van maken, maar deze wandeldag zou U niet mogen missen! Ten gepaste tijde zult U zeker in het clubblad en in het "Walking Magazine" meer over deze "Vlaamse Wandeldag" kunnen lezen.

Voorkeurtochten

tot eind december 2016.

ZATERDAG 01 OKTOBER : TERVUREN (VLAAMS-BRABANT)

- 40^{ste} Internationale Herfsttocht – Jubileumtocht
- organisatie : W.S.V. Tervuren-Bos
- vertrekplaats : Koninklijk Atheneum Tervuren, H; Boulengerlaan 7, Tervuren
- afstanden : 4 – 8 – 12 – 18 – 22 – 26 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00 (start 22 – 26 km. tot 13u00)
- parkoer : wandeling door het Zoniënwoud en het Park van Tervuren

voorkeurtochten

tot eind december 2016.

ZONDAG 09 OKTOBER : WAASMUNSTER (OOST-VLAANDEREN)

- 44^{ste} Oktober- en Kastanjetochten
- organisatie : Roosenberg Wandelklub Waasmunster
- vertrekplaats : POC, Rivierstraat 4, Waasmunster
- afstanden : 6 – 12 – 20 – 30 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- parkoer : het Durmegebied in herfsttooi, wandelen over veldwegen, door bossen, over de heide

ZONDAG 16 OKTOBER : ZWALM (OOST-VLAANDEREN)

- Oost-Vlaanderen Wandelt
- organisatie : Wandelclub Scheldestappers Zingem
- vertrekplaats : Zwalmparel, Sportlaan 1, Zwalm
- afstanden : 6 – 10 – 15 – 21 – 30 – 36 km.
- vertrek : van 07u00 tot 15u00
- te bereiken : station Munkzwalm rechtover de startzaal
- informatie : uitgebreide informatie zie "Walking Magazine 4" (september 2016), pagina 32 en 33



ALLEN OP POST OP DEZE WANDELHOOGDAG IN ONZE PROVINCIE!

ZONDAG 23 OKTOBER : SINT-NIKLAAS (OOST-VLAANDEREN)

- 8^{ste} Plus Wandeldag
- organisatie : De Wase Steinbockvrienden Sint-Niklaas
- vertrekplaats : Sporthal van Provinciaal Domein De Ster, Lange Rekstraat 16, Sint-Niklaas
- afstanden : 5 – 8 – 10 – 15 – 20 – 25 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- opgelet : er worden geen honden toegelaten op het recreatiedomein!

ZONDAG 30 OKTOBER : WETTEREN (OOST-VLAANDEREN)

- 60^{ste} Voettochten der Tuinbouwstreek – Jubileumtocht
- organisatie : W.S.V. Wetteren
- vertrekplaats : Scheppers Instituut, Coopallaan 128, Wetteren
- afstanden : 6 – 12 – 15 – 21 – 30 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- te bereiken : station Wetteren op 1,2 km. van de startplaats

voorkeurtochten

tot eind december 2016.

ZATERDAG 05 NOVEMBER : GENTBRUGGE (OOST-VLAANDEREN)

- Spokentocht
- organisatie : Florastappers Gent
- vertrekplaats : De Vierde Zaal, Driebeekstraat 2, Gentbrugge
- afstand 6 km. : vertrek van 16u00 tot 21u00
- afstand 10 km. : vertrek van 16u00 tot 20u00
- aankomst : voor 23u00!
- **AANDACHT!!!** De startplaats is zeer gemakkelijk te bereiken met het openbaar vervoer. De trein, de bus en de tram hebben haltes op wandelafstand van de startplaats. Woont U in Gent of randgemeenten maak daarvan gebruik. U maakt het uzelf gemakkelijk en vermindert daardoor de parkeerdruk. De avond- en nachtbussen brengen U zonder problemen terug thuis!

ZONDAG 13 NOVEMBER : HERK-DE-STAD (LIMBURG)

- 25^{ste} Officiële Horizontocht
- organisatie : W.S.V. Horizon Donk
- vertrekplaats : Campus Amandina, Sint-Truidersteenweg, Herk-de-Stad
- afstanden : 5 – 9 – 13 – 21 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- parkoer : Wandelen door Herk-de-Stad met zijn prachtig gemeentebos- en park in herfsttooi. De 13 en 21 km. maken een lus door het Schulensbroek en wandelen langs de boorden van het Schulensmeer.

ZONDAG 20 NOVEMBER : GENT (OOST-VLAANDEREN)

- 23^{ste} Leiewandeling
- organisatie : Postiljon Wandelclub Merelbeke
- vertrekplaats : Freinetatheneum "De Wingerd", Neermeerskaai 1A, Gent
- afstanden : 5 – 8 – 10 – 15 – 20 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00
- **AANDACHT!!!** Aangezien ook voor deze organisatie de parkeerdruk rond de startplaats groot zal zijn, maak zoveel mogelijk gebruik van het openbaar vervoer!



ZONDAG 27 NOVEMBER : BOOM (ANTWERPEN)

- 19^{de} Aawe Kleiretocht
- organisatie : W.S.V. Schorrestappers
- vertrekplaats : APB De Schorre, Schommelei 1, Boom
- afstanden : 7 – 10 – 15 – 21 – 28 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- parkoer : wandeling langs de Rupel, het pittoreske Klein-Willebroek en door de prachtige natuurdomeinen Biezenweiden, Broek De Naeyer en Hazewinkel

voorkeurtochten

tot eind december 2016.

ZONDAG 04 DECEMBER : MERENDREE (OOST-VLAANDEREN)

- 35^{ste} Sinterklaastocht
- organisatie : Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute
- vertrekplaats : Parochiezaal Merendree-dorp, Hammeken 10, Merendree
- afstanden : 5 – 6 – 13 – 20 – 27 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
- aankomst : tot 17u00!
- parkoer : natuurwandeling in de Oude Kalevallei tussen Merendree en Lovendegem; de langere afstanden gaan via landelijke wegen richting Luchteren en Landegem

ZATERDAG 10 DECEMBER : LEUVEN (VLAAMS-BRABANT)

- 18^{de} Leuven in Kerstsfeer
- organisatie : WSP Heverlee-Leuven
- vertrekplaats : Koninklijk Atheneum, Redingenstraat 90, Leuven of Café Sport, Martelarenplein 13, Leuven
- afstanden : 6 – 12 km.
- vertrek : van 13u00 tot 19u00
- parkoer : Kerstwandeling door de hoofdstad van Vlaams-Brabant met gratis toegang tot de Kerstmarkt en tal van monumenten



ZONDAG 18 DECEMBER : WICHELEN (OOST-VLAANDEREN)

- 19^{de} Schooierstocht
- organisatie : Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen
- vertrekplaats : Gemeenteschool (Gibo), Margote 114, Wichelen
- afstanden : 6 – 10 – 13 – 16 – 21 km.
- vertrek : van 07u30 tot 15u00

MAANDAG 26 DECEMBER : ZOTTEGEM (OOST-VLAANDEREN)

- Wafelentocht
- organisatie : W.S.V. Egmont Zottegem
- vertrekplaats : Feestzaal Bevegemse Vijvers, Bevegemsevijvers 1, Zottegem
- afstanden : 6 – 12 – 18 – 24 – 32 km.
- vertrek : van 08u00 tot 15u00
 - start 32 km. tot 12u00
 - start 24 km. tot 14u00
- te bereiken : station Zottegem op 1500 meter van de startplaats

Kookrubriek

▪ Rustieke herfstcarpaccio

• Benodigdheden voor 4 personen

✓ Vorbereiding: de warme pickle

- | | |
|------------------------------------|----------------------------------|
| ▪ 12 kleine rode bieten | - 400g rundsvlees voor carpaccio |
| ▪ 1 bundel radijzen | (kleinhofd ongesneden) |
| ▪ ½ grote pastinaak | - Enkele scheutjes olijfolie |
| ▪ 1 sjalot | - peper |
| ▪ 1 dl rode wijnazijn | - grof zout (Fleur de sel) |
| ▪ 1 dl water | |
| ▪ 125g suiker | |
| ▪ 4 blaadjes laurier | |
| ▪ 2 takjes tijm | |
| ▪ 1 eetlepel zwarte peperbolletjes | |

De afwerking

- 100 g stilton of andere schimmelkaas
- 50 g walnoten
- 1 bussel waterkers

• Werkwijze

✓ Vorbereiding: de warme pickle

- Pekel de groenten minstens enkele uren tot een dag op voorhand.
- Zet een pan op een matig vuur. Vul ze met een mengsel van rode wijnazijn, evenveel water en de suiker.
- Voeg een takje tijm en blaadjes laurier toe.
- Kneus de zwarte peperbollen in de vijzel en doe ook deze brokjes in de pan met warme pickle. Breng het mengsel rustig tot tegen het kookpunt.
- Spoel de rode bietjes schoon. Snij het loof weg (op de laatste centimeter na) en snij de bieten in kwartjes. Je hoeft de groente niet te schillen.
- Snij de gewassen pastinaak overlangs in twee. Snij het deel dat je nodig hebt in dobbelsteentjes.
- Spoel de radijzen schoon en snij het grootste deel van het loof eraf. Snij elke radijs overlangs in twee.
- Pel de sjalot en snij ze overlangs in twee. Snij de stukken sjalot in halve ringen van enkele millimeters breed.
- Doe de stukjes biet, pastinaak, sjalot en radijs in een mengkom.
- Giet het warme picklemengsel door een fijne zeef, rechtstreeks in de mengschaal met groenten. Wat in de zeef achterblijft heeft z'n job gedaan en kan je weggooien
- Dek de schaal af met een vershoudfolie en laat ze koud worden in de koelkast. Laat de groenten gerust een stuk langer marineren, als dat mogelijk is.

✓ De carpaccio

- Zet één groot plat bord per persoon klaar. Druppel op elk bord een beetje olijfolie en smeer de vetstof open met een keukenpenseel
- Gebruik een scherp vleesmes om het stuk rundsvlees in zo dun mogelijke plakjes te snijden. (enkele millimeters dik)
- Leg een groot vel vershoudfolie op je werkblad en schik er de lapjes rundsvlees op zonder dat ze mekaar overlappen

Kookrubriek

- Gebruik de vleeshamer om (zonder te groot geweld) de lapjes vlees plat te kloppen.
- Neem het bovenste vel folie weg en schik lapjes rundvlees op elk bord. Herhaal de techniek tot de borden belegd zijn met carpaccio van rund
- Kruid elk bord met vlees met wat peper van de molen en een snuifje fleur de sel. Plaats de borden in de koelkast.
- *Kan eventueel aan uw slager om rundsvlees al in dunne plakjes te snijden.*

✓ De afwerking

- Spoel de takjes waterkers in ruim water. Breek de taaiste steeltjes weg. Laat het kwetsbare groen uitlekken
- Hak de walnoten grof en verbrokkel de kaas
- Strooi wat waterkers bovenop de lapjes rundvlees, samen met brokjes walnoten en stukjes van de geaderde kaas
- Verzamel een deel van de uitgelekte gepickelde groenten in een slakom. Schenk er een beetje olijfolie over, voeg wat peper en zout toe en roer.
- Verdeel de groenten over de borden en druppel er nog een laatste beetje olijfolie over.

▪ **Konijnenbout in mosterdsaus met gebakken witloof**

• Benodigdheden voor 4 personen

Voor de stoofpot met konijn

- ✓ 4 konijnenbouten
- ✓ 3 eetlepels graanmosterd
- ✓ 3 dl witte wijn
- ✓ 3 sjalotten
- ✓ 3 takjes tijm
- ✓ 2 dl room
- ✓ 4 eetlepels bloem
- ✓ boter
- ✓ peper en zout

Voor het gebakken witloof

- 8 stronken witloof
- boter
- peper en zout
- om erbij te serveren
- 600 g kroketten naar keuze

• Werkwijze

✓ Voor de stoofpot van konijn

- Kruid de konijnbouten met peper en zout
- Schep wat bloem in een schaaltje en wentel de bouten erin. Klop de overtollige bloem er voorzichtig af.
- Verhit een ruime ovenvaste stoofpot op een matig vuur. Smelt er een klontje boter in en kleur de stukken konijn aan beide zijden in de bruisende boter. Reken zo'n 5 minuten baktijd voor elke zijde. Het vlees hoeft nog niet te garen.
- Pel intussen de sjalotten en snipper ze fijn.
- Haal de bouten uit de pot en zet ze even opzij. Giet het braadvet weg en smelt een vers klontje boter in de pot
- Verwarm de oven op 180°C
- Stoof de snippers sjalotten glazig. Roer af en toe even in de pot.
- Voeg na een paar minuten de graanmosterd toe. Laat de mosterd kort meebakken.

Kookrubriek

- Blus de pot met de witte wijn. Roer met een spatel de aanbaksels los.
- Rits de blaadjes van de tijm, hak het kruid fijn en doe ze in de pot.
- Laat de saus enkele minuten koken en leg de konijnenbillen erin.
- Plaats het deksel op de pot en zet hem in de hete oven.
- Gaar de stoofpot met konijn gedurende 40 minuten in de oven van 180°C
- Intussen kan je de witloofbereiding maken (zie onder)
- Haal de pot uit de oven en schep de gare konijnbouten er voorzichtig uit. Zet ze even opzij, zodat je de saus kan afwerken. (hou de bouten warm onder bv. Een vel aluminiumfolie.
- Zet de pot op een zacht vuur en schenk de room erin. Laat de room zo'n 10 minuten inkoken. Meng de saus met een klopper en proef. Kruid ze naar smaak met peper en zout
- ✓ Voor het gebakken witloof:
 - Snij de witloofstronkjes in kwarten of in helften, naargelang de grootte ervan.
 - Snij het taaie hart weg dat onderaan de witloofstronkjes zit
 - Neem een grote braadpan en smelt er een klontje boter in, op een matig vuur.
 - Leg de stukken witloof in de bruisende boter en laat ze enkele minuten bakken. Dat brengt de smaak van het witloof naar boven.
 - Neem een vel bakpapier en knip het tot een cirkel die precies even groot is al de diameter van de pan.
 - Voeg nog een vers klontje boter toe en ook een scheutje water.
 - Leg het ronde vel bakpapier bovenop het witloof. Laat de groente nog zo'n 15 minuten smoren op een matig vuurtje.
 - Om te controleren of het witloof gaar is kan je het best met een mespunt in het dikste deel van de stronk prikken
 - Kruid het witloof tenslotte met wat peper, zout en muskaatnoot.
- ✓ Om erbij te serveren:
 - Serveer dit gerecht met kroketten of een aardappelbereiding naar keuze.

Frangipanewafeltjes met mandarijntjes en slagroom

Benodigdheden 4 personen

- | | |
|---|---|
| ✓ Het beslag <ul style="list-style-type: none">▪ 300 g bloem▪ 400g boter▪ 200g zuiver amandelpoeder▪ 300g suiker▪ 1 eetlepel puddingpoeder (vanille)▪ ½ koffielepel bakpoeder▪ Snuifje zou▪ Enkele druppels amandelextract of scheutje amandellikeur▪ 6 eieren | De mandarijntjes en vanilleroom <ul style="list-style-type: none">- 3 dl volle room- 40 g kristalsuiker- 1 vanillestokje- 500 g mandarijntjes- enkel takjes met munt of citroenmelisse- scheutje mandarijn Napoleon |
|---|---|

Kookrubriek

Werkwijze

✓ **Het beslag**

- Doe de afgewogen hoeveelheid boter in een klein potje. Laat ze smelten op een zacht vuur.
- Weeg de juiste hoeveelheden bloem, amandelpoeder en suiker
- Verzamel deze droge ingrediënten in de mengkom van de keukenmachine
- Voeg wat poeder voor vanillepudding toe, een beetje bakpoeder en een snuif zout.
- Druppel er ook voorzichtig beetje amandelextract bij of amandellikeur
- Plaats de K-klopper in de keukenmachine en meng alle ingrediënten op een lage snelheid.
- Voeg de eieren één voor één toe aan het beslag.
- Wacht tot de eieren zorgvuldig door de droge ingrediënten gemengd zijn.
- Schenk de gesmolten boter in een straaltje bij het wafelbeslag en laat de machine nog even draaien.
- Schep het wafelbeslag in een kom en zet in de koelkast. Geef de boter de tijd om op te stijven, zodat je straks gemakkelijk porties van het beslag kan scheppen.

✓ **De mandarijnenen vanilleroom**

- Schenk de volle room in een diepe mengkom
- Schep er wat kristalsuiker bij. Zoet de opgeklopte room naar persoonlijke smaak
- Snij de vanillestok overlangs in twee en schraap de zwarte zaadjes uit de halve peulen. Doe het vanillemerg in de pot met room
- Klop de gezoete room half op. Gebruik een garde of maak het jezelf gemakkelijk en doe het met de handmixer.
- Pel de mandarijntjes en snij ze in 3.
- Verzamel enkele takjes munt of citroenmelisse, spoel ze schoon en pluk de blaadjes los.
- Rol opeengestapelde blaadjes munt op en snij ze in flinterdunne reepjes. Roer het groen doorheen de stukjes mandarijntjes.
- Beslis hoe je het slaatje met verse mandarijntjes afwerkt. Hou het puur of druppel er een scheutje madarine napoleon over en roer.

✓ *De wafeltjes bakken en het gerecht afwerken.*

- Verhit het wafelijzer
- Haal het wafelbeslag uit de koelkast en schep er met een eetlepel porties van die je over het hete wafelijzer verdeelt
- Bak de frangipanewafeltjes in beurten goudbruin en verzamel ze op een rooster
- Serveer warme wafeltjes als dessert: Schep op elk wafeltje een rijkelijke portie van mandarijnsla. Werk het dessert af met een flinke toef vanilleroom.
- Bak wafeltjes tot de volledige portie beslag opgebruikt is en bewaar ze in een afgesloten doos.

Brabant wallon ■ la jeune Province



Les Guibolles Guibertines Mont-Saint-Guibert



DIMANCHE 29 JANVIER 2017

DEPART & ARRIVEE VERTREK EN AANKOMST

Salle Espace 2000
Place de la Fèchère
1450 BLANMONT (Chastre)

ethias
ÇA MARCHÉ
ASSURÉMENT

HEURES de DEPART STARTUREN

A RESPECTER SVP

21-12km de 7.00 à 15.00

7-4 Km van 7.00 tot 15.00

N° d'agréation 1 / 17 / 002 / NE

21  ME MARCHÉ D'HIVER

DISTANCES - AFSTANDEN

4 - 7 - 12 - 21 Km

BLANMONT - CHASTRE

Suivre Fléchage à partir de la N4

ARRIVEE - AANKOMST : au plus tard à 17H00 - ten laatste om 17U00

PERMANENCE FFBMP - DOORLOPEND : de/van 09.00   /tot 17.00 H/U

INSCRIPTION + ESTAMPILLE - INSCHRIJVING + STEMPEL = 1 Euro

RAVITAILLEMENT : pistolets, boissons, potage et repas à prix démocratiques

Le club est assuré en responsabilité civile - L'inscription à la marche vaut certificat de santé

Marche placée sous le Patronage de la Fédération Francophone Belge de Marches Populaires et de la FISP (IVV)

La marche aura lieu quelles que soient les conditions atmosphériques

RENSEIGNEMENTS / INLICHTINGEN

Président : Van Dijk Willy, Ch  e de l'Herbatte, 45 - 1300 Wavre Tél : 010/22 73 40

Secrétariat : Georges Anne-Marie, Rue de Piétrain, 105 - 1370 Jodoigne Tél : 010/81 50 11

GSM : Georges A-M : 0473 / 663 819 E-mail : georges1am@hotmail.com

VENEZ DÉCOUVRIR NOS ARDENNES BRABAN  ONNES



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE SVP
NIET OP DE OPENBAREWEG GOOIEN AUB

